

# Aivomyrskyä nuorten PääFestillä!

Jo kolmas nuorille tarkoitettu PääFest-tapahtuma järjestettiin toukokuussa Hämeenlinnan kupeessa Hauholla. Mukana menossa oli kolmisenkymmentä innokasta.

Helatorstaina tultiin tutuiksi, laulettiin koleaan sään vuoksi takahuoneeseen viritetyn "leirinuotion" ääressä, saunottiin ja jotkut jopa uivatkin. Illalla halukkaat kokoontuivat katsomaan, kuinka Suomi ja Tshekki kohtasivat jääkiekon MM-kisoissa.

Perjantaina vetreytettiin keho jumppaamalla, pantiin pulinapadat porisemaan ja pohdittiin muun muassa ulkopuolisuuden tunteen kokemuksia, voimavaroja ja energisyyttä sekä elämän rakentamista mielekkääksi. Iltapäivästä kalastettiin, liikuttiin, askarreltiin ja rentouduttiin.

Päätöspäivänä fiilisteltiin kahden aiemman päivän mukavia tunnelmia. Mutta kuva kertoo enemmän kuin tuhat sanaa – olkaapa hyvät!

Teksti: Pia Warvas ja pääfestiläiset

Kuvat: Heidi Kokko ja Pia Warvas



Yhdessäolo on ollut parasta.



Koska olemme suurin osa vammautuneita ihmisiä, olemme kaikki saaneet mahtavasti vertaistukea.



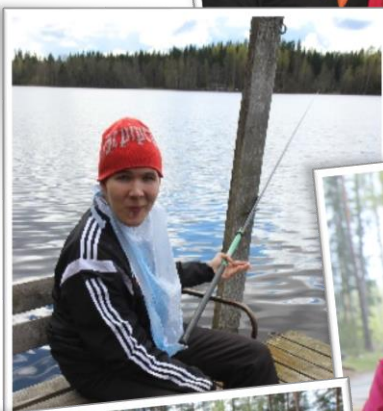
Mahtavaa, että mukana on ihmisiä eri puolilta Suomea.



PääFest on pääasiallisesti syvien ja henkevien tunteiden syntykoti.



Ulkopuolisuuden tunne yhdistää. Se on mielenkiintoinen paradoksi.



PääFest on mahtava, rentoa yhdessäoloa.

