

# Yhdistystiedote

3/2017



## Tärkeimmät:

- Keväliittokokous 8.4. ja yhdistyspäivä 7.4. → puheenjohtajat ilmoittavat edustuksen **tämän viikon aikana**
- **Maaliskuun loppuun mennessä** raportoidaan liittoon jäsenjärjestöavustuksella toteutettu toiminta

## Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

<b>Uutiset</b> .....	2
Juhlasymposiumi kokosi ammattilaisia ja jäseniä .....	2
Ray on nyt STEA.....	3
<b>Toimintaa</b> .....	4
Soste-luento vaikuttamistyöstä .....	4
Keväliittokokous 8.4. Helsingissä .....	4
<b>Tehtävää</b> .....	5
Aivoitus 2017 aineistopäivät ja ilmestyminen.....	5
Jäsenjärjestöavustus pähkinänkuoressa .....	5
Vuosikello maaliskuu-toukokuu.....	6
<b>Vinkkaa ryhmäläisille</b> .....	7
Nettietiketti, toimi fiksusti netissä.....	7
Ystäväkurssi siirtyy toukokuulle .....	8
Aivotyökirja – opas ja harjoituksia aivovaurion saaneelle, läheiselle ja asiantuntijalle.....	8
Vasa Concept -seminaari 27.4. Helsingissä.....	9
Nuorten PääFest on nyt entistä pidempi .....	10
Lomatoiminta.....	10
Työuran jälkeen vammautuneiden ja heidän läheistensä kurssi .....	11



Aivovammaliitto

# Uutiset

## Juhlasymposiumi kokosi ammattilaisia ja jäseniä

Viime viikolla 16.-17.3. vietimme Aivovamma2017 -symposiumia Seinäjoella. Aivovammaliiton, Etelä-Pohjanmaan aivovammayhdistyksen, Validia kuntoutuksen ja Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin yhteistyössä järjestämä kaksipäiväinen symposiumi kokosi aivovammoista kiinnostuneet ammattilaiset, vammautuneet ja heidän läheiset yhteen. Kaksipäiväinen ohjelma oli vetovoimainen ja tasokas. Osallistujakiintiö koostui 100 ammattilaisesta ja 100 jäsenestä.



Symposiumin kantava teema muotoutui siitä, että halusimme kuvata aivovammautuneen ihmisen hoitopolun kehittymistä 25 vuoden aikana. Hoitopolku ei ole valmis, vaikkakin kehitystä on tapahtunut. Luovutimme sisäministeri Paula Risikolle julkilausuman niistä esteistä ja karikoista, joita hoitopoluilla vielä on. Ministeri Risikko toimitti julkilausuman suoraan Sosiaali- ja terveysministeriöön. Europarlamentaarikko Sirpa Pietikäinen asetti tavoitteeksi aivovammapotilaan paremman hoidon EU:n tasolla.

Saimme symposiumiin huippuasiantuntijat, neurologit ja neuropsykologit, kertomaan aivovammapotilaiden ajankohtaisesta hoidosta ja kuntoutuksesta sekä ajankohtaisesta tutkimuksesta.

Kerralla rysähti – kaikki muuttui kuvaa osuvasti tilannetta, kun elämä muuttuu yhtäkkisesti tapaturman myötä. Toimme tuon kokemuksen elävästi esille kokemuspuhujien myötä. Kuulimme erilaisia omakohtaisia kokemuksia siitä, miten elämä on kerta kaikkiaan muuttunut vammautumisen myötä. Monet heistä kuitenkin totesivat, että elämä jatkuu tavalla tai toisella.

Tapahtuma sai valtavasti kiitosta osallistuneilta. Vastaavanlaisia koulutustilaisuuksia toivottiin lisää. Tästä onkin hyvä juhluvuotta jatkaa.



Aivovammaliitto

Muistal  
**ELÄMÄJATKUU.FI**

## Ray on nyt STEA

---

Raha-automaattiyhdistys on muuttunut nyt STEAksi (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus), joka aloitti toimintansa 2.1.2017.

STEA hallinnoi Veikkaus Oy:n pelituotoista myönnettäviä avustuksia. Avustukset kohdistuvat sosiaali- ja terveysjärjestöjen yleishyödyllisiin, terveyttä ja hyvinvointia edistäviin hankkeisiin.

STEA on sosiaali- ja terveysministeriön hallinto- ja suunnitteluosaston yhteydessä toimiva itsenäinen valtionapuviranomainen.



