

Vertaistukea Pääfestiltä

Nuorille aivovamman saaneille ihmisille suunnattu Pääfest-leiri järjestettiin jo viidettä kertaa. Tänä vuonna se oli kevään sijaan syyskesästä, ja aiemmin annettujen palautteiden perusteella tapahtuma järjestettiin tänä vuonna päivää pidempänä.

Nuorjäsenvastaavat ja Heidi liitosta suuntasivat Hollolan Parinpeltoon jo maanantaina, ja kolmienkymmentä muuta leiriläistä ja Anni ja Pia liitosta liittyivät joukkoon tiistaina. Päivien aikana tultiin tutuiksi, pulistiin padoissa ja saatiin vertaistukea, perehdyttiin virtuaalitodellisuuteen, urheiltiin, osallistuttiin leiriolympialaisiin, laulettiin karaokea ja tietysti myös saunottiin ja istuttiin leirinuotiolla – joka syksyisen sään vuoksi viritettiin kotaan.

Leirin jälkeen annettu palaute oli varsin kiittävää ja innostavaa ja antoi eväitä myös tulevaan.



"Pulinapadat olivat huippuja, tällaista vertaistukea en ole aikoihin kokenut!"



"Ihanaa päästä vielä uimaan, vaikka on jo loppukesä"



Pääfest leiriläisen silmin

Laura: Parasta oli vertaistuki ja ystävät. Toivon, että tulevatkin tapahtumat ovat näin pitkiä. Se on just oikein, näin ehtii saada enemmän vertaistukea ja tutustua paremmin uusiin ihmisiin. On hyvä, että täällä on ohjelmaa laidasta laitaan, erityisesti pulinapadat koen toimivaksi. Olen kulkenut pitkän tien. Sain aivovamman 2004 auto-onnettomuudessa ollessani 18-vuotias. Nyt olen valmistunut tradenomiksi ja etsin töitä. Olen menossa työkokeiluun. Toivon pääseväni toimistotöihin. Haaveissani olisi kenties jonakin päivänä oman firmankin perustaminen.

Tommi: Tänne lähteminen oli jotenkin tahmeaa ja tylsää, boring. Mutta sitten kun tänne pääsi ja päivät kuluivat, tuli taas reipas mieli ja muisti, että hei hetkinen – täällähän on talo täynnä fiksuja ihmisiä! Jos tulevina vuosina näinkin vanha vielä huolitaan mukaan, niin mikä jottei, miksikäs en olisi jatkossakin mukana!

Saara: Parasta oli uimaranta! Olin heti ensimmäisenä iltana uimassa. Saunominen ja uiminen on ehdottomasti se mun juttu! On myös kiva päästä paistamaan makkaraa iltanuotiolle.

Kimmo: Toimii tosi hyvin, että Pääfest on päivää aiempaa pidempi. Näin aika ei loppu kesken ja saamme tarpeeksi sopivanmittaisia taukoja. Minä esimerkiksi tarvitsen välillä tauon ja lepoa ihan tämän vamman vuoksi. Omasta vammautumisestani on nyt kymmenen vuotta. Vammauduin pahoinpitelyn seurauksena.

Satu: Olen nyt ensimmäistä kertaa Pääfestillä ja ensimmäistä kertaa saan vertaistukea! Minulla on epilepsia ja sain aivovamman vasta kahdeksan kuukautta sitten. Kaaduin epilepsiakohtauksen aikana ja löin kaatuessani pääni. Olin tuolloin kavereitteni seurassa, mutta kaatumiseni tapahtui niin vauhdikkaasti, etteivät he ehtineet ottaa kiinni.

Teksti: Pia Warvas
Kuvat: Antti Harri,
Anni Heinonen,
Heidi Kokko, Terje Vainio,
Pia Warvas

"Täällä ihmiset
pistävät
itsensä tosi
rohkeasti
liikoon."



"...hei hetkinen
– täällähän on
talo täynnä
fiksuja ihmisiä"

