



Aivovammaliitto



Vertaistukikonkareiden tapaaminen
Liittopäivät 28.-29.10.2016
Orivesi

Vertaistuki

- Kokemusten vaihtaminen ja jakaminen **samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kesken**
- Samankaltaisessa elämäntilanteessa **olevien ihmisten halu jakaa** kokemuksia ja tietoa toisia kunnioittavassa ilmapiirissä.
- **Vertaistuki on merkittävä osa** selviytymistä ja arkipäivän hallintaa.
- Tiukimmillaan vain ja ainoastaan samankaltaisen kokemuksen omaavat voivat kokea vertaisuutta.

Vertaisuus

”Kokemuksellinen asiantuntijuus”, **vertaisen tieto** perustuu omakohtaiseen kokemukseen jostakin erityisestä elämäntilanteesta esimerkiksi sairastumisesta tai vammautumisesta. (Hyväri 2005)

Vertaistoiminta pitää sisällään myös sellaisia vertaistoiminnan muotoja, joissa tuki ja auttaminen eivät ole toiminnan ensisijainen tavoite vaan esimerkiksi yhdessäolo tai harrastaminen. (Hyväri 2005)

Vertaistuen eri muodot

- Ryhmämuotoinen toiminta
 - Yhdistyksen alaisesti, tukea liitosta suunnitteluun ja toteutukseen
- Yksilöllinen vertaistuki pitkäaikaisessa suhteessa kuitenkin max 1 vuosi
 - Yhdessä liiton kanssa
- Akuutti vertaistuki sairaalan osastolle/poliklinikalle
 - Yhteistyössä liitto + yhdistys + sairaala
- Chatti-ryhmässä toiminen
 - Liiton kautta
- Läheisille suunnattu toiminta

Vertu-vastaava

- Yhdistykseen nimitetään vertaistuesta vastaava henkilö
- Koulutukset liiton puolesta
- Tukee ja auttaa vertaistukihenkilöitä alueellaan
- Suunnittelee yhdessä hallituksen kanssa toimintoja

