

Yhdistystiedote

7/2018

Tärkeää

- Ehdottakaa vuoden heittäytyjä ja positiivari
- Oppaita yhdistystoimintaan ja toimintaryhmille



Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

Uutiset	2
Ehdottakaa vuoden heittäytyjä ja positiivari.....	2
Oppaita yhdistystoimintaan ja toimintaryhmille.....	2
Tehtävää	4
Aivoituksen aineistopäivät ja kirjoitusvuorot 2018.....	4
Aivovammaviikko: Iloa elämään!.....	4
Vuosikello yhdistyksille.....	5
Toimintaa	6
Vinkkaa ryhmäläisille	7
Muistipuisto.....	7



Aivovammaliitto

Ehdottakaa vuoden heittäytyjä ja positiivari

Liittokokouksessa 27.10. valitaan aivovammayhdistysten jäsenien ehdottamien henkilöiden joukosta vuoden 2018 heittäytyjä ja positiivari.

Kaikki voivat yksilöinä ehdottaa omia yhdistystovereitaan palkintojen saajiksi, ehdotukseen ei tarvita yhdistyksen hallituksen päätöstä.

Yhdistysten jäsenet saavat ehdottaa keskuudestaan vuoden heittäytyjäksi ja vuoden positiivariksi sopivia henkilöitä. Liitto ehdottaa vuoden aktivaattoripalkinnon saajaa. Liitto päättää ehdotusten pohjalta palkittavat henkilöt.

1. Vuoden heittäytyjä (yhdistys ehdottaa)

- On yhdistyksen toiminnassa aktiivisesti mukana oleva henkilö, joka tarttuu toimeen rohkeasti ja on valmis laittamaan itsensä likoon yhdistystoiminnan puolesta.

2. Vuoden positiivari (yhdistys ehdottaa)

- On yhdistyksen toiminnassa aktiivisesti mukana oleva henkilö, joka luo ympärilleen positiivista, iloista ja hyväksyvää ilmapiiriä.

Ehdotuksia voi lähettää 19.10. saakka järjestösuunnittelija Pihla Putkoselle:
pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi.

Oppaita yhdistystoimintaan ja toimintaryhmille

Aivovammaliiton verkkosivuilta kohdasta jäsenille, löytyy useita oppaita, joita voi hyödyntää yhdistyksen hallinnossa, toiminnan suunnittelussa ja toimintaryhmissä.

Tukea yhdistyshallintoon löydät oppaasta Yhdistyshallinnon vuoden askeleet:
<http://www.aivovammaliitto.fi/wp-content/uploads/2015/09/Vuoden-askeleet.pdf>

Yhdistysten puheenjohtajat saavat tukea ja tietoa pj-paketista:

<http://www.aivovammaliitto.fi/wp-content/uploads/2015/09/PJ-paketti.pdf>



Ohjeet yhdistysten kotisivujen päivittämiseen löytyy kotisivut-oppaasta:

<http://www.aivovammaliitto.fi/wp-content/uploads/2018/03/Nettipajan-opas-ver3.pdf>

Ohjeita jäsenrekisterin ylläpitäjälle löytyy täältä:

<http://www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/jasenrekisteri/>

Tukea toimintaryhmille opas auttaa toimintaryhmiä ja niiden vetäjiä suunnittelussa ja ohjaamisessa:

http://www.aivovammaliitto.fi/wp-content/uploads/2015/09/TukeaTR-materiaali_ver2016-7.pdf

Onko jokin aihe, mistä yhdistyksenne tai toimintaryhmänne kaipaisi opasta? Vai kaipaatteko koulutusta jostain aiheesta yhdistyksessä? Ottakaa yhteyttä tarvittaessa järjestösuunnittelija Pihla Putkoseen: pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi p. 050 550 0541.

Aivovammaliitto.fi verkkosivustoa kehitetään jatkuvasti. Tutustukaa verkkosivuihin ja ehdottakaa, mitä kaipaisitte lisää? Onko esim. jokin osio, joka puuttuu kokonaan? Ovatko verkkosivut tarpeeksi selkeät?

Kommentteja ja kehitysehdotuksia otetaan vastaan:
pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi tai sirpa.salonen@aivovammaliitto.fi



Tehtävää

Aivoituksen aineistopäivät ja kirjoitusvuorot 2018

Yhdistyspalstan tiedot toimitetaan **Pihlalle** aina aineistopäivään mennessä, pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi tai 050 550 0541.

Nro	Teema	Aineistopäivä	Ilmestyy
4-2018	Iloa elämään -vammaisurheilu, harrastukset ja kuntoutus	9.11.	vk 50

Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen

4-2018 Päijät-Hämeen, Satakunnan ja Varsinais-Suomen yhdistykset

Kirjoituksien ei tarvitse tulla suoraan emoyhdistyksiltä, vaan myös toimintaryhmät voivat kirjoittaa toiminnastaan halutessaan!

