

Yhdistystiedote 6/2015

Tervehdys yhdistysaktiivi,

Kesä on jo sadonkorjuun vaiheessa, siitä nuo vadelmat tuohon viereen. Toivottavasti kesäaurinko löysi teidät aika-ajoin. Ja olo on virkistynyt.



Tällä kerralla tärkeimmät:

- Liittopäivät 23.-24.10.2015
- Jäsenjärjestöavustuksen haulla kiire. Ottakaa asia puheeksi hallituksessa!
- Syksyn aikana runsaasti koulutusmahdollisuuksia Skypen välityksellä.

Vieläkin kesäisin terveisin, *Heidi*

Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

Uutiset	2
Aivovammaliiton kotisivut uudistuvat	2
Uusi Facebook-ryhmä Aivovammaliiton vapaaehtoisille.....	2
Toimintaa	3
Liittopäivät kutsuu sinut mukaan 23.-24.10.	3
Osallistu koulutukseen kotisohvalta.....	5
Opintokeskukset tarjoavat järjestökoulutusta	6
Aivovammaviikon teemana ikäihmiset.....	6
Jäsenhankintakampanja jatkuu: Uusia jäseniä yhdistyksiin!	7
Tehtävää	8
Jäsenjärjestöavustuksesta rahoitus hyvään ideaan	8
Aivoituksen Yhdistyspalstan tiedot 21.8. mennessä	9
Vuosikello elo-marras	9
Vinkkaa ryhmäläisille	10
Vuoden 2016 sopeutumismenestyskurssien ennakkotieto	10
Uusien jäsenten kerääminen jäsentapaamisista.....	10
Oletko vertaistukihenkilö tai tunnetko sellaisen?.....	11
Etsintäkuulutus – Asemalla kirjoittaja kateissa	11

Uutiset

Aivovammaliiton kotisivut uudistuvat

Aivovammaliiton uusien nettisivujen tekstit jätettiin mainostoimisto Haajalle ennen juhannusta, joten upouudet sivut aukeavat syksyn aikana. Osoitteena säilyy tuttu aivovammaliitto.fi mutta ulkoasu uudistuu ja sivuista tulee aiempaa selkeämmät. Yhdistystoimijoille avataan oma intranet-osio.

Uusi Facebook-ryhmä Aivovammaliiton vapaaehtoisille

Tiedoksi, että olemme luoneet Facebookiin suljetun ryhmän Aivovammaliiton vapaaehtoisille. Se löytyy tästä alla olevasta osoitteesta.



<https://www.facebook.com/groups/1634402146813816/?fref=ts>

Ryhmän tarkoituksena on tukea teitä teidän vapaaehtoistoiminnassanne. **Voitte vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia vapaaehtoisuuden arjesta.** Voit myös jakaa hyviä tapahtumia, joista voi olla hyötyä vapaaehtoistoiminnassa.

Ryhmä on tällä hetkellä vain suljettu, mutta muutetaan myöhemmin salaiseksi. Tällöin ulkopuoliset eivät pysty näkemään, että ketä ryhmään kuuluu ja mitä siellä kirjoitetaan. Kaikki ryhmään hyväksytyt ovat Aivovammaliiton tai yhdistyksen vapaaehtoistyöntekijöitä. Ryhmän ylläpitäjinä tällä hetkellä toimivat Heidi, Pia ja minä. Muut vapaaehtoistoiminnan tukimuodot säilyvät ryhmän perustamisesta huolimatta.

Toimintaa

Liittopäivät kutsuu sinut mukaan 23.-24.10.

Liittopäivät järjestetään pe 23.- la 24.10. Iiris-keskuksessa (Marjaniementie 74, Helsinki / Itäkeskus). Omavastuuosuus on **35€/osallistuja**. Liitto maksaa osallistujien matkakulut halvimmalla kulkuneuvon mukaan.

Tapahtuma on tarkoitettu

- yhdistysten puheenjohtajille
- kahdelle muulle aktiiville jokaisesta yhdistyksestä (hallitus valitsee oman yhdistyksen osallistujat joko keskuudestaan tai hallituksen ulkopuolelta)
- toimintaryhmien vetäjille
- kokemuskouluttajille
- liiton hallituksen jäsenille ja varajäsenille



Majoittuminen järjestetään kahden hengen huoneissa. Majoittumista tarjotaan ensisijaisesti pääkaupunkiseudun ulkopuolella asuville osallistujille.

