

# Yhdistystiedote

2/2019

## Tärkeää

- Uusi hanke
- Porissa järjestettiin aluetyöpäivä
- Aivoviikko



## Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

<b>Uutiset</b> .....	2
Tukea aivovammautuneen läheiselle hanke: .....	2
Porissa järjestettiin aluetyöpäivä .....	3
Aivoviikko 11.-17.3.2019 .....	4
Uuden hallituksen koulutus.....	4
Sosiaalityöntekijän päivystysvuorot Aivovammaliitossa .....	5
Liittokokouksen edustajat .....	5
<b>Tehtävää</b> .....	6
Aivoituksen aineistopäivät 2019 .....	6
Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen.....	6
Jäsenjärjestöavustukset.....	7
Vuosikello .....	8
<b>Tulossa</b> .....	9
Aivovamma 2019 -kiertue .....	9



Aivovammaliitto

## Tukea aivovammautuneen läheiselle hanke:

---

Tukea aivovammautuneen läheiselle on Aivovammaliiton helmikuussa alkanut kolmevuotinen projekti. Projektin aikana kehitetään voimavaraistavan tuen malli, joka sisältää sekä tiedollista tukea, että vertaistukea aivovammautuneen läheiselle akuutissa vaiheessa. Tuen mallia suunnitellaan ja kehitetään yhteistyössä HUSin, Metropolian, Aivovammapoliklinikan, OLKA-toiminnan, Tehyn ja sairaanhoitoliiton kanssa.

### Työntekijät:



**Julia Choustikova**

Hei,

Olen Julia Choustikova ja toimin Tukea aivovammapotilaan läheiselle -hankkeen projektikoordinaattorina. Olen taustaltani sairaanhoitaja, nykyisin terveystieteiden maisteri. Olen työskennellyt hoitoalalla yli 10 vuotta, joista viimeiset kuusi vuotta neurokirurgisella tehovalvontaosastolla Töölössä. Maisteriopintojen lopussa tein gradu-tutkielmani Aivovammaliitolle, jossa kartoitin aivovammapotilaiden omaisten tuen tarpeita potilaan hoidon akuuttivaiheessa. Tulokset osoittivat, että läheiset tarvitset monimuotoista tukea niin hoitohenkilökunnalta, kuin vertaistukihenkilöiltä. Tukea aivovammapotilaan läheiselle -projektin myötä pyrimme vastaamaan läheisten tarpeisiin, sekä edistämään heidän hyvinvointia ja jaksamista. Vastaan tämän projektin kehittämisestä kokonaisuudessaan ja minuun voi olla yhteydessä projektiin liittyvissä asioissa sähköpostitse [julia.choustikova@aivovammaliitto.fi](mailto:julia.choustikova@aivovammaliitto.fi) tai puhelimitse 050 520 1243.



Aivovammaliitto



### Eeva Paavilainen

Olen aloittanut projektisuunnittelijana Aivovammaliiton Tukea aivovammautuneen läheiselle -projektissa 18.2.2019. Olen koulutukseltani sosionomi (AMK) ja työskennellyt pääasiassa järjestöpuolella valmistumiseni jälkeen. Vertaistuki on teema, josta kiinnostuin jo opiskeluaikani ja sen aiheen parissa olenkin saanut viime vuodet työskennellä. Viimeisimpänä olin kehittämässä vertaistukea raaja-amputoiduille. Usein on noussut esille se, kuinka paljon myös vammautuneen läheiset kaipaavat vertaistukea ja tietoa käytännönasioista uudessa elämäntilanteessa. Siksi tämä alkanut projekti on hyvin tarpeellinen. Vastaan projektissa läheisten vertaistuen kehittämisestä. Minut tavoittaa numerosta 050 475 1908 tai sähköpostitse [eeva.paavilainen@aivovammaliitto.fi](mailto:eeva.paavilainen@aivovammaliitto.fi).

