

# Nuorten oma PääFest

Aivovammaliiton kaikkien aikojen ensimmäinen nuorten tapahtuma PääFest järjestettiin Torpan kurssikeskuksessa Tampereen kupeessa 9.-11.5.2013.

Tapahtuma keräsi yli 30 päätä yhteen. Sää suosi ja yhdistysten nuorisovastaavien suunnittelemaan ohjelmaan osallistuttiin aktiivisesti. Ohjelmassa oli viisi pajaa, joista osallistujat valitsivat kaksi. Lisäksi ohjelmassa oli grillailua, ulkoilua, musiikkia, nuotioiltoja sekä saunomista. Yhteishenki oli erinomainen ja osallistujien jatkuva puheensorina kertoi viihtymisestä.

Lue seuraavalta sivulta **Anninan** teksti osallistujan näkökulmasta. Tekstissä mainittujen pajojen lisäksi tarjolla oli pajat, joissa tutustuttiin värien maailmaan, eri liikuntalajeihin ja valmisteltiin grilli-iltaa.



"Irtiotto arjesta, nyt aika meni liian nopeasti."

## Päät järven rannalla

*Leirin tunnelmia ja mielipiteitä nuorimman (jos ei kaksivuotiaasta Einoa lasketa) osallistujan päästä:*

Leirille oltiin järjestetty ohjelmaa joka päiväksi. Heti saapumisen jälkeen oli päivällinen ja ohjelmaa, ensimmäinen ilta vietettiin kodalla ja syötiin. Joillekin pitkän matkan päästä tulleille ruoka maistui todella hyvin. Jotkut viettivät aikaa myös saunoen ja pari henkilöä kävi jopa pulahtamassa noin kahdeksan asteisessa vedessä. Minulle ilta venyikin todella pitkäksi ja nukkumaan menin puoli yhden aikaan ja seuraavana aamuna herätys oli kahdeksalta.

Toinen päivä lähti käyntiin hyvin puurolla ja järvimaisemaa katsellessa, ennen aamupalaa oli kyllä hyvä mennä virkistävään suihkuun. Aamupalan jälkeen oli kiva pitää pieni tauko ennen ohjelmaa ja sen jälkeen pajatkin käynnistyivät aika nopeasti. Osallistuin itse ilmaisupajaan aamupäivällä ja lounaan jälkeen iltapäivän pajaksi valitsin geokätköpajan.

Aamupäivä ilmaisupajassa teimme leikkejä, jotka olivat minulle ennestään tuttuja. Peleihin kuului muun muassa Aliaksen pelaamista.

Lounaan jälkeen iltapäiväpajassa ohjelmassa oli etsiä geokätköjä. Pienellä ryhmällä kiertelimme gps:n kanssa metsiä ja polkuja ja löysimme myös oikean geokätkön.

Päivän ohjelman jälkeen iltaohjelmaksi järjestettiin musiikkitilaisuus kodalla, jota tulivat vetämään **Duo Julia ja Jukka**. Tietenkin kodalla taas ollessa syötiin, mutta en itse syönyt paljon. Minulle ilta venyi taas puoli yhteen ja sitten lauantaina herätys oli taas kahdeksalta.

Kolmas päivä alkoi samalla tavalla, eli suihkulla ja aamupalalla. Aamupalalla sumuinen sää virkisti mieltä ja lähdinkin aamupalan jälkeen kuvaamaan sitä ulos.

Lounaan jälkeen oli aika pakata tavarat ja vielä pelata ulkona hyvässä ja aurinkoisessa säässä.

Leirin ympäristö oli ihana, leirillä oli todella hyvä ilmapiiri ja samanhenkisyys piti hyvin tiiviinä tätä porukkaa. Jokaisella oli omat tarinat kerrottavana ja järjestetty ohjelma oli hyvin suunniteltu jokaiselle sopivaksi.

Koska kyseessä oli ensimmäinen Pääfest, niin varmasti jokaiselle jää pysyvä muisto tästä. Vertaisuuden kokemusta, välittämistä aidosti ja lämmin ympäristö, siitä on Pääfest syntynyt.

**Teksti: Annina Rannikko**

**Kuvat: Annina Rannikko, Annukka Helander, Heidi Kokko, Mira Holopainen ja Taina Mäkitalo**



"Leiri oli kiva, oli hyvä yhteishenki! 😊 Tietysti, kun kaikilla on jotain samaa."



"Pidin eniten porukassa istumisesta ja kertomuksista."