Ohjelma

Muutokset mahdollisia.

PE

- | | |
|-----------------|---|
| klo 10:00-12:00 | Saapuminen, majoittuminen |
| klo 11:00-13:00 | Lounas |
| klo 13:00-15:30 | Pajat:
A) Pirstystä ja jaksamista paikallisesta yhteistyöstä
B) Strategiatyö mahdollisuutena (yhdistysten puheenjohtajat ja yhdistyksen valitsema toinen henkilö) |
| klo 16:00-17:30 | Ulkopuolinen innostaja saapuu paikalle ☺ |
| klo 17:30- | Päivällinen |
| klo 19:00- | Tanssiterapiaa |
| klo 20:30- | Illtapala |



Aivovammaliitto

Muista!

ELÄMÄJATKUU.FI

LA

klo 8:00-9:30	Aamiainen
klo 9:30-11:00	Pajat
klo 11:00-12:30	Lounas
klo 12:30-15	Liittokokous
klo 15:00-	Kahvi

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset 5.10. mennessä Anulle anu.korhonen@aivovammaliitto.fi.

Kirjaa ilmoittautumiseen seuraavat tiedot:

1. Nimi
2. Osoite
3. Puhelinnumero
4. Sähköpostiosoite
5. Laskutusosoite, jos eri kuin yllä
6. Pajavalinta perjantai
 - A. Pirstystä ja jaksamista paikallisesta yhteistyöstä
 - B. Strategiatyö mahdollisuutena (PJ&toinen)
7. Pajavalinta lauantai
 - C. Jäsenhankintakampanja käytännössä
 - D. Hyvinvointia järjestötyössä
 - E. Sosiaalinen media
8. Ruokavalio/allergiat
9. Tarvitsen majoituksen: KYLLÄ / EI
10. Lisätietoja ja terveisiä järjestäjille (esim. miten ja koska saavut)
11. Puheenjohtaja/sihtööri ilmoittaa yhdistyksen kokoukseen osallistuvat LIITTOKOKOUSEDUSTAJAT kerralla. Muistakaa ruokavaliotiedot!

Huomio!
Viralliset
liittokokousedustajat
ilmoitetaan samalla
Anulle.

Osallistu koulutukseen kotisohvalta

Syksyn aikana järjestetään Skypen välityksellä koulutuksia liiton toimistolta suoraan kotisohville. ☺ Ilmoittaudu pian mukaan. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Heidille viikkoa ennen koulutusta heidi.kokko@aivovammaliitto.fi

Mikä koulutus
kiinnostaa sinua?
Ilmoittaudu!

Koulutus on suunnattu sinulle,	Ajankohta	Koulutuksen nimi
jäsenrekisterinhoitaja	to 10.9. klo 10-12	Jäsenrekisteri haltuun
hallituksen jäsen	ke 16.9. klo 10-12	Toimintasuunnitelmasta pöytäkirjaan ja siitä toimintakertomukseen
yhdistysaktiivi	ti 22.9. klo 10-12	Uudet jäsenet mukaan
toimintaryhmän kummi	ti 29.9. klo 10-12	Toimintaryhmän kummien tuumaustovi
hallituksen jäsen	ti 17.11. klo 10-12	Mihin yhdistyslaki velvoittaa hallitusta?
yhdistysaktiivi	to 26.11. klo 10-12	Palveluneuvonta: Kinkkisimmät kysymykset ja niihin vastaaminen
yhdistysaktiivi	ti 1.12. klo 10-12	Työkalupakki ryhmän yhteiseen toimintaan
yhdistysaktiivi	ti 15.12. klo 10-12	Vaikuta omalla alueellasi!

Koulutukseen osallistuminen on mahdollista joko sähköisen etäyhteyden avulla (Skype) tai paikan päälle tulemalla. Jos yhdistyksenne osallistuu Skype-yhteydellä, on suositeltavaa kokoontua yhteen. Saman yhdistyksen osallistujat voivat seurata koulutusta yhdessä. Paikan päälle saapuville ei korvata liiton toimesta matkakustannuksia, vaan niistä vastaa kunkin osallistujan oma yhdistys.

