

# Yhdistystiedote

9/2017

## Tärkeimmät:

- Liiton toimisto on suljettuna 22.12.2017-1.1.2018
- Saimme uudelle kolmivuotiselle pyöräilykypärähankkeelle rahoituksen. Hieno!



## Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

<b>Rauhaisaa joulua!</b> .....	2
<b>Uutiset</b> .....	3
Uusi hanke alkaa helmikuussa! .....	3
<b>Tehtävää</b> .....	4
Aivoituksen aineistopäivät 2018.....	4
Jäsenjärjestöavustuksia saatiin vanhaan malliin! .....	4
Vuosikello joulun- ja maaliskuun.....	5
<b>Vinkkaa ryhmäläisille</b> .....	6
Tommi Kovanen kirja saatavissa jäsenhintaan .....	6
Aivovammaluentoja verkon välityksellä.....	7
Liiton tapahtumakalenteri 2018.....	7

# Rauhaisaa joulua!

Tässä joulukuun puolivälissä vietämme Lucian päivää. Lucia tuo valoa tähän vuoden pimeimpään ajankohtaan. Valoa ja voimia tarvitaankin vielä monissa töissä ja joulun valmisteluissa. Vuosi on ollut liitossa vilkas ja on varmasti vaikuttanut teidänkin elämäänne. Synttärivuotta valmistellessamme teidän kanssanne, tiesimme, että puuhaa riittää normaalienkin töiden parissa. Symposium onnistui yli odotusten ja synttäripäivää vietettiin sidosryhmien ja jäsenten kanssa. Paljon myös hyvää kehitystä on tapahtunut yhdistyksissä ja toiminta on monin osin myös vilkastunut. Aivovamma-asiatkin ovat saaneet julkisuutta aiempaa vuosia enemmän.

Iso kiitos kaikille teille, jotka olette tavalla tai toisella olleet mukana tekemässä liiton ja yhdistysten tapahtumia ja olleet hengessä mukana kehittyvän liiton ja yhdistysten toiminnassa.

**Lämmin kiitos tästä  
vuodesta ja levollista  
joulun aikaa sinulle!**

*Anne*



## Uusi hanke alkaa helmikuussa!

---

Tee kypärätempu -hankerahoitus saatiin liitolle. Rahoitus on vuosille 2018 -2020! (STEA vahvistaa rahoituksen vuosittain). Hankkeen tavoitteena on lisätä nuorten tietoutta sekä vaikuttaa asenteisiin, jotka liittyvät liikenneturvallisuuteen, kypärän käyttöön ja aivovammoihin. **Kohderyhmänä on 10-15 -vuotiaat nuoret kolmesta eri koulusta Espoosta, Tampereelta ja Saarijärveltä.** Hankkeessa luodaan toimintamalli, jonka toimivuutta testataan. Toimintamalli sisältää materiaalipakettien, verkostojen, viestintäkanavien, työpajatoiminnan ja tapahtumien luontia.

**Kolmivuotisessa hankkeessa seurataan samoja oppilaita asennemuutoksen mittaamiseksi.** Tässä ikäryhmässä on kolminkertainen loukkaantumiseriski väestömäärään suhteutettuna. Tutkimusten perusteella yleinen ongelma kypärän käytössä on negatiivinen mielikuva.

### Hankkeessa pyritään löytämään

- samaistuttavat vaikuttajat julkisuudesta ja asennevaikuttajat kouluista
- tiedostaminen ja tiedon jakaminen kokemuksellisella tavalla. Tiedon jakamista kokemustoimijoiden avulla
- positiivinen näkyvyys kohdennetuissa medioissa

Hankehenkilöstöön kuuluu projektikoordinaattori ja viestintäkoordinaattori sekä hankkeessa on mukana Nuorten Akademia yhdellä työntekijällä työpajojen osalta. **Hanke aloitetaan helmikuun alussa ja siitä tiedotetaan säännöllisesti.**



# Tehtävää

## Aivoituksen aineistopäivät 2018

Yhdistyspalstan tiedot toimitetaan Pihlalle aina aineistopäivään mennessä, [pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi](mailto:pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi) tai 050 550 0541.

Nro	Teema	Aineistopäivä	Ilmestyy
1-2018	Terapiat ja sopeutumisvalmennus	26.1.	vk 10
2-2018	Aivovaurion monet kasvot – kuntoutus, omaiset ja läheiset	27.4.	vk 22
3-2018	Minä selvisin – sopeutuminen ja kuntoutus	24.8.	vk 39
4-2018	Iloa elämään -vammaisurheilu, harrastukset ja kuntoutus	9.11.	vk 50

## Jäsenjärjestöavustuksia saatiin vanhaan malliin!

STEA myönsi jälleen jäsenjärjestöavustusta vanhaan tapaan, eli 8000€ jaettavaksi kaikille yhdistyksillemme.

