

AIVOVAMMALIITON NUORTEN SOMETOIMINTA

TOIMINNAN TAVOITTEET

- Aivovammatietouden levittäminen
- Nuoret aivovammautuneet saavat tietoa omista oikeuksista ja palveluista
- Tietoa ja tukea itsenäistymiseen liittyvistä asioista
- Tietoa opiskelusta ja työelämästä sekä niiden sopeuttamisesta omaan elämän tilanteeseen
- Vertaistuen jakaminen omien tarinoiden ja kokemusten avulla
- Uusien asioiden oppiminen sekä uudet kokemukset
- Nuoret itse esillä omien tarinoiden kanssa

NUORI, TULE MUKAAN!

(17-29-vuotias)

- Pääset yhdessä toisten nuorten kanssa tuottamaan ja ideoimaan sisältöä Aivovammaliiton nuorten instagram-sivulle. Tarkemmat ohjeet kuinka osallistut löydät alemmalla.

TOIMINNAN YHTEISET SÄÄNNÖT

- Toiminta on vapaaehtoista, eikä siitä makseta korvauksia
- En julkaise muista kuvia tai videoita ilman heidän lupaansa
- Teen asiallisia julkaisuja, ja voin seisoa niiden asioiden takana
- Ei vihapuhetta missään muodossa
- Ei mustamaalata tai halveksuta ketään tai mitään
- Noudatan Instagramin omia sääntöjä
- Toiminta on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta toimintaa
- Saan tukea ja neuvontaa julkaisuihin nuorten omassa WhatsApp-ryhmässä
- Päivityksiä tehdään ja suunnitellaan yhdessä n. 1-2 kertaa viikossa
- Muistan selkokielen julkaisuissa
- Sitoudun noudattamaan näitä sääntöjä

AIVOVAMMALIITON NUORTEN SOMETOIMINTA

MITEN MUKAAN TOIMINTAAN?

- Laita viestiä tai soita Aivovammaliiton nuorten toiminnasta vastaavalle henkilölle: Leena Koivusaari, 050 306 4181 (myös WhatsApp).
- Saat tietoa ja lyhyen perehdytyksen toiminnasta.
- Haluat ja pystyt noudattamaan toiminnalle luotuja ohjeita ja sääntöjä!
- Sinut liitetään nuorten yhteiseen WhatsApp-ryhmään, jossa käydään keskustelua julkaistavista asioista. Ryhmässä saat tukea ja neuvontaa julkaisuihin liittyen.

PALJONKO TOIMINTA VIE AIKAA?

- Jokainen voi itse valita miten paljon on mukana.
- Voit toimia useammin tai voit tehdä vain yhden päivityksen
- Jokainen tapa ja teko on arvokas

OTA YHTEYTTÄ:

Leena Koivusaari
Järjestösuunnittelija
puh. 050 306 4181 (myös WhatsApp)
tai
leena.koivusaari@aivovammaliitto.fi

VINKKEJÄ SISÄLTÖIHIN:

- Mitä harrastuksia minulla on, tai olenko esim. mukana jossain yhdistyksen toiminnassa. Matkustelenko tai miten vietä vapaa-aikaa
- Opiskelu ja/tai työelämä, niiden sopeuttaminen omaan elämäntilanteeseen.
- Muutto omaan kotiin, ruuanlaitto, tukiverkosto ympärilläni
- Miksi vertaistuki on tärkeää, mitä vertaistuki on antanut elämäni lisää
- Mihin tukiin olen oikeutettu, henkilökohtainen avustaja, kuntoutus ja eri terapiat, vammaiskortti, palveluasuminen, tuettu asuminen jne.

OHJEITA JULKAISUJEN TEKEMISEEN:

- Ennen julkaisua laita nuorten WhatsApp-ryhmään ehdotus, siitä mitä haluat julkaista
 - Näin vältetään päällekkäisiltä julkaisuilta ja avoimuus säilyy
- Mieti mikä on kuvan merkitys
 - Miksi haluan julkaista kuvan?
 - Kerron mitä kuvassa tapahtuu tai mitä ajatuksia minulla on!
 - Kuvateksti riittävän selkokielenen, eikä liian pitkä.
- Jos jaetaan tietoa jostain asiasta, niin mielellään lähde mukaan
 - Esim. Suomessa aivovammautuneita henkilöitä on noin 100 000 (Lähde: Aivovammaliitto.fi)
- Julkaisuihin nimi perään
 - Esim. näin -Leena tai @leena