Jotta osallistuminen on sujuvaa yhteen koulutukseen otetaan maksimissaan kuusi osallistujaa. Tarpeen mukaan järjestetään useampia koulutuksia samasta aihepiiristä, niin että kaikki kiinnostuneet pääsevät mukaan.

Skype

Skype on tietokoneelle asennettava ohjelma, jonka avulla voit soittaa maksuttomia puheluita toisille Skype-käyttäjille. Soitot normaalipuhelimiin maksullisia. Skypea voi asentaa osoitteesta: www.skype.com/fi/download-skype/skype-for-computer/

Opintokeskukset tarjoavat järjestökoulutusta

Suomessa on 11 opintokeskusta, joiden taustalla on suuri joukko erilaisia kansalaisjärjestöjä, puolueita ja ammattiliittoja. Opintokeskukset järjestävät muun muassa järjestötoimintaa tukevaa koulutusta eri puolilla valtakuntaa. Osa opintokeskuksista tarjoaa koulutusta vain omien jäsenjärjestöjensä jäsenille. Suurin osa opintokeskuksista on puoluepoliittisesti tai muuten sitoutuneita.

Järjestötoiminnan koulutusta läheltä!

Koulutukset ovat yleensä edullisia tai maksuttomia. Mahdollisiin kuluihin haetaan tarvittaessa tukea omalta yhdistykseltä. Tässä joitakin esimerkkejä:

- **Lista kaikista opintokeskuksista**, käy kurkkaamassa mielenkiintoisia.
 - <http://www.opintokeskukset.fi/yhteystiedot/>
- OK-opintokeskus toimii: **Helsinki, Kokkola, useita paikkakuntia**
 - <http://www.ok-opintokeskus.fi/koulutuskalenteri/> → Seuraa linkkiä: Kaikki OK-opintokeskuksen koulutukset>>
- Kansalaisfoorumilla tarjolla esim. ”Yhdistys ja ilmaiset nettiohjelmat”- verkkokoulutusta lokakuussa
 - <http://www.kansalaisfoorumi.fi/index.php/opi-ja-osallistu/koulutuskalenteri>
- Visio kouluttaa: **Helsinki, Kuopio, Jyväskylä**. Kurkkaa esim. ”Vapaaehtoisjohtamisen peruskurssi, Jyväskylä”
 - <http://www.visio.fi/fi/koulutuskalenteri/>
- Kansan Sivistystyön Liiton koulutuksia: **Lahti, Tampere, Oulu**
 - <http://www.ksl.fi/koulutuskalenteri1/>

Aivovammaviikon teemana ikäihmiset

Aivovammaliitto julkaisi keväällä Ikäihmiset ja aivovammojen ehkäisy –esitteen. Tästä innostuneena, Aivovammaviikon teemaksi valittiin myös ikäihmiset.

Viikon aikana aivovamma-asiaa tiedotetaan mediassa. Pia tekee yhdistyksille lehdistötiedotteita, jotka toimitetaan paikallislehdille. Nyt kannattaa jo pohtia keitä haastatellaan teidän yhdistyksenne juttuun. Haastateltavan EI tarvitse olla ikäihminen, paikalliset haastattelut yhdistetään viime vuoden tapaan liiton yleistiedotteeseen.



Aivovammaliitto

Muista!

ELÄMÄJATKUU.FI

Jäsenhankintakampanja jatkuu: Uusia jäseniä yhdistyksiin!

Yhdistykset saavat liitosta Elämäjatkuu.fi -kampanjamateriaalia jäsenhankinnan tueksi.

Tavoitteena on, että yhdistykset ideoivat ja toteuttavat tapahtumia ja toimintaa itsenäisesti. Tarvittaessa tukea, neuvoja ja ohjeita saa liiton työntekijöiltä. Olkaa yhteydessä!

Kokemuskouluttajia kannattaa pyrkiä hyödyntämään tapahtumissa tai tarjoamaan kokemuskouluttajaa esiintyjäksi myös muiden järjestämiin tapahtumiin.

Kannattaa olla yhteydessä omalla alueella toimiviin muihin järjestöihin/yhdistyksiin, sairaaloihin ja esimerkiksi kuntien sosiaali- ja terveystoimeen. Yhdessä muiden kanssa ideointi, suunnittelu ja toteutus on antoisaa ja hyödyllistä!