## Porissa järjestettiin aluetyöpäivä

Aivovammaliitto järjesti Porissa aluetyöpäivän 28.2. Tarkoituksena oli kokeilla uutta mallia, jossa aluetyöpäivää kutsutaan vain muutama yhdistys kerrallaan. Tähän ensimmäiseen päivään kutsuttiin hallitusten jäseniä sekä toimintaryhmien ohjaajia Varsinais-Suomen, Tampereen ja Satakunnan aivovammayhdistyksistä. Päivään osallistui kuusi henkilöä, kaksi Tampereen ja neljä Satakunnan aivovammayhdistyksestä.

Teemana oli **Vaikuta vahvemmin ja jaksaa paremmin yhdistys- ja vapaaehtoistoimijana**. Päivän aikana yhdistystoimijat pääsivät pohtimaan mistä motivaatio syntyy yhdistystoiminnassa. Toimijat pääsivät keskustelemaan paljon myös aiheesta motivaatio ja jaksaminen. Lisäksi yhdistystoimijat saivat jakaa kokemuksiaan yhdistystoiminnasta ja hallinnosta, sekä suunnitella yhdessä tulevaa toimintaa.

Osallistujat kokivat, että päivästä sai uutta tietoa, vertaistukea ja motivaatiota omaan toimintaan. Tärkeäksi koettiin myös tiedon jakaminen toisten kanssa sekä tutustuminen uusiin ihmisiin. Toteutamme jatkossa lisää vastaavanlaisia aluetyöpäiviä eri paikkakunnilla.



Aivovammaliitto

## Aivoviikko 11.-17.3.2019

---

Neurologiset vammaisjärjestöt muistuttavat Aivoviikon tapahtumissa ympäri Suomen, että aivoterveystä huolehtiminen kannattaa aina: nuorena ja vanhana, terveenä ja sairastuneena. Kun aivojen terveyttä vaalii kaiken ikää, on riski sairastua moniin neurologisiin sairauksiin pienempi. Aivojen suojaaminen myös vähentää riskiä saada vammoja, joiden seuraukset voivat olla pitkäkestoisia tai jopa pysyviä. Aivoista huolehtiminen tukee toimintakykyä ja voi hidastaa sen heikkenemistä myös heillä, joilla jo on jokin neurologinen sairaus tai vamma.

Neurologiset vammaisjärjestöt järjestävät Aivoviikolla monenlaisia tapahtumia. Aivovammayhdistykset ovat myös mukana erilaisissa tapahtumissa ja Aivovammaliiton työntekijät jalkautuvat tapahtumiin.

## Uuden hallituksen koulutus

---

Monessa yhdistyksessä on taas valittu uusia jäseniä yhdistyksen hallitukseen. Aivovammaliitolta on mahdollista saada yhdistyshallintoon koulutusta. Koulutuksessa voidaan käsitellä esimerkiksi:

- yhdistyshallinnon perusteita
- kokouskäytäntöjä
- yhdistyksen budjettia ja sen laatimista
- toiminnan suunnittelua ja raportointia
- yhdistyslakia jne.

Voitte pyytää koulutusta aiheesta, joka teitä hyödyttäisi eniten. Ottakaa yhteyttä ja mietitään yhdessä, millainen paketti teille sopisi: järjestösuunnittelija Pihla Putkonen [pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi](mailto:pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi) p. 050 550 0541.

Koulutus on yhdistyksille maksutonta!



# Sosiaalityöntekijän päivystysvuorot Aivovammaliitossa

---

Mietityttääkö sosiaaliturva-asiat? Nyt on mahdollisuus saada neuvoja.

**Sosiaalityöntekijä Elina Perttula** vastaa sosiaaliturvaan liittyviin kysymyksiin Aivovammaliitossa klo 9 - 12 seuraavina maanantaipäivinä puhelimitse ja sähköpostitse.

ma 18.3., ma 1.4., ma 15.4., ma 6.5. ja ma 20.5.

