



Aivovammaliitto



Ihmisten kokoisia vapaaehtoistehtäviä

-opinnäytetyö



Saako keskustelun
nauhoittaa tutkimuskäyttöön?

Opinnäytetyö

- **Aihe:** Ihmisen kokoisia vapaaehtoistehtäviä
- **Tavoite:** *”Kehittämistehtävän tavoitteena on luoda välineitä, joiden avulla vapaaehtoistoimintaan voi tarttua henkilö, jolla ei ole voimavaroja ottaa suuria vastuukokonaisuuksia kannateltavakseen yksin.”*
- Valmistuminen: 2018
- Koulutusohjelma: Yhteisöpedagogi YAMK

Mistä tietoa kootaan?

- **Alkukartoitus** mitä yhdistyksissä kaivataan?
 - Realistinen alku
- **Miten muissa järjestöissä toimitaan?**
 - Hyvät käytännöt meille käyttöön.
- **Yhdistysten ääni kuuluviin**
 - Kootaan työryhmä materiaalien suunnitteluun ja kehittämiseen, sekä kommentointiin
- **Kysytään ei-toimijoilta**
 - Pohdittava mahdollista toteutusta.
- **Tutkittu tieto ja teoriat**
 - Voimaantumisen, motivaatio, aineeton pääoma, palvelumuotoilu ym

Mistä kaikki lähti liikkeelle?

- 2014: ”Työkalupakki ryhmän yhteiseen toimintaan”
- **Kone käy jo monessa paikassa täysillä!**
 - Toiminnan kehittämistä ei voida tehdä, jos ollaan voimavarojen rajoilla
 - Vähemmän on enemmän → jatkuvuus on tärkeää
 - **Mistä löytyisi uusia toimijoita?**
Miten vanhat pysyy, jaksaa ja innostuu?
- **Yhdessä tekeminen ja itsensä voittaminen**
 - Meidän on mahdollista tarjota mielekästä omatahtista toimintaa ja turvallinen oma porukka
 - ”Haasta itsesi ja tee meidän kanssa tärkeää työtä.”

Mitä tämä tarkoittaa yhdistyksille?

- **Tarvitsen teiltä realismia** → työn on tarkoitus hyödyttää yhdistyksiä käytännön arjessa
- Toiminnan tueksi rakennetaan ja jatkokehitetään välineitä, joka **helpottavat ihmisten mukaan houkutteleamista ja tehtävien jakautumista**
 - Esim. tehtäväkortteja / tukilistauksia / muistilistoja / koulutusmateriaaleja / jotain ihan muuta, mitä?
 - Lopputuloksena saadaan ”vapaaehtoistehtävä tuotteita”, jotka on **helpompi hahmottaa** → uskaltaa mukaan todennäköisemmin
 - Prosessi, eli työ jatkuu myös tulevaisuudessa

Nyt sitä realismia 😊

- Valitse pari joka ei ole oman yhdistyksen edustaja, keskusteluaikaa 10 min
- Puretaan yhdessä, kirjatkaa ajatuksia paperille

Kysymykset:

- Mihin toimintaan tarvitsisitte tekeviä käsiä?
- Kuka/ketkä voisivat toimia?
- Miten he uskaltaisivat/pystyisivät toimimaan?
- Mikä mietityttää?

Realismin ja toiveiden lista

- Tapahtumien järjestämiseen, kahvin keittoon, ryhmän mekaaniset tehtävät: yhteystiedot, paikallaolot, tiedon kerääminen ja muisti.
- Samat tekee vuodesta toiseen, työt kerääntyy. Voimat loppuu. Uusia mukaan.
- Aina samat tyypit, ei tule uusia, joten ei tule uutta verta.
- **Vertaistukiryhmä alkaa tehdä itse itselleen.**
- Puheterapeutit, nepsyt jne tuo ryhmiin uusia tyyppejä
- Toimintakulttuuri
- **Tehtävänkuvat! Kun tietää mitä siihen kuuluu, niin kynnyks on helpompi ylittää.**
- Uuden kokemuksia: Mukava ilmapiiri ja vertaistuki, yhdessä on mahdollista mennä ja kulkea, yhdessä tekeminen
- **Tekee jotain tärkeää → tunsi itsensä hyödylliseksi**