# Toimintaa

## Soste-luento vaikuttamistyöstä

---

Järjestöjen toimintaympäristö on historiallisessa muutoksessa- mitkä ovat yhdistysten vaikuttamisen mahdollisuudet ja keinot tulevaisuudessa järjestöpäällikkö Kiril Häyrinen SOSTE. Häyrinen toteaa, että luennon aiheena on yhdistysten vaikuttaminen ja mahdolliset vaikuttamisen keinot tulevaisuudessa. Näkökentässä nykyaika ja muutamat vuodet tulevaisuudessa. Vaikuttamistyö on nyt murroksessa.

[https://www.youtube.com/watch?v=bSjxQ\\_1o8EQ](https://www.youtube.com/watch?v=bSjxQ_1o8EQ)

Julkaistu 11.3.2017

## Kevätliittokokous 8.4. Helsingissä

---

Tervetuloa Aivovammaliitto ry:n kevätilittokokoukseen

Aika           lauantai 8.4.2017 klo 13

Paikka        Iris-keskus (Marjaniementie 74, Itäkeskuksen Metroaseman vieressä, Helsinki)

### **Kokouspäivän ohjelma:**

Valtakirjojen tarkastus klo 11.30 – 12.00

Lounas klo 12.00 – 13.00

Liittokokous alkaa klo 13.00

Kahvi n. klo 14.30

### Ilmoittautuminen

Puheenjohtajat ilmoittavat oman yhdistyksensä viralliset edustajat ja mahdolliset muut seuraajat puheenjohtajille sähköpostiin toimitettavan linkin kautta viimeistään 27.3.2017. Ilmoittakaa samalla mahdolliset erikoisruokavaliot.

ps. Edellisenä päivänä 7.4. järjestetään yhdistyspäivä. Silloin paikalle saapuvat jo yhdistysten puheenjohtajat sekä toinen edustaja jokaisesta yhdistyksestä. Ilmoittautumiset Heidille 26.3. mennessä.



Aivovammaliitto

# Tehtävää

## Aivoitus 2017 aineistopäivät ja ilmestyminen

Laita kalenteriin Aivoituksen aineistopäivät ja lehden ilmestymisviikko. Yhdistyspalstan tiedot toimitetaan Heidille aina aineistopäivään mennessä, [heidi.kokko@aivovammaliitto.fi](mailto:heidi.kokko@aivovammaliitto.fi) tai 050 3064181.

Nro	Teema	Aineistopäivä	Ilmesty
2-2017	Aivovammat ja urheilu	28.4.	vk 22
3-2017	Uusia aivovammatuulia	25.8.	vk 40
4-2017	Omaiset ja läheiset	7.11.	vk 50

## Jäsenjärjestöavustus pähkinänkuoressa

HUOM!

Lisätietoa jäsenjärjestöavustuksen hakemisesta ja raportoinnista osoitteesta: [www.aivovammaliitto.fi/jasenille/yhdistystiedotteet/2017-2/](http://www.aivovammaliitto.fi/jasenille/yhdistystiedotteet/2017-2/)

Uutta avustusta kannattaa hakea jo nyt alkuvuodesta.

Saadut avustukset raportoidaan **31.3.** mennessä!

## Vuosikello maaliskuu-toukokuu

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello löytyy:

[www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/](http://www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/)

	Av-yhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmän tehtävät
Maaliskuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hallituksen kokous               <ul style="list-style-type: none"> <li>o Yhdistyksen vuosikokousasiakirjojen hyväksyminen (katso lisätietoja vuosikokouksista tämän taulukon alla)</li> <li>o Liiton kevätkokousaineistojen läpikäyminen</li> </ul> </li> <li>- Jäsenjärjestöavustuksella toteutetun toiminnan raporttien toimittaminen liittoon (toiminta- ja talousselosta)</li> <li>- Vuosikokous               <ul style="list-style-type: none"> <li>o Taulukon alla on lista vuosikokouksissa tavallisimmin käsiteltävistä asioista</li> <li>o Liittokokousedustajat ilmoitetaan liittoon ennen huhtikuun keväthuhtikokousta. Pöytäkirjanote toimitetaan samassa yhteydessä.</li> </ul> </li> <li>- Toimita liittoon vuosikokousasiakirjoista kopiot</li> <li>- Aivoviikon (vk 11) tapahtuma</li> <li>- Jäsenmaksun ilmoittaminen liittoon, jäsenmaksulaskutus tehdään huhtikuussa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aivoviikon (vk 11) tapahtuma</li> </ul>
Huhtikuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aivoitus 2/xxxx yhdistyspalstalla julkaistavat tiedot liittoon</li> <li>- Aivovammaviikon alustava ideointi (vk 46)</li> <li>- Etsitäänkö yhdistyksen hallitukseen seuraavaksi vuodeksi uusia jäseniä, nyt on aika jo ottaa asia puheeksi</li> <li>- Jäsenmaksulaskut lähtevät jäsenille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aivovamma- viikon alustava ideointi (vk 46)</li> </ul>
Toukokuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Syksyn toiminnan lukkoon lyöminen (Aivoituksen 3/xxxx yhdistyspalstalle tulevat tiedot voi toimittaa jo nyt liittoon, takaraja on elokuun alkupuolella)</li> <li>- Jäsenmaksut tilitetään yhdistyksille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Syksyn toiminnan suunnittelemine n yhdessä ryhmän kanssa → tietojen toimittaminen omalle yhdistykselle ja liittoon</li> </ul>

