

# Yhdistystiedote

5/2019



## Tärkeää:

- **Läheisten viikonloppu järjestettiin Kuopiossa**
- **PääFest 2019**

## Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

<b>Uutiset</b> .....	<b>2</b>
Läheisten viikonloppu järjestettiin Kuopiossa.....	2
PääFest 2019 .....	3
Aivovammanuoret Instagramissa.....	5
<b>Tapahtumia</b> .....	<b>6</b>
Nuorille suunnattu SyysFest .....	6
Muita Aivovammaliiton syksyn tapahtumia.....	6
Syksyn sopeutumisvalmennuskurssit .....	6
Sosiaalityöntekijän päivystysvuorot Aivovammaliitossa .....	7
Vuosikello .....	8

## Läheisten viikonloppu järjestettiin Kuopiossa

Aivovammaliiton järjestämä aivovammautuneiden ihmisten läheisille suunnattu viikonloppu järjestettiin 3.-5.5.2019 Kuopiossa Rauhalahden kylpylässä. Viikonloppuun osallistui 19 läheistä ympäri Suomen. Tapahtuman tarkoituksena oli tarjota läheisille mahdollisuus tavata toisia samassa elämäntilanteessa olevia, sekä rentoutua ja virkistäytyä. Ohjelmassa oli lauantaina Teri Kermanin (Pohjois-Savon Omaishoitajat ry) luento aiheesta voimavarat ja jaksaminen arjessa. Lisäksi ulkoiltiin luonnossa, juotiin laavukahvit takatalven keskellä ja sunnuntaina aamupäivällä huollettiin kehoa ja mieltä. Iltaisin oli aikaa rentoutua kylpylässä ja viettää aikaa toisten kanssa.

Läheisiltä kerätyn palautteen mukaan viesti oli, että tällaisia tapaamisia on todella tärkeä järjestää. Jatkoa on siis tulossa taas ensi vuonna!



## PääFest 2019

Aivovammaliiton seitsemäs PääFest järjestettiin 21-24.5. Tampereella toimintakeskus AitOssa. PääFest on tarkoitettu nuorille aivovammautuneille ja heidän läheisilleen. Tänä vuonna leirille osallistui 26 henkilöä ja heidän lisäksi viisi nuorisovastaavaa ja kolme Aivovammaliiton työntekijää.



Nuorisovastaavien rooli on suuri PääFestin suunnittelussa ja toteutumisessa. Vapaaehtoiset nuorisovastaavat suunnittelevat yhdessä liiton työntekijän kanssa ohjelman. Tänä vuonna nuorisovastaavien järjestämässä pajoissa leivottiin, keskusteltiin ympäristöasioista, tutustuttiin liikkumisen apuvälineisiin ulkoillessa ja harjoitettiin kädentaitoja muovailemalla kännykkätelineitä massasta. Vertaistukikeskusteluja käytiin pulinapadoissa.



Aivovammaliitto

Muista!

**ELÄMÄJATKUU.FI**

Iltaisin aikaa vietettiin yhdessä saunoen, uiden, makkaraa paistaen ja laulaen kitaran säestyksellä. Viimeisen illan ohjelmassa oli myös karaokea ja Suomen jääkiekkjoukkueen kannustamista.



Sää oli helteinen viikon alussa ja useampi osallistuja uskaltautui heittämään talviturkin Näsijärveen. Jos järveen ei uskaltanut vielä mennä, oli uiminen mahdollista toimintakeskuksen omassa uima-altaassa. Perjantaina leiriltä lähti joukko väsyneitä, mutta onnellisia ihmisiä. Yksi osallistujista kiteytti palautteessaan olennaisimman siitä, mistä PääFestissä on kyse: ”Ekaa kertaa mun vammautumisen jälkeen tunsin todella aidosti kuuluvani johonkin joukkoon.”



## Aivovammanuoret Instagramissa

---

Sosiaalisesta kuvanjakopalvelu Instagramista löytyy sivusto: aivovammanuoret. Sivulla aivovammautuneet nuoret jakavat omia kokemuksiaan ja tarinoita omasta arjesta ja elämästä. Voit myös ehdottaa sivuilla aiheita, josta haluaisit kuulla enemmän.