Järjestittepä tapahtumia, tapaamisia tai vaikkapa internet-toimintaa, olkaa näkyviä ja tavoitettavissa! Pitäkää yhteystietonne ajan tasaisina kaikkialla, missä toimitte ja näytte.



Elämäjatkuu.fi on meidän virallinen kampanjasivusto, mutta sivulle pääsee myös ääkkösillä eli elämäjatkuu.fi.

Uusia jäseniä liittynyt yhdistyksiin 1.1.-11.8.2015

Yhdistys	Uusia
Aivovammayhdistys ry	40
Etelä-Pohjanmaan aivovammayhdistys ry	5
Keski-Suomen aivovammayhdistys ry	17
Kymenlaakson aivovammayhdistys ry	15
Oulun seudun aivovammayhdistys ry	24
Päijät-Hämeen aivovammayhdistys ry	6
Satakunnan aivovammayhdistys ry	5
Varsinais-Suomen aivovammayhdistys ry	25
Kaikki yhteensä	137

Hienoa!
73% on antanut sähköpostiosoitteensa.



Tehtävää

Jäsenjärjestöavustuksesta rahoitus hyvään ideaan



RAY tukee paikallista toimintaamme myös vuonna 2015. Oletteko ideoineet mitä uutta voitaisiin tehdä teidän yhdistyksessänne? Avustusta myönnetään jälleen kolmentyyppisiin toimintamuotoihin:

Miten hyödynnätte jäsenjärjestöavustuksen?

- Nuorisotoiminta: Alueellinen aivovammautuneiden nuorten tapahtuma
- Jäsenhankintaa ja näkyvyyttä: Yhdistyksen järjestämä näkyvyytempaus, jolla tavoitellaan uusia jäseniä
- Toiminnan aloitus uudella alueella: Uuden toimintaryhmän käynnistämisestä aiheutuvien kulujen kattamiseen

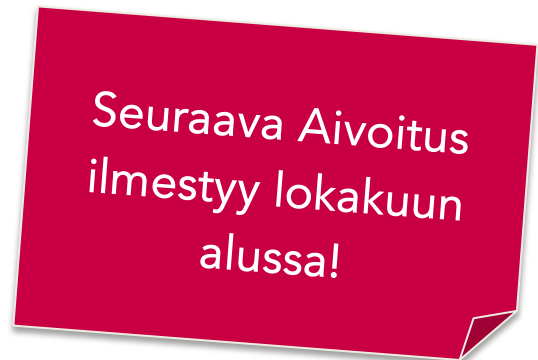
Jos sinulla on idea, tee näin:

1. Ota yhteyttä yhdistyksesi puheenjohtajaan ja kerro ideastasi.
2. Etsikää sinulle kaveri/porukka, jonka kanssa on mukava tehdä ja touhuta
3. Listatkaa hänen kanssaan idean tärkeimmät kohdat. Esimerkkejä listan asioista:
 - Koska järjestetään?
 - Mitä tällä toiminnalla tavoitellaan?
 - Miten tavoitteeseen päästään?
 - Paljonko maksaa (mahdolliset osallistujien ja/tai yhdistyksen omarahoitusosuudet)?
4. Laittakaa tuo lista oman yhdistyksen puheenjohtajalle ja Heidille sähköpostilla tai vaihtoehtoisesti soitelkaa.
5. Heidi auttaa tarpeen mukaan suunnitelman ja talousarvion tekemisessä. Suunnitelmat hyväksytetään oman yhdistyksen hallituksella.
6. Vuoden lopussa toiminta raportoidaan liitolle (viimeistään 15.3.2016), joka raportoi sen RAY:lle.

Aivoituksen Yhdistyspalstan tiedot 21.8. mennessä

Lokakuun alussa ilmestyy uusi Aivoitus. Lehden lopussa ilmestyvällä Yhdistyspalstalla on tietoja toiminnastanne.

- Ovatko tiedot ajan tasalla?
- Onko joku tapahtuma, jota pitäisi mainostaa?



