



Aivovammaliitto



Liittopäivät 2015

Strategia mahdollisuutena - paja

Sitoutuminen yhdistyksissä

Mitä on sitoutuminen? – ryhmän määritelmä

- Yhteenkuuluvuutta
- Jaksamista ja sen ymmärtämistä
- Mikä on kulloinkin sitoutumisen aste? Saa olla monia
- Sen pitää olla oman jaksamisen ja voinnin mukaista
- Pyydetään mukaan muitakin kuin ydintoimijoita
- Avoimesti tulla vastaan, helpompi tulla mukaan
- Saada sitoutumaan on ydintehtävä yhdistyksessä!

Miksi olet itse mukana? Gallup ryhmästä

- Toinen vammainen ymmärtää minua paremmin
- Ei leimaantumisen pelkoa
- Omaisena, apuna, autokuskina, eri tehtävissä auttaen
- Tukihenkilönä
- Omaisena, vähitellen mukaan toimintaan
- Vaihtelua työelämään, hallituksessa mukana, omaa asiantuntemusta voi hyödyntää
- Vammautuminen-> haasteita työelämän jälkeen, täyttää ”tyhjiötä”
- KOkona, vien tietoa eteenpäin
- Auttamisen halusta!

Hyviä käytäntöjä sitoutumiseen / sitouttamiseen

- **Miättä miksi itse on mukana?**
- Oma polku ja oma väylä tehdä asioita, **omien voimien mukaan** omaisena, vammautuneena, työntekijänä
- **Kun on hyvä FIILIS kun tulee kokoukseen, tulee muillekin hyvä mieli**
- **Liikkumisen jälkeen, tulee rento, hyvä mieli luonnollisesti**
- Avustaja mukana, **saa toteuttaa itseään**, kaverina toiselle
- Tehtävien jakaminen ja vastuualueet esim. tapahtumissa, **pyydä mukaan uusi jäsen**
- Naurujooga tai muu vastaava, **oppi nauramaan itselle**, ”kynä suuhun”
- **Jokaisen tehtävä on olla sitouttamassa!**
- **Sairaala ohjaa yhdistykseen (linkit nettisivuilla)**

Hyviä käytäntöjä ymmärtää ihmistä

- Kun tulee uutena ryhmään , saa ensimmäisen puheenvuoron uusi henkilö, tulee kuulluksi, helpottaa sitoutumista
- Saa vain olla, ei tarvitse aina toimia
- Yhdistystoimijan ja jäsen elämänkaari: erilaisia vaiheita, kieltovaiheet, hyväksyminen, ryhmäytyminen.....
- Oma hyväksyminen vammaan ja omaisen hyväksyminen tilanteeseen
 - > Omaisten ryhmiä!
- Jaksamisen ja ”lepäämisen” kautta tulee sitoutumista
- Ei hylätä omaisia, läheisen voimavarat