# Vinkkaa ryhmäläisille

## Nettietiketti, toimi fiksusti netissä

---

Alla oleva lyhennetty sivulta: <http://www.internetopas.com/netiketti/>

### **Ole kohtelias**

Älä kirjoita sähköpostissa mitään sellaista, mitä et olisi valmis sanomaan henkilölle kasvotusten.

### **Ole oma itsesi**

Kytkeydy nettiin aina omalla tunnuksellasi ja salasanelasi. Säilytä salasanaa huolellisesti, jotta muut eivät saa sitä selville.

### **Kirjoita harkiten keskusteluryhmiin**

Jos kirjoitat viestejä julkisiin keskusteluryhmiin varmista, että viestisi liittyy ryhmän aiheeseen. Älä lähetä samaa viestiä tarpeettoman moneen ryhmään. Ole kohtelias ja ystävällinen, äläkä tarkoituksella provosoi riitoja tai hauku muita keskustelijoita.

### **Tiedä mihin sitoudut**

Verkossa on erilaisia palveluita, joiden käyttäjäksi pitää rekisteröityä. Lue ohjeet huolellisesti ja varmista, että ymmärrät ne, ennen kuin sitoudut mihinkään. Älä koskaan paina Kyllä/Yes -painiketta tai vastaa myöntävästi, ellet varmuudella ymmärrä kysymystä. Noudata erityistä varovaisuutta käyttäessäsi vieraskielisiä palveluita. Jos palvelu vaatii rekisteröitymistä ja kysyy henkilötietojasi, harkitse mitä tietoja itsestäsi ilmoitat.

### **Muista lähdekritiikki**

Muista, että netissä ei ole julkaisukynnystä. Kaikki www-sivuilla oleva ei välttämättä pidä paikkaansa. Mikäli jokin tarjous tai palvelu kuulostaa liian hyvältä ollakseen totta, se ei välttämättä olekaan sitä.



Aivovammaliitto

## Ystäväkurssi siirtyy toukokuulle

---

Vähäisen ilmoittautumismäärän vuoksi ystäväkurssi siirretään.

Tähän mennessä ilmoittautuneille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

**Ystäväkurssi: Kurssi aivovammutuneiden ihmisten läheisille, jotka tarvitsevat lisää tietoa aivovammasta.**

Lisätietoja: [www.aivovammaliitto.fi/tapahtuma/ystavakurssi/](http://www.aivovammaliitto.fi/tapahtuma/ystavakurssi/)

Uusi aika: **Lauantaina 20.5.2017 klo 9.00 – 16.00**

Paikka: **Aivovammaliiton toimisto, Malminkaari 5, 00700 Helsinki**

Hinta: **20 €** sisältää lounaan

Tarjolla ovat sekä ammattilaiset päivän vetäjinä, että vertaistukea muilta kurssilaisilta.

## Aivotyökirja – opas ja harjoituksia aivovaurion saaneelle, läheiselle ja asiantuntijalle

---

**Trevor Powellin, The Brain Injury Workbook on nyt julkaistu suomeksi.**

Aivotyökirja perustuu brittiläisen neuropsykologi Trevor Powellin pitkäaikaiseen työhön äkillisen aivovaurion saaneiden potilaiden kuntoutuksessa. Se on kuntouttajien ja kuntoutujien lähdekirja, josta voi kopioida tehtäviä ja harjoituksia kuntoutuskäyttöön.

**Sopii itsenäiseen harjoitteluun**, aivovaurion saanut voi itsenäisesti tai perheenjäsenten kanssa käydä läpi harjoituksia ja saada käytännönläheistä tietoa aivovauriosta.

**Hinta:** 67 € (hintaan lisätään postikulut) 236 s.

**Lisätiedot ja tilaukset:** [http://www.hogrefe.fi/index?product\\_id=918](http://www.hogrefe.fi/index?product_id=918)



Aivovammaliitto



## Vasa Concept -seminaari 27.4. Helsingissä

---

Aivovammapotilaan Tie todelliseen toipumiseen Vasa Conceptia käyttäen / Road to True recovery with Vasa Concept in stroke rehabilitation.