Vuosikello elo-marras

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello:

www.aiovammaliitto.fi/toimintaa/ve-toimijat/yhdistys/apua-hallintoon/

	Av-yhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmän tehtävät
Elo- kuu	- Aivoitus 3/2015 yhdistyspalstalla julkaistavat tiedot liittoon 21.8. mennessä	
Syyskuu	- Jäsentapaamiset alkavat - Yhdistykset joilla on kaksi vuosikokousta: <ul style="list-style-type: none"> o Hallituksen kokous jossa viimeistellään toimintasuunnitelma ja talousarvio o Syyskokouksen koollekutsuminen - Aivoviikon (vk11) alustava ideointi - Aiovammaviikon suunnitelmat valmiiksi (vk 46)	- Jäsentapaamiset alkavat
Lokakuu	- Syyskokous (yhdistyksillä joilla on kaksi vuosikokousta) - Toimita liittoon vuosikokousasiakirjoista kopiot - Aivoitus 4/xxxx yhdistyspalstalla julkaistavat tiedot liittoon	
Marrasku	- Aiovammaviikon (vk 46) tapahtuma	- Aiovammaviikon (vk 46) tapahtuma

Vinkkaa ryhmäläisille

Vuoden 2016 sopeutumisvalmennuskurssien ennakkotieto

- **Parikurssi** aivovammautuneelle ja puolisolle 4.-8.4.2016: Nuorisokeskus Piispala, Kurssitie 40, 43300 Kannonkoski
- **Perhekurssi** 6.-10.6.2016: Nuorisokeskus Piispala (osoite yllä)
- **Väsyvyyskurssi** vammautuneelle ja läheiselle 8.-12.8.2016: Nuorisokeskus Piispala (osoite yllä)
- **Peruskurssi** vammautuneelle ja läheiselle 12.-16.9.2016: Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Petäjätie 137, 33480 Ylöjärvi
- **Mindfulness kurssi** vammautuneille 7.-11.11.2016: Nuorisokeskus Piispala (osoite yllä)

Uusien jäsenten kerääminen jäsentapaamisista

Kaikki ryhmissä säännöllisesti käyvät kannattaa kannustaa liittymään yhdistyksen jäseneksi. Jäsen saa Aivoitus-lehden neljä kertaa vuodessa ja yhdistyksen tiedotuksen. Lisäksi monissa yhdistyksissä osallistumismaksut ovat edullisemmat jäsenille. **Liittymällä jäseneksi tuet tärkeää asiaa!**

Onko ryhmässäsi
ei-jäseniä?

Jokaiselle yhdistykselle ja toimintaryhmälle toimitetaan kirjeitse jäseneksi liittymislomakkeita.

Täyttäkää lomakkeet paperille ja ryhmän vetäjä syöttää tiedot jäsenrekisteriin kotisivuilta löytyvän lomakkeen kautta: www.aivovammaliitto.fi/toimintaa/yhdistykset/jasenyys/liity/

Oletko vertaistukihenkilö tai tunnetko sellaisen?

Aivovammaliitto on kouluttanut vuosien aikana vertaistukihenkilöitä, jotka ovat toimineet tärkeässä vapaaehtoistyössä. Koulutuksia on järjestetty erilaisia ja eri puolella Suomea vuosien saatossa.

Liitto otti vuonna 2012 käyttöön uuden jäsenrekisterin, jonne merkitsemme käydyt koulutukset. Etsin nyt vapaaehtoisuuteen perustuen henkilöitä, jotka ovat käyneet tukihenkilökoulutuksen, mutta eivät ole meidän tiedossamme. Näin saamme ajan tasalle tiedot meidän koulutetusta väestä. Samalla voimme tarjota kaikille liiton innokkaille vapaaehtoistoimijoille koulutuksia, joita vertaistukihenkilöille tarjotaan.

Voit ilmoittautua Anna-Marille: anna-mari.bruns@aivovammaliitto.fi tai 050 550 0541.

Etsintäkuulutus

– Asemalla kirjoittaja kateissa

Oletko sinä tai joku tuntemasi aivovammautunut/läheinen sopiva Facebookin Asemalla-sarjan kirjoittaja?

Aivovammaliiton Facebook sivulla julkaistava Asemalla-sarja käsittelee elämää aivovamman kanssa laajasti, koskettavasti ja osuvasti. Kirjoittaa voi nimettömänä, sellaisista aiheista, jotka koskettavat sinua.

Lisätietoja Pialta 050 306 7916 / pia.warvas@aivovammaliitto.fi

