



Aivovammaliitto

# KURSSI- JA LOMATOIMINTAA AIVOVAMMAUTUNEILLE KUNTOUTUJILLE 2016

- SOPEUTUMIS-  
VALMENNUSKURSSIT
- KUNTOUTUSKURSSIT
- TUETUT LOMAT



Tietoa kuntoutujille ja sosiaali-, terveys- sekä kuntoutusalan ammattilaisille

## AIVOVAMMALIITON SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT s. 3-5

	Aika
• Parikurssi aivovammautuneelle henkilölle ja hänen puolisolleen Piispala, Kannonkoski Haku ma 25.1.2016 mennessä	4. – 8.4.2016
• Perhekurssi vammautuneelle henkilölle ja hänen perheelleen Piispala, Kannonkoski Haku to 24.3..2016 mennessä	6. – 10.6.2016
• Väsyvyyskurssi vammautuneelle henkilölle tai vammautuneelle henkilölle ja hänen läheiselleen Piispala, Kannonkoski Haku pe 28.5.2016 mennessä	8. – 12.8.2016
• Peruskurssi vammautuneelle henkilölle tai vammautuneelle henkilölle ja hänen läheiselleen Koivupuisto, Ylöjärvi Haku ma 13.6.2016 mennessä	12. – 16.9.2016
• Mindfulness-kurssi vammautuneille Piispala, Kannonkoski Haku pe 26.8.2016 mennessä	7. – 11.11.2016
• Nuorten kurssi Yhteistyössä Tatu ry:n kanssa Haku 10.6.2016 mennessä	8. – 12.8.2016

## TATU ry. s. 6

## AIVOVAMMALIITON JA TATU RY:N YHTEISTYÖKURSSI s. 6

## MLL:N LASTEN JA NUORTEN KUNTOUTUSSÄÄTIÖ s. 9

## VALIDIA KUNTOUTUS s. 10-13

## KUNTOUTUSKESKUS KANKAANPÄÄ s. 14

## ENSITIE TOPÄIVÄT TAMPEREELLA JA OULUSSA s. 15

## ROKUAN KUNTOUTUS OY s. 16-17

## TUETTU LOMATOIMINTA s. 18

## SOLUKU-LOMAT s. 19-23

# AIVOVAMMALIITON SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2016

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennustoiminnan tavoitteena on auttaa aivovammautunutta henkilöä sekä hänen läheisiään muuttuneessa elämäntilanteessa. Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat ammattilaisten ohjaamaa ryhmämuotoista kuntoutusta, jossa vertaistuki on tärkeässä asemassa.

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on antaa tietoa aivovammasta ja valmiuksia käsitellä vammautumisen myötä muuttunutta elämäntilannetta. Kurssi tarjoaa voimavaroja arjesta selviytymiseen ja tukea elinympäristön ja yhteiskunnan toimintaan osallistumiseen. Kurseilla tapaa toisia aivovammautuneita henkilöitä ja heidän läheisiään. Kokemusten vaihtaminen erilaisissa keskusteluissa mahdollistaa vertaistuen kokemisen. Toinen samankaltaisessa tilanteessa oleva ihminen ymmärtää vammautumisen tuoman haasteellisen tilanteen.

Sopeutumisvalmennuskurssien kurssipaikkoina vuonna 2016 ovat Luonto-, liikunta- ja nuorisomatkatilakeskus Piispala Kannonkoskella sekä Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto Ylöjärvellä.

## KURSSIEN KOHDERYHMÄT

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat valtakunnallisia. Kohderyhmänä ovat yli 18-vuotiaat Suomessa asuvat aivovamman saaneet henkilöt ja heidän läheisensä. Kurssille haakevat asetetaan etusijalle tapaturmaisen aivovamman saaneet henkilöt ja heidän läheisensä. Aivovamma eli traumaattinen aivovaurio syntyy tapaturmaisesti, päähän kohdistuvan ulkoisen voiman aiheuttamana. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, lapset, isovanhemmat ja muut samassa taloudessa asuvat tai vammautuneen arjessa mukana olevat. Mikäli vapaita paikkoja jää, voidaan kurseille harkinnan perusteella ottaa myös muunlaisen aivovaurion saaneita henkilöitä ja heidän omaisiaan.

## MILLOIN KURSSILLE

Sopeutumisvalmennukseen osallistuminen on ajankohtaista silloin, kun vammautumisen jälkeinen kuntoutus ei enää etene suurin harppauksin ja ollaan lähellä tilannetta, johon lopulta tulee sopeutua. Teemakurssit ovat ajankohtaisia myös myöhemmin, kun aivovamman aiheuttama oire (esim. väsyvyys) vaikuttaa arkea haittaavasti ja henkilö kaipaa uusia keinoja selviytyä. Kurssilta voi saada tukea parisuhteeseen tai haastavaan perhetilanteeseen. Kriisiterapiaan ei ryhmäkurseilla ole mahdollisuutta.