**Aika:** 27.4.2017 (torstai) klo 9.00 - 16.00

**Paikka:** Best Western Plus Hotel Haaga, Nuijamiestentie 10, 00320 Helsinki

**Hinta:** 160 € + alv 24 %, sisältää ohjelmaan merkityt tarjoilut.

**Peruutusehto:** Kuukautta ennen seminaaria peruutukset veloittamatta, sen jälkeisistä peruutuksista veloitamme 50 % seminaarin hinnasta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa maksutta.

### PUHUJAT:

- Mari Tynkkynen Toimintaterapeutti AMK  
Marilla on suomalaisista terapeuteista eniten kokemusta Vasa Conceptista.
- Gunilla Elmgren Frykberg Specialized physiotherapist in neurology, PhD Uppsala University Hospital  
Gunilla on perehtynyt Vasa Conceptiin sekä teoriassa että käytännössä jo pitkään.
- Liisa Paavola  
FT, neuropsykologian erikois-psykologi, Neural Oy
- Rajul Vasa  
Dr., Clinical scientist, founder of Vasa Concept BSc, dvs Bachelor of Science

**Ilmoittautuminen ja lisätiedot:** [www.fysi.fi](http://www.fysi.fi), [fysi.info@fysi.fi](mailto:fysi.info@fysi.fi)



Aivovammaliitto

## Nuorten PääFest on nyt entistä pidempi

Viime vuonna PääFest-osallistujat toivoivat pidempää tapahtumaa. Haluttiin enemmän yhteistä aikaa. Ja me otettiin haaste vastaan! Nyt luvassa entistä pidempi PääFest ja lisää mukavaa tekemistä! Tule mukaan elokuussa!

### Perustiedot:

**Aika:** 22.-25.8.2017 (ti-pe)

**Paikka:** Parinpellon leirikeskus,  
Hollolassa (18km Lahdesta länteen)



**Osallistumismaksu:** jäsenille 155€, ei-jäsenille 175€

Osallistumismaksu sisältää täysihoidon, monipuolisen ohjelman ja yhteiskuljetuksen Lahdesta. Muut matkakulut maksetaan itse. Jos junamatkasi kestää yli 4 tuntia yhteen suuntaan, voit kysyä matkastipendiä liitosta.

## Lomatoiminta

Maaseudun terveys- ja lomahuoltoliitto ry järjestää yhdessä meidän kanssa tuettuja lomiamme kaksi kappaletta tänä vuonna. Löydät ne tästä linkistä:

<http://mtlh.fi/fi/2017%20lomatarjonta/J%C3%A4rjest%C3%B6lomat/Aivovammaliitto%20ry/>

Ohjeet lomalle hakua varten löydät täältä:

<http://mtlh.fi/fi/Lomatuen%20haku/>

**Nyt tarvitsemme lomalle hakijoita.**

**Viime vuonna lomat jouduttiin perumaan.**

**Toivottavasti saamme ne tänä vuonna toteutumaan!**

**HUOM! Lomat ja sopeutumisvalmennuskurssit eivät kilpaile keskenään.** Niillä on myös hyvin eri tarkoitus. Voit siis hakea molempiin tämän vuoden aikana, jos innostaa.

# Työuran jälkeen vammautuneiden ja heidän läheistensä kurssi

---

**Kurssille voi osallistua myös ilman läheistä.**

Aika: 15.-19.5.2017

Paikka: Loma- ja kurssikeskus Högsand (<http://hogsand.bvif.fi/fin/alku/>),  
Hanko

Haku: **Paikkoja on, kannattaa kysellä,** Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

Kurssi on **tarkoitettu vanhuuseläke-iässä tai lähellä eläkeikää vammautuneille kuntoutujille (ja heidän läheisilleen)**, joilla on tarvetta saada lisää tietoa aivovammoista ja tukea muuttuneessa elämäntilanteessa. Kurssin tavoitteina on paitsi antaa tietoa, myös **mahdollisuus vaihtaa kokemuksia aivovammojen oireista sekä löytää keinoja selviytyä uudenlaisessa arjessa.** Kurssilla käsitellään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamista, minäkuvan vahvistumista, ikääntymisen merkitystä ja sosiaalisten suhteiden aktivoimista sekä omien voimavarojen hyödyntämistä.

**Kurssiohjelmassa on psykologin luentokeskustelu aivovammoista sekä asiantuntijan luento sosiaalipalveluista ja lakisääteisistä oikeuksista. Myös luento parisuhteesta on toivottu ja järjestymässä.** Ohjatuissa ryhmäkeskusteluissa käsitellään vammautumisen esiin nostamia kysymyksiä, tunteita ja kokemuksia. Tietopuolisen ohjelman lisäksi ohjelmaan kuuluvat toiminnalliset harjoitukset, liikunta ja rentoutus.