Elinan yhteistiedot puh: 050 575 7371 ja sähköposti: [elina.perttula@aivovammaliitto.fi](mailto:elina.perttula@aivovammaliitto.fi)

## Liittokokouksen edustajat

---

Yhdistysten tulee toimittaa etukäteen pöytäkirjanote tai oikeaksi todistettu jäljennös siitä yhdistyksenne vuosikokouksen pöytäkirjasta, jossa viralliset edustajat on nimetty, sähköpostitse [sirpa.salonen@aivovammaliitto.fi](mailto:sirpa.salonen@aivovammaliitto.fi). Liittokokousasiakirjat on lähetetty postitse ja sähköpostilla yhdistysten ilmoittamiin virallisiin osoitteisiin/puheenjohtajille. Aivovammaliiton säännöissä määritellään yhdistysten liittokokousedustajien valinta seuraavasti:

Kutakin varsinaista jäsenyhdistystä edustavat liittokokouksissa näiden yhdistysten valitsemat edustajat. Jäsenyhdistys voi valita yhden edustajan kutakin edellisen kalenterivuoden lopussa ollutta, alkavaa viittätoista (15) jäsentä kohden, kuitenkin enintään kymmenen (10) edustajaa. Säätiöllä on yksi ääni. Vain virallisilla edustajilla on äänioikeus liittokokouksissa, jokaisella yksi ääni.

Liittokokous 6.4.2019 Kulttuuritalossa,  
Helsingissä



Aivovammaliitto

# Tehtävää

## Aivoituksen aineistopäivät 2019

Yhdistyspalstan tiedot toimitetaan **Pihlalle** aina aineistopäivään mennessä, [pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi](mailto:pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi) tai puh. 050 550 0541.

Nro	Teema	Aineistopäivä	Ilmestyy
2-2019	Yhdistystoiminnan kirjo	26.4.	vk 22
3-2019	Ikäihmiset ja aivovamma	23.8.	vk 39
4-2019	Lapset, nuoret ja aivovamma	8.11.	vk 50

## Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen

**Nro 2-2019** Itä-Suomen ja Keski-Suomen yhdistykset

**Nro 3-2019** Kymenlaakson, Oulun seudun ja Päijät-Hämeen yhdistykset

**Nro 4-2019** Tampereen seudun, Satakunnan ja Varsinais-Suomen yhdistykset

Kirjoituksien ei tarvitse tulla suoraan emoyhdistyksiltä, vaan myös toimintaryhmät voivat kirjoittaa toiminnastaan halutessaan! Ajatuksena on, että muut yhdistykset ja toimintaryhmät saisivat ideoita omaan toimintaansa juttujen innoittamana. Jos tuntuu siltä, ettei itse osaa tai ehdi juttua tehdä, ota yhteys Pia Warvakseen, joka on Aivoituksen toimittaja. Hän voi kirjoittaa jutun puolestanne. Kirjoitusasioissa Pian tavoittaa: Pia Warvas [pia.warvas@aivovammaliitto.fi](mailto:pia.warvas@aivovammaliitto.fi) ja puh. 050 306 7916.



Aivovammaliitto



# Jäsenjärjestöavustukset

---

Jäsenjärjestöavustuksella toteutetun **toiminnan raportointi** täytyy lähettää Aivovammaliittoon **viimeistään 31.3.2019**. Raportointilomake löytyy Aivovammaliiton sivuilta: <http://www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/jasenjarjestoavustus/>

Jos tarvitset apua raportoinnissa, ota yhteyttä järjestösuunnittelija Pihla Putkoseen puh. 050 550 0541 tai [pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi](mailto:pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi)

Jäsenjärjestöavustusta voi hakea jo nyt. Avustushakemuksen ja ohjeet löydät Aivovammaliiton jäsenille-sivuilta:

<http://www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/jasenjarjestoavustus/>

Raportoinnin viimeinen palautuspäivä on  
31.3.2019

Vuoden 2019 jäsenjärjestöavustusta  
voi hakea jo nyt!