## KUSTANNUKSET

Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssit ovat osallistujille maksuttomia ja toteutetaan täysihoidolla sisältäen ohjelman, majoituksen (yleensä kahden hengen huoneissa) ja ruokailun.

Kurssille osallistumiseen voi hakea maksusitoumusta:

- oman kunnan vammaispalveluista (Laki vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista 3.4.1987/380, 8 §)
- terveydenhuollosta (Terveydenhuoltolaki 30.12.2010/1326, 29 §)

- vakuutusyhtiöstäsi (Laki tapaturmavakuutuslain perusteella korvattavasta kuntoutuksesta 27.3.1991/625, 7 § tai Laki liikennevakuutuslain perusteella korvattavasta kuntoutuksesta 27.3.1991/626, 7 §)

Maksusitoumukset voidaan pyytää kurssille valinnan jälkeen myös Aivovammaliitosta käsin. Mikäli maksusitoumusta ei saada tai sitä ei ole mahdollista hakea, voidaan kurssi rahoittaa Raha-automaattiyhdistyksen sopeutumisvalmennukseen myöntämästä avustuksesta. Näissä tapauksissa avustuksen myöntämisestä päättää Aivovammaliitto RAY:n linjausten mukaisesti.

Matkakulut haetaan maksusitoumuksen myöntäneeltä taholta. Jos kurssi maksetaan Aivovammaliiton Raha-automaattivastuusta, haetaan matkakulut Kelan kautta (Kelan lomake SV 4). Ne korvataan Kelan korvauskäytännön mukaisesti kuntoutujille, joilla on lääkärin suositus kurssille. Oma-vastuuosuus yhdensuuntaiselta matkalta on 16€/hlö (v. 2015). Sopeutumisvalmennusesitteen painoon mennessä ei vuoden 2016 omavastuuosuutta oltu vielä vahvistettu. Työssäkäyvät kurssilaiset voivat hakea kurssin ajalta ansionmenetykskorvausta vakuutusyhtiöltä tai kuntoutusrahaa Kelalta.

## KURSSEILLE HAKEMINEN

**Huomaathan, että tässä esitteessä on tarjolla Aivovammaliiton kurssien lisäksi myös muiden järjestäjien kursseja sekä lisäksi tuettuja lomia! Ole tarkkana valitessasi hakulomaketta ja varmista mihin hakulomake pitää lähettää. Aivovammaliittoon lähetetään vain Aivovammaliiton omia kursseja s. 3-5 koskevat hakemukset.**

Aivovammaliiton kurseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä Aivovammaliiton kurseille hakulomakkeella, jonka voi tulostaa liiton verkkosivuilta [www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi) tai tilata Aivovammaliitosta: [anu.korhonen@aivovammaliitto.fi](mailto:anu.korhonen@aivovammaliitto.fi). Hakemuslomakkeen löytää paperisesta Kurssi- ja lomatoiminta aivovammautuneille 2016 -esitteestä tai [aivovammaliitto.fi](http://aivovammaliitto.fi) -sivustolta.

**Kurssihakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin suositus ja perustelut kurssille.** Suositus voi olla esimerkiksi B-lausunto, ote sairauskertomuksesta (epikriisi) tai kuntoutussuunnitelma. Lausunnossa tulee olla kattava kuvaus hakijan nykytilanteesta ja toimintakyvystä sekä perustelut kurssin tarpeellisuudesta hakijalle. Hakemuksen ja sen liitteiden tulee olla alle vuoden vanhoja. Jos kurssille hakee myös perheenjäsen, on lääkärin suosituksessa pitää olla maininta ja perustelut myös hänen osallistumisestaan kurssille.

Kelan rahoittamille kurseille haetaan Kelan kuntoutushakemuksella KU 104 (vaikeavammaisen lääkinnällinen kuntoutus) tai KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus), joita saa Kelan toimistosta ja verkkosivuilta [www.kela.fi](http://www.kela.fi) > paperilomakkeet > kuntoutus > Vaikeavammaisen lääkinnällinen kuntoutus tai Harkinnanvarainen kuntoutus. Kela-kurssien hakemukset voi toimittaa lähimpään Kelan toimistoon.

### Kurssihakemuksen postitusosoite:

Aivovammaliitto ry/Kurssit  
Kumpulantie 1 A  
00520 Helsinki

### Lisätiedot ja yhteydenotot:

Kuntoutussuunnittelija Anu Korhonen  
p. 050 373 9076  
[anu.korhonen@aivovammaliitto.fi](mailto:anu.korhonen@aivovammaliitto.fi)

Kurssit on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille tai vammautuneille henkilöille ja läheisille yhdessä.