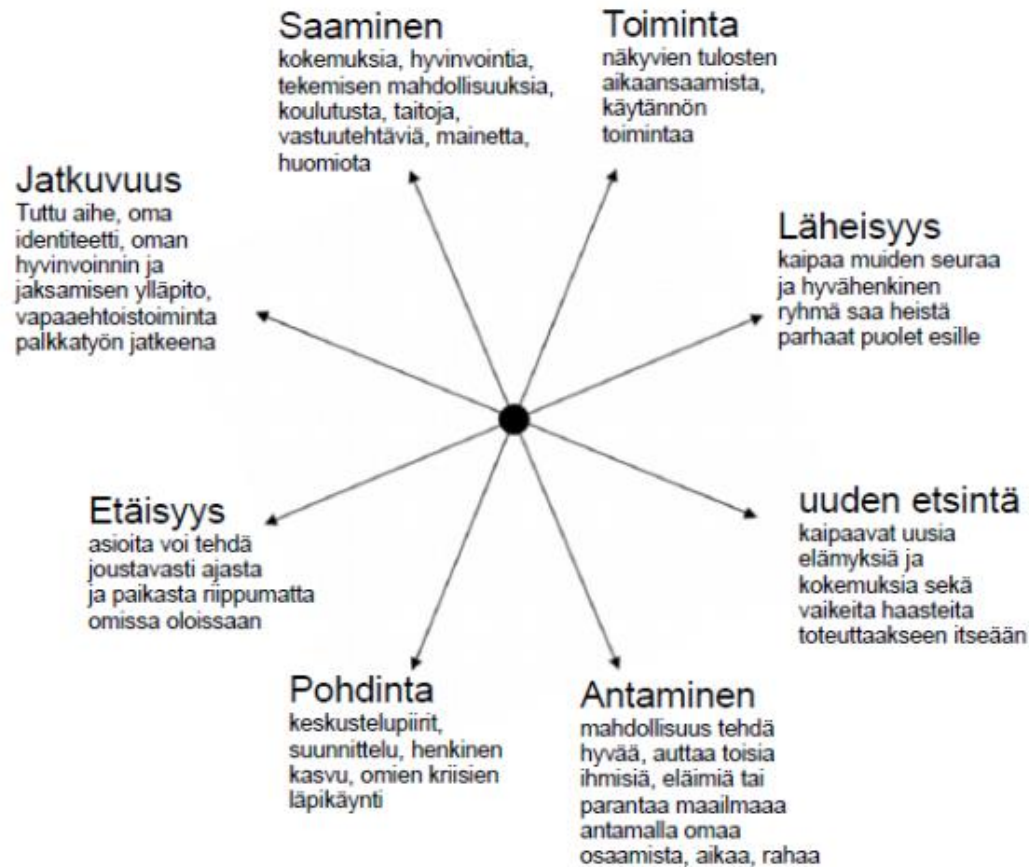


Aivovammaliitto



*Motivaatio,
tuo hienovarainen moottori*

Mikä sinua motivoi vapaaehtoistoiminnassa?



Lähde: <https://vetovoimablog.files.wordpress.com/2015/05/timantti.png>

Alkuperäislähde: Anne Birgitta Yeung 2014

http://www.kansalaisyhteiskunta.fi/tietopalvelu/vapaaehtoistoiminta/miksi_vapaaehtoistoimintaan

Omat kokemukset

- Valitse pari joka ei ole oman yhdistyksen edustaja, keskusteluaikaa 10 min
- Puretaan yhdessä, kirjatkaa ajatuksia paperille

Kysymykset:

- Mikä oli se ”käänteen tekevä hetki” kun sinä tulit mukaan, vai oliko sellaista?
- Miksi tulit mukaan?
- Mitä olisi helpottanut alkutaivalta? Mitä kaipasit? Mikä oli hyvää?

Oivallukset omista kokemuksista

- Suosittelijat
 - Nepsy/ammattilainen suositteli toimintaa, 4
 - Jäsen suositteli, 1
 - Läheinen käski, 1
- Sosiaalinen porukka innostaa
 - Vanha tuttu kuntoutuksesta oli paikalla
 - Positiivinen huijaus, autokyytiä tarvittiin, vedä ryhmää pari päivää,
- Saaminen ja siitä antaminen, 4
 - Vertaistuki
 - Klubi-talon yhteisöllisyys
 - Halu jakaa tietoa
 - Oiretiedostamattomuus ja ymmärrys

Teoriapohjaa

- Siitonen, Juha 1999. Voimaantumisteorian perusteiden hahmottelua. Oulu: Oulun yliopisto.
<http://jultika.oulu.fi/files/isbn951425340X.pdf>
- Tuulaniemi, Juha 2011. Palvelumuotoilu. Hämeenlinna: Kariston kirjapaino Oy.
- Riitta-Liisa Larjovuori, Marja-Liisa Manka ja Sanna Nuutinen 2015. Inhimillinen pääoma - Työhyvinvointia, tuloksellisuutta, pidempiä työuria? Helsinki: Sosiaali- ja terveysministeriö.
<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-3580-8>



Kiitos!