Jos olet alle 29-vuotias ja haluat mukaan nuorten vaikuttamistyöhön, ole yhteydessä:

järjestösuunnittelija Leena Koivusaari

leena.koivusaari@aivovammaliitto.fi

puh. 050 306 4181 (myös WhatsApp).



Aivovammaliitto

Muista!

**ELÄMÄJATKUU.FI**

# Tapahtumia

## Nuorille suunnattu SyysFest

Aivovammaliitto järjestää 25.-27. syyskuuta 17-29 -vuotiaille aivovammautuneille nuorille suunnatun SyysFest tapahtuman Nuorisokeskus Marttisessa Virroilla.

Tapahtuman ilmoittautuminen avataan kesäkuun lopulla. Lisätietoja tapahtumasta voi kysyä järjestösuunnittelija Leena Koivusaarelta: [leena.koivusaari@aivovammaliitto.fi](mailto:leena.koivusaari@aivovammaliitto.fi) tai p. 050 306 4181.

## Muita Aivovammaliiton syksyn tapahtumia

18.9. Aivovamma 2019 -kiertue Porissa

25.-26.10 Aivovammaliiton Liittopäivät: Onnela, Tuusula

26.10. Liittokokous: Onnela, Tuusula

11.-17.11. Aivovammaviikko: teemana Lapset, nuoret ja aivovamma

20.11. Aivovamma 2019 -kiertue Kuopiossa

## Syksyn sopeutumisvalmennuskurssit

- **UUTTA! Avokurssi aiheesta Fatiikki (väsyvyys) ja toimiva arki** yhteistyössä Neuroliiton kanssa. Aika: AVO-kurssi tiistaisin klo 17-19. Päivämäärät ovat 3.9, 10.9, 17.9, 24.9, 1.10, 8.10, 15.10, 22.10.2019 Paikka: Aivovammaliitto, Malminkaari 5, 00700 HELSINKI **Haku: 4.8.2019 mennessä**, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella
- **Väsyvyyskurssi** vammautuneelle kuntoutujalle ja läheiselle Aika: 30.9. - 4.10.2019 Paikka: Verve, Lahti **Haku: 30.7.2019 mennessä**, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella
- **Voimavaroja arkeen -kurssi** jo pidempään vamman kanssa eläneille kuntoutujille yksin tai läheisen kanssa Aika: 4.-8.11.2019 Paikka: Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää **Haku: 4.9.2019 mennessä**, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

# Sosiaalityöntekijän päivystysvuorot Aivovammaliitossa

---

Mietityttääkö sosiaaliturva-asiat? Nyt on mahdollisuus saada neuvoja.

**Sosiaalityöntekijä Elina Perttula** vastaa sosiaalipalveluihin liittyviin kysymyksiin Aivovammaliitossa klo 9 - 12 seuraavina maanantaipäivinä puhelimitse ja sähköpostitse.

Syksyn päivystysvuorot ovat **maanantaisin 12.8.-16.12.2019** välisenä aikana.

Elinan yhteistiedot puh: 050 575 7371 ja sähköposti: [elina.perttula@aivovammaliitto.fi](mailto:elina.perttula@aivovammaliitto.fi)



Aivovammaliitto

Muista!

**ELÄMÄJATKUU.FI**

# Vuosikello

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello löytyy:

[www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/](http://www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/)

	Yhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmän tehtävät
Toukokuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Syksyn toiminnan lukkoon lyöminen (Aivoituksen 3/2019) yhdistyspalstalle tulevat tiedot voi toimittaa jo nyt liittoon, takaraja on <b>23.8.</b></li> <li>o Jäsenmaksut tilitetään yhdistyksille</li> <li>o Jäsenjärjestöavustuksen viimeinen hakupäivä <b>31.5.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Syksyn toiminnan suunnitteleminen &gt;tietojen toimittaminen omalle yhdistykselle ja liittoon</li> </ul>
Kesäkuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Kesätauko alkaa</li> <li>o Kevään aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kevään aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen</li> </ul>
Heinäkuu	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Aivovammaliiton toimisto on kiinni 1.-31.7.2019</li> </ul>	