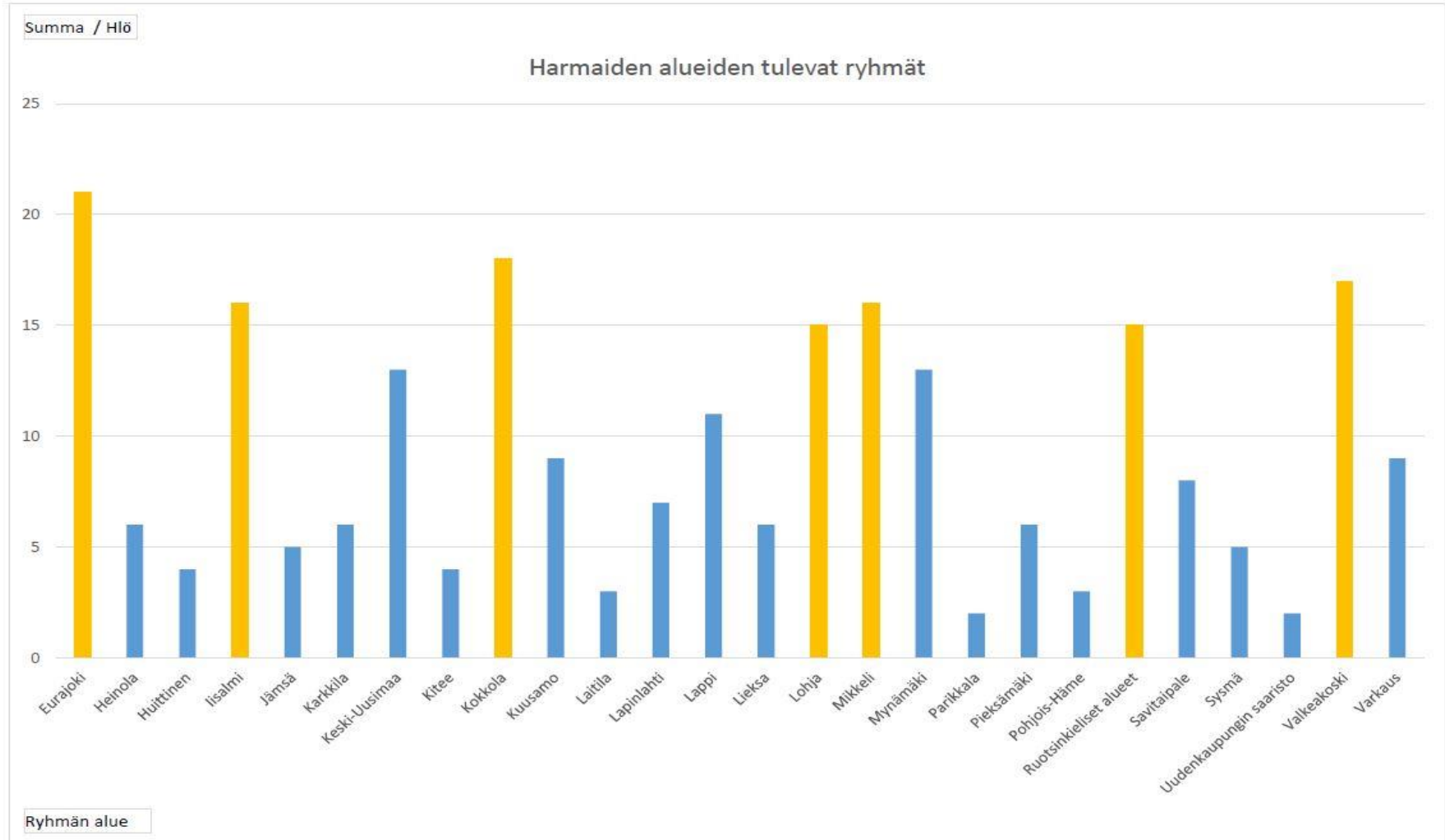
Ryhmäkeskustelu

Mikä on vertu-vastaava?

- Ystävä yhdistyksessä
- Tehtävien jakaminen yhdistyksessä on tärkeää.
- Voimavarojen mukaan – sellainen henkilö, jota ei jätetä yksin ja jonka elämäntilanne mahdollistaa vapaaehtoistoiminnan

“Vuonna 2016 selvitetään mahdollisuus perustaa vertaistukiryhmiä niille paikkakunnille, joilla ei ole yhdistystoimintaa. Tarkoituksena on luoda malli, jolla vertaistuellista toimintaa olisi tarjolla uusilla paikkakunnilla Suomessa joko paikallisena toimintana tai hyödyntämällä sähköisiä palveluja.”

Alueet, joilla ei ole toimintaa



Miten levittäydymme uusille alueille?

- Vertaistuki, joka kattaa meidät kaikki:
 - Tiedotustilaisuus vertaistuesta
 - Henkilökohtainen kontakti
 - Keskussairaaloihin kirje -> puhelinyhteys: mitä ollaan mieltä
 - Näillä alueilla asuville jäsenille kutsu henkilökohtaiseen tapaamiseen -> jolloin sana leviää muille aivovammautuneille ihmisille, erityisesti oransseille alueille
 - Skypen käyttäminen
 - Kaikkiin alueen palveluihin mainos yhdistyksen/toimintaryhmän toiminnasta
 - Määritellään määrä, jota varten yhdistys paikalle liiton tukemana -> tämän jälkeen sähköinen muoto tai puhelimella

- Sähköisen vertaistuen vahvistaminen
 - Perusongelmana toimintakyvyn haasteet
- Toiminnassa oleva vertaistukihenkilö lähtee tekemään "iskun" uudelle paikkakunnalle
- Aivoitus-lehteen vertaistukiosio
 - Selventää, mitä vertaistuki tarkoittaa
 - Erilaisista elämäntilanteista ja tapahtumista
 - Yhteystiedot
 - Vertaistuen eri muodot ja niiden kehittäminen
 - Vertaistuen käytännöt