Kurssit on suunnattu henkilöille, joilla on tarve saada lisätietoa aivovammoista ja jotka tarvitsevat tukea sekä mahdollisuuksia käsitellä muuttunutta elämäntilannetta. Kurseilla saadaan tietoa ja vaihdetaan kokemuksia aivovammoista sekä käsitellään vamma aiheuttamia muutoksia. Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on tukea oman elämäntilanteen jäsentämisessä ja omien tavoitteiden saavuttamisessa.

Vammautuneiden henkilöiden ja läheisten sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu aivovamman saaneelle ja hänen läheiselleen, mutta niille voi hakea myös yksin. Kannattaa kuitenkin miettiä, onko lähipiirissä joku, joka on mukana arjessa niin, että saattaisi hyötyä kurssista. Kurssin tarkoituksena on auttaa myös läheisiä ymmärtämään vammautumisen aiheuttamia muutoksia ja etsimään yhdessä selviytymiskeinoja päivittäisen elämän helpottamiseen.

Aivovamman aiheuttamien muutosten ymmärtäminen on vaikeaa niin aivovammautuneelle itselleen kuin hänen läheisilleen. Jos vammautuneen ihmisen läheiset eivät ymmärrä vamma aiheuttamia muutoksia, hyvin toimivan arkielämän saavuttaminen on vaikeaa. Vammautuneelle ihmiselle tärkeiden ihmisten ottaminen mukaan kuntoutumisen eri vaiheissa on merkityksellistä muuttuneessa elämäntilanteessa yhdessä selviytymisen kannalta. Vertaisryhmässä saatu psykososiaalinen tuki on tärkeä osa kurssia.

## PARIKURSSI, sopeutumisvalmennuskurssi vammautuneelle kuntoutujalle ja puolisolle

**Aika:** 4. – 8.4.2016

**Paikka:** Piispala ([www.piispala.fi](http://www.piispala.fi)), Kannonkoski

**Haku:** ma 25.1. mennessä,

Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella



Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joissa toinen tai molemmat osapuolet ovat aivovammautuneita.

Kurssin tavoitteena on antaa tietoa ja auttaa ymmärtämään aivovammaoireistoa, vahvistaa vammautuneen kuntoutujan ja läheisen voimavaroja sekä antaa tukea parisuhteen ylläpitämiseen. Kurssilla vaihdetaan kokemuksia aivovammoista sekä pohditaan yhdessä vammautumisen merkitystä yksilön, parisuhteen ja perheen kannalta.

Kurssiohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden alustuksia ja niihin liittyviä keskusteluja aivovammoista, parisuhteesta ja seksuaalisuudesta. Kurssilaisten omat toiveet pyritään huomioimaan. Tarjolla on myös liikuntaa ja toiminnallisia ryhmiä.

## Sopeutumisvalmennuskurssi PERHEILLE

**Aika:** 6. – 10.6.2016

**Paikka:** Piispala ([www.piispala.fi](http://www.piispala.fi)), Kannonkoski

**Haku:** to 24.3. mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

Kurssin tavoitteena on toimia yhdessä perheenä ja tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia. Kurssilla saadaan tietoa aivovammoista, mietitään vammautumisen merkitystä perheen kannalta sekä keskustellaan arjen kokemuksista. Kurssilla keskustellaan selviytymiskeinoista ja vahvistetaan omia voimavaroja sekä tuetaan perheen yhteisiä toimintoja.

Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa erikseen aikuisille ja lapsille eri ikäryhmät huomioon ottaen. Kurssiin sisältyy keskusteluryhmiä sekä asiantuntijoiden alus-



tuksia aivovammoista, perheestä ja parisuhteesta. Toiminnalliset ryhmät sisältävät käden taitoja, liikuntaa ja ulkoilua eri muodoissa koko perheen voimin sekä lasten ja nuorten omaa ohjelmaa.

## Sopeutusvalmennuskurssi VÄSYVYYSS-oireisille vammautuneille henkilöille tai vammautuneille henkilöille ja heidän läheisilleen

**Aika:** 8. – 12.8.2016

**Paikka:** Piispala ([www.piispala.fi](http://www.piispala.fi)), Kannonkoski

**Haku:** pe 28.5.2016 mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla väsyvyys on merkittävä oire. Mukaan voi tulla myös vammautuneen läheinen.

Kurssilla saadaan tietoa ja vaihdetaan kokemuksia aivovamman aiheuttamista väsyvysoireista. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys ja löytää keinoja sen hallintaan, tunnistaa erikseen muut kuin aivovamman aiheuttamat väsyvyyttä pahentavat tekijät ja löytää itsehoitomenetelmiä väsyvyyteen. Kurssilla pohditaan vammautumisen merkitystä ihmissuhteiden kannalta sekä pyritään vahvistamaan omia ja läheisen voimavaroja sekä arjessa yhdessä selviytymistä.