Jäsenjärjestöavustuksen hakemiseen tuotetaan uudet lomakkeet ja hakuprosessia kehitetään. Oleellisin muutos tulee hakuaikoihin. Jatkossa kuluvan vuoden haut haetaan aina toukokuun loppuun mennessä.

→ Miettikää jo alkuvuodesta mihin haette jäsenjärjestöavustusta. Kyseinen avustus on käytettävissä vuosina 2018-2019.

**Jäsenjärjestöavustus  
haetaan jatkossa  
toukokuun loppuun  
mennessä!**

## Vuosikello joulou-maaliskuu

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello löytyy:

[www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/](http://www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/)

	Yhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmän tehtävät
Joulukuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vuoden aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen heti viimeisen kuluja muodostaneen tapahtuman jälkeen</li> <li>- Aivoviikon (vk 11) tapahtumaan ilmoittautuminen</li> <li>- Loput jäsenmaksut tilitetään yhdistyksille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vuoden aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen heti viimeisen kuluja muodostaneen tapahtuman jälkeen</li> <li>- Aivoviikon (vk 11) tapahtuman suunnittelu</li> </ul>
Tammikuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toimintakertomus</li> <li>- Tilinpäätös ja toiminnantarkastus</li> <li>- Jäsenjärjestöavustuksella toteutetun toiminnan raportointi liittoon (toiminta- ja talousseloste) viimeistään maaliskuun loppuun mennessä</li> <li>- Hallituksen kokous               <ul style="list-style-type: none"> <li>o Hallituksen järjestäytyminen, eli vastuualueiden jakaminen hallituksen jäsenten kesken</li> <li>o Jäsenmaksulaskut laiminlyöneiden jäsenten mahdollinen erottaminen → Erotettujen jäsenten eropäivän kirjaaminen jäsenrekisteriin</li> </ul> </li> <li>- Vuosikokouksen koollekutsuminen</li> <li>- Aivoitus 1/2018 yhdistyspalstalla julkaistavat tiedot liittoon 26.1.2018</li> <li>- Kaupungin avustusten hakeminen (aikataulussa kuntakohtaisia eroja)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toimintaryhmän vetäjä kirjoittaa edellisestä vuodesta yhdistyksen toimintakertomukseen oman ryhmän toiminnasta</li> </ul>
Helmikuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jäsenmaksun laiminlyöneiden merkitseminen erotetuksi viimeistään nyt</li> <li>- Jäsenmaksun ilmoittaminen liittoon, jäsenmaksulaskutus tehdään huhtikuussa</li> <li>- Vuosikokouksen koollekutsuminen viimeistään nyt</li> </ul>	
Maaliskuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hallituksen kokous               <ul style="list-style-type: none"> <li>o Yhdistyksen vuosikokousasiakirjojen hyväksyminen (katso lisätietoja vuosikokouksista tämän taulukon alla)</li> <li>o Liiton kevätkokousaineistojen läpikäyminen</li> </ul> </li> <li>- Jäsenjärjestöavustuksella toteutetun toiminnan raporttien toimittaminen liittoon (toiminta- ja talousselosta)</li> <li>- Vuosikokous               <ul style="list-style-type: none"> <li>o Taulukon alla on lista vuosikokouksissa tavallisimmin käsiteltävistä asioista</li> <li>o Liittokokousedustajat ilmoitetaan liittoon ennen huhtikuun kevätilittokokousta. Pöytäkirjanote toimitetaan samassa yhteydessä.</li> </ul> </li> <li>- Toimita liittoon vuosikokousasiakirjoista kopiot</li> <li>- Aivoviikon (vk 11) tapahtuma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aivoviikon (vk 11) tapahtuma</li> </ul>

# Vinkkaa ryhmäläisille

## Tommi Kovasen kirja saatavissa jäsenhintaan

26. tammikuuta 2013 Rauman Lukon puolustajalla Tommi Kovasella on edessä peli Bluesia vastaan. Ottelun pitäisi olla aivan tavallinen, samanlainen kuin yli 500 kertaa aiemmin Kovasen liiga-aikana. Kovanen kuitenkin taklataan rajusti takaapäin, eikä mikään ole sen jälkeen kuten ennen.

Seuraamuksia tästä taklauksesta ei tule muille kuin Kovaselle: hänellä diagnosoidaan aivovamma, joka pakottaa hänet lopettamaan uransa. Kukaan ei ota vastuuta tapahtuneesta, ja Kovasta kehoitetaan olemaan asiasta hiljaa. Vamman seurauksena Kovasen tunteet alkavat kadota, ja väsymys tuntuu lamaannuttavalta. Lehdistölle ja läheisille hän uskottelee kaiken olevan hyvin – mutta hänen elämänsä hajoaminen ja syöksy kuolemanlaaksoon on vasta alkanut.

Pohjan saavutettuaan Kovanen aloittaa paluun elämään. Päivä kerrallaan, leväten ja hetkessä hengittäen hän opettelee olemaan oma uusi itsensä. Mies joka rakasti kiekkoa, hengitti peliä ja eli luistelusta, on joutunut nyt hyväksymään, että hän elää loppuelämänsä aivovamman kanssa.

Kuolemanlaakso on Tommi Kovasen ja Jenny Rostainin yhdessä kirjoittama kertomus jääkiekkoilijan elämästä, liigakiekon armottomuudesta, taklausten ja aivovammojen seurauksista sekä herrakerhojen vaietuista sopimuksista

### Kuinka saan kirjan jäsenhintaan?

- Tilaa Bazarin verkkokaupasta ([www.bazarshop.fi](http://www.bazarshop.fi)) 6.-31.12.2017 välisenä aikana.
- Käytä kampanjakoodia KOVANEN2017 ostoskorissa, niin saa alennetun hinnan. Hinta on tuolloin 19€ (+ postikulu).



Aivovammaliitto

## Aivovammaluentoja verkon välityksellä

Aivovammaliiton sivuilla on tarjolla asiantuntijaluentoja joita eri yhdistykset tai toimijamme ovat järjestäneet. Tuorein on Olli Tenovuon luento aivovammojen diagnostiikasta ja hoidosta.

**Luennot löytyvät osoitteesta:**

[www.aivovammaliitto.fi/aivovammat/luennot/](http://www.aivovammaliitto.fi/aivovammat/luennot/)

**Toimintaidea  
ryhmän  
tapaamiseen!**

Katsokaa yhdessä luento ja keskustelkaa siitä jälkikäteen!

## Liiton tapahtumakalenteri 2018

Tuoreimmat tiedot löytyvät:

[www.aivovammaliitto.fi/aivovammaliitto/tapahtumakalenteri/](http://www.aivovammaliitto.fi/aivovammaliitto/tapahtumakalenteri/)

Ajankohta	Tapahtuma
<b>Tammikuu</b>	
15. - 19.1.	Voimavaroja arkeen -kurssi
11. -12.1.	Pääfestin suunnittelupalaveri
26.1.	Aivovammaliiton hallituksen kokous
26.1.	Aivoitus-lehden 1/2018 aineistopäivä
<b>Helmikuu</b>	
19. - 23.2.	Väsyvyys-kurssi
<b>Maaliskuu</b>	
5. - 11.3.	Aivoitus-lehti 1/2018 ilmestyy
10. - 15.3.	SOLUKU-loma: Elämyksiä luonnosta, aikuisille
12. - 18.3.	Aivoviikko: Vaali aivojasi
19. - 23.3.	Mindfulness-kurssi
<b>Huhtikuu</b>	
6. - 7.4.	Yhdistyspäivä ja liittokokous
13.4.	Kansallinen tapaturmapäivä
13.-14.3.	Rovaniemen vertaistukikurssi
23. - 27.4.	Parikurssi
27.4.	Aivoitus-lehden 2/2018 aineistopäivä
<b>Toukokuu</b>	
?	OYS:n aivovammapoliklinikan ensitietokurssi
25. - 27.5.	Maailma kylässä -festivaalit
28.- 30.5.	Läheisten tapahtuma
28.5. - 3.6.	Aivoitus-lehti 2/2018 ilmestyy



Aivovammaliitto

<b>Kesäkuu</b>	
5. - 9.6.	Oma suunta -kurssi
10. - 15.6..	SOLUKU-loma: Voimaa vertaisuudesta, aikuisille
11. -15.6.	Perhekurssi, alle kouluikäisten perheet
24. - 29.6.	SOLUKU-loma: Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille
<b>Heinäkuu</b>	
Toimisto suljettu	
15. - 20.7.	Voimaa vertaisuudesta -loma, lapsiperheille
22. - 27.7.	SOLUKU-loma: Voimaa vertaisuudesta, lapsiperheille
<b>Elokuu</b>	
<b>20. - 25.8.</b>	SOLUKU-loma: Elämyksiä luonnosta, aikuisille
28.-31.8.2017	Pääfest
24.8.	Aivoitus-lehden 3/2018 aineistopäivä
27. - 31.8.	Väsyvyys-kurssi
<b>Syyskuu</b>	
10. - 14.9.	Epilepsi och hjärnskada -kurs
10. - 14.9.	Mitä nyt? -kurssi
21. - 23.9.	Aivomyrsky
23. - 28.9.	Voimaa vertaisuudesta loma, aikuisille
24.9. - 30.9.	Aivoitus-lehti 3/2018 ilmestyy
<b>Lokakuu</b>	
1. - 5.10.	Voimavaroja arkeen -kurssi
4.10.	OYS:n ensitietopäivä
17. - 21.10.	Perhekurssi, teini-ikäisten perheille
26. -27.10.	Lähtöpäivät ja -kokous (akuuttivertu, koko, konkarivertu)
<b>Marraskuu</b>	
9.11.	Aivoitus-lehden 4/2018 aineistopäivä
12. - 18.11.	Aivovammaviikko: Iloa elämään
<b>Joulukuu</b>	
10. - 16.12.	Aivoitus-lehti 4/2018 ilmestyy

