

Avantouinti	Vesijumppa
Eväsretki puistoon	Automuseo
Boccia	Hedelmien maistelu (+vaniljajäätelö)
Frisbee golf	Ilmaiskonsertti
Golf	Improvisaatio
Keilaus	Kiihdytysajot
Kuntosali	Kokkikurssi
Laskettelu	Laivamatka
Mölkkyä	Levyraati omasta / kirjaston musiikista
Naurujooga	Bingo
Ruskaretki ja makkaran paisto laavulla	Oman musiikin tuominen ja musiikista kertominen
Tanssi	Pelit: lautapelit, muistipeli
Tuolijumppa	Puutarha

Rentoutus CD / meditaatio	Videointi
Taidenäyttely	Fysioterapeutti/ toimintaterapeutti vierailee
Teatterissa tai elokuvissa käynti	Kirjaston toimintamuotojen esittely
Valokuvien katselu yhdessä retken jälkeen	Kirjoittaminen terapiamuotona, kirjailija käymässä
Tehdasvierailu	Kuntoutusohjaaja vierailee
Tutustumiskäynti johonkin hienoon paikkaan, kuten Jalasjärvellä 26m syvä luola	Lehtien luku tapaamisen aluksi
Aivojumppaa	Liiton työntekijä vierailee
Vyöhyketerapia	Lukupiiri
Ylämaankarjatila	Retket toisen Avyn kanssa
Kynttilät mehiläisvahalevystä	Sosiaali/potilasasiamies vierailee
Parhaiden reseptien vaihtoa	Tuetuista lomista juttelua
Tehdään itse näytelmä	Valokuvauksen harrastaja kertoo
Vesivärimaalaus	Vierailut muissa järjestöissä