Kurssiohjelma sisältää asiantuntijoiden alustuksia ja niihin



liittyviä keskusteluja aivovammaoireista, väsyvyydestä ja univaikeuksista. Ohjatuissa ryhmäkeskusteluissa käsitellään vammautumisen esiin nostamia kysymyksiä, tunteita ja kokemuksia. Kurssin ohjelmaan kuuluvat myös rentoutumisharjoitukset, ulkoilu, liikunta ja toiminnalliset ryhmät.

## PERUSKURSSI vammautuneille henkilöille tai vammautuneille henkilöille ja heidän läheisilleen

**Aika:** 12. – 16.9.2016

**Paikka:** Koivupuisto ([www.koivupuisto.com](http://www.koivupuisto.com)), Ylöjärvi

**Haku:** pe 24.4. mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

Kurssi on tarkoitettu erityisesti äskettäin aivovamman saaneille tai siitä tietoisiksi tululle henkilöille, joilla on tarve saada lisätietoa aivovammoista sekä tukea ja valmiuksia muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Kurssille voi osallistua myös vammautuneen läheinen.

Kurssin tavoitteena on antaa tietoa ja mahdollisuus vaihtaa kokemuksia aivovammojen oireista sekä löytää keinoja selviytyä uudenlaisessa arjessa. Kurssilla käsitellään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamista, minäkuvan vahvistamista, sosiaalisten suhteiden aktivoimista sekä omien voimavarojen hyödyntämistä.



Kurssiohjelmassa on neurologin tai neuropsykologin luentokeskustelu aivovammoista sekä asiantuntijan luento sosiaalipalveluista ja lakisääteisistä oikeuksista. Ohjatuissa ryhmäkeskusteluissa käsitellään vammautumisen esiin nostamia kysymyksiä, tunteita ja kokemuksia. Tietopuolisen ohjelman lisäksi ohjelmaan kuuluvat toiminnalliset harjoitukset, liikunta ja rentoutus.

## MINDFULNESS-kurssi vammautuneille

**Aika:** 7. – 11.11.2016

**Paikka:** Piispala ([www.piispala.fi](http://www.piispala.fi)), Kannonkoski

**Haku:** pe 26.8.2016 mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

Kurssin tavoitteena on tarjota uudenlaisia työkaluja aivovamman aiheuttamiin haasteisiin: kivut, univaikeudet, keskittymisvaikeudet ja väsyvyys sekä antaa työkaluja oman arjen rakentamisen tueksi. Kurssin tavoitteena on antaa tietoa aivovammasta sekä auttaa kohtaamaan vammautumisen myötä muuttunut elämäntilanne. Kurssilla on tilaisuus tavata muita samankaltaisessa tilanteessa olevia. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään.



TATU ry on vuonna 2001 perustettu tapaturmaisesti loukkaantuneiden tai vammautuneiden lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä valtakunnallinen tukiyhdistys. TATU ry järjestää sopeutumisvalmennuskursseja eri-ikäisten lasten ja nuorten perheille seuraavissa kohderyhmissä:

- liikenteessä vammautuneet lapset tai nuoret
- traumaattisen aivovamman saaneet lapset
- Cp – tai liikuntavammaiset, kehityshäiriö, kehitysvamma tai monivammaiset lapset ja nuoret

Kursseiden rahoittajina toimivat Kela, vakuutusyhtiöt sekä terveydenhuolto.



## Traumaattisen aivovamman saaneiden yli 4-vuotiaiden lasten perhekurssi (60740) Kelan järjestämänä

Aika: 16. – 20.5.2016



Huom! Kurssille ei ole esivalintaa. Hakeminen tapahtuu Kelan hakulomakkeella KU 104 (vaikeavammaisen lääkinnällinen kuntoutus) tai KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus). Hakemukset toimitetaan suoraan Kelan toimistoon.

## LIIKENNEVAKUUTUSYHTIÖIDEN RAHOITTAMAT KURSSIT:

### Mitä peruskoulun jälkeen? -kurssi liikenteessä vammautuneille yläkouluikäisille nuorille

Kurssille osallistutaan osaksi yhdessä vanhempien kanssa.

Aika: 1. jakso 22. – 24.4.2016  
2. jakso 5 vrk syksyllä 2016  
Kurssin aikana tehdään verkostotyötä kotipaikkakunnalle.

Haku: 21.2.2016 mennessä, TATU ry:n kurssien hakulomakkeella.  
Vapaita kurssipaikkoja voi kysyä vielä hakuajan päättymisen jälkeenkin.



### Liikenteessä vammautuneiden lasten perhekurssi

Aika: 16. – 20.5.2016, Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi  
Haku: 16.3.2016 mennessä, TATU ry:n kurssien hakulomakkeella.

Kurssien hakulomakkeet toimitetaan osoitteeseen TATU ry, Teletie 