Kirjoitusasioissa voi olla yhteydessä Aivoituksen toimittajaan, yhteystiedot: Pia Warvas pia.warvas@aivovammaliitto.fi puh: 050 306 7916.

Aivovammaviikko: Iloa elämään!

Kertauksena vielä, että Aivovammaliiton järjestämä valtakunnallinen temaviikko järjestetään jo 15. kerran marraskuussa viikolla 46. Viikkoa vietetään **12.-18.11.2018**. Tämän vuoden teemana on **Iloa elämään!** Viikon tarkoituksena on lisätä aivovammatietoutta, tehdä aivovammatyötä näkyväksi ja hälventää aivovammoihin liittyviä ennakkoluuloja.

Suunnitelkaa yhdistyksissä ja toimintaryhmissä, miten te voisitte osallistua viikkoon. Aivovammaliiton työntekijät jalkautuvat Aivovammaviikolla eri yhdistysten ja toimintaryhmien tapahtumiin. Voitte pyytää myös suunnitteluapua tapahtumiin järjestösuunnittelija Leena Koivusaarelta: leena.koivusaari@aivovammaliitto.fi p.050 306 4181.



Aivovammaliitto

Vuosikello yhdistyksille

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello löytyy: www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/

	Aivovammayhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmien tehtävät
Syyskuu	<ul style="list-style-type: none"> Yhdistykset joilla on kaksi vuosikokousta: <ul style="list-style-type: none"> o Hallituksen kokous jossa viimeistellään toimintasuunnitelma ja talousarvio o Syyskokouksen koollekutsuminen Aivoviikon (vk11) alustava ideointi Aivovammaviikon suunnitelmat valmiiksi (vk 46) Liitosta laskutetaan tähän mennessä liittyneet jäsenet, jotka saavat Aivoituksen 3/2018 Liittopäiville ja liittokokoukseen ilmoittautuminen 	<ul style="list-style-type: none"> Kuka teiltä lähtee mukaan liittopäiville?
Lokakuu	<ul style="list-style-type: none"> Liittopäivät 26.-27.10. Syyskokous (yhdistyksillä joilla on kaksi vuosikokousta) Toimita liittoon vuosikokousasiakirjoista kopiot 	
Marraskuu	<ul style="list-style-type: none"> Aivovammaviikon (vk 46) tapahtuma Karhulaskutus menee liitosta syyskuussa laskutetuille ”ensilaskun saajille” Aivoitus 4/2018 yhdistyspalstalla julkaistavat tiedot liittoon 9.11. mennessä 	<ul style="list-style-type: none"> Aivovammaviikon (vk 46) tapahtuma
Joulukuu	<ul style="list-style-type: none"> Vuoden aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen heti viimeisen kuluja muodostaneen tapahtuman jälkeen Aivoviikon (vk 11) tapahtumaan ilmoittautuminen Loput jäsenmaksut tilitetään yhdistyksille 	<ul style="list-style-type: none"> Vuoden aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen heti viimeisen kuluja muodostaneen tapahtuman jälkeen Aivoviikon (vk 11) tapahtumaan ilmoittautuminen

Muistattehan käyttää jäsenjärjestöavustukset vuoden loppuun mennessä!



Toimintaa

Liittopäivät yhdistysten
viestijöille ja
vaikuttajille

26.-27.10.

Hotelli
Rantapuistossa

Liittokokous

lauantaina 27.10.

klo 13

Hotelli Rantapuistossa



Vinkkaa ryhmäläisille

Muistipuisto

Muistipuisto on uusi maksuton verkkopalvelu, joka on Muistiliiton ja Miina Sillanpään Säätiön yhteistyönä kehittämä palvelu. Palvelu on suunnattu muistisairaille ja ikääntyville, mutta se soveltuu myös muillekin aivoterveystyöstä kiinnostuneille henkilöille.

Kehittämisen lähtökohtana on ollut tutkimukset ja tieto aivoterveystyön edistämisen keinoista ja aivojen muovautumiskyvystä. Muistitoimintojen ja tiedonkäsittelyn heikkenemistä voi hidastaa aivoterveystyötä edistävillä elintavoilla ja aivojen toimintakykyä tukevilla harjoituksilla.

Muistipuistoa voi hyödyntää esimerkiksi omaehtoisessa kuntoutuksessa, kun aivojen toimintakyky on heikentynyt. Muistipuistoa voi hyödyntää myös yhdessä läheisten kanssa. Lisäksi Muistipuisto soveltuu vapaaehtois- ja vertaisohjaajien ohjaamissa ryhmätoiminnoissa.

Muistipuistosta löytyy mm. ohjeita aivojumppaan, aivoterveellisiä ruokaohjeita, rentoutumisharjoituksia, muistiharjoituksia ja paljon muuta mielenkiintoista.

Jos haluatte toimintaryhmässä tai itsenäisesti tutustua Muistipuistoon, niin voitte katsoa lisätietoja verkkosivuilta osoitteesta: www.muistipuisto.fi