Aivovammaliitto

# Vuosikello

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello löytyy: [www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/](http://www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/)

	Yhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmän tehtävät
Maaliskuu	<p><b>Hallituksen kokous</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Yhdistyksen vuosikokousasiakirjojen hyväksyminen</li> <li>o Liiton kevätkokousaineistojen läpikäyminen</li> <li>o Jäsenjärjestävyyksellä toteutetun toiminnan raporttien <b>toimittaminen liittoon (toiminta- ja talousseloste) 31.3. mennessä</b> <a href="mailto:pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi">pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi</a></li> </ul> <p><b>Vuosikokous</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Liittokokousedustajat ilmoitetaan liittoon ennen huhtikuun kevätiliittokokousta viimeistään <b>22.3.</b> kutsussa olevan linkin kautta. Pöytäkirjanote tai oikeaksi todistettu jäljennös siitä yhdistyksenne vuosikokouksen pöytäkirjasta, jossa viralliset edustajat on nimetty, lähetetään sähköpostitse <a href="mailto:sirpa.salonen@aivovammaliitto.fi">sirpa.salonen@aivovammaliitto.fi</a></li> <li>o <b>Jäsenmaksun ilmoittaminen liittoon</b> mahdollisimman pian liittoon: <a href="mailto:sirpa.salonen@aivovammaliitto.fi">sirpa.salonen@aivovammaliitto.fi</a>. Tilitoimisto hoitaa jäsenmaksulaskutuksen huhtikuussa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aivoviikon (vko 11) tapahtuma</li> </ul>
Huhtikuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Aivoitus 2/2019 yhdistyspalstalla julkaistavat tiedot liittoon <b>26.4.</b> mennessä <a href="mailto:pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi">pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi</a></li> <li>o Aivovammaviikon alustava ideointi (vk 46)</li> <li>o Etsitäänkö yhdistyksen hallitukseen seuraavaksi vuodeksi uusia jäseniä, nyt on aika jo ottaa asia puheeksi</li> <li>o Jäsenmaksulaskut lähtevät jäsenille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aivovammaviikon (46) alustava suunnittelu</li> </ul>
Toukokuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Syksyn toiminnan lukkoon lyöminen (Aivoituksen 3/2019) yhdistyspalstalle tulevat tiedot voi toimittaa jo nyt liittoon, takaraja on <b>23.8.</b></li> <li>o Jäsenmaksut tilitetään yhdistyksille</li> <li>o Jäsenjärjestävyyksien viimeinen hakupäivä <b>31.5.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Syksyn toiminnan suunnittelu &gt;tietojen toimittaminen omalle yhdistykselle ja liittoon</li> </ul>



# Tulossa

## Aivovamma 2019 -kiertue

---

Aivovamma 2019 -kiertue on tarkoitettu kaikille aivovamma-asioista kiinnostuneille. Merkitse itsellesi sopiva päivämäärä kalenteriisi.

Tilaisuudet koostuvat neurologin ja neuropsykologin luennoista, kokemustoimijan puheenvuorosta, aivovammautuneen ihmisen sosiaalietuuksiin perehtymisestä, sekä Aivovammaliittoon ja -yhdistykseen tutustumisesta. Tapahtuma sopii erityisesti vastavammautuneille ja heidän läheisilleen sekä sellaisille ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään aivovamman saaneita ihmisiä. Tilaisuudet ovat maksuttomia.

### Kiertueen aikataulu:

**Helsinki, Malmitalo 12.3.2019**, os. Ala-Malmin tori 1, 00700 Helsinki

**Seinäjoki, Järjestöotalo 11.4.2019**, os. Kauppakatu 1, 60100 Seinäjoki

**Pori 18.9.2019** (paikka avoin)

**Kuopio 20.11.2019** (paikka avoin)

Jokainen tilaisuus järjestetään kello 15.00 – 19.00

Ilmoittaudu tilaisuuteen tästä linkistä:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=arrWl13oZE6OGLt2wkwhYme3FG6cPwJOpMLVRuC1uhBUQzVYNUICWVdRTE1FNkYwQzBVNzVVCVk1XRy4u>

Lisätietoja ohjelmasta Aivovammaliiton verkkosivuilta:

<http://www.aivovammaliitto.fi/2019/02/aivovamma-2019-tietokiertue-starttaa-helsingista-2/>

Jos tarvitset apua ilmoittautumisen kanssa, voit olla yhteydessä järjestösuunnittelija Leena Koivusaaren, leena.koivusaari@aivovammaliitto.fi, puh. 050 306 4181



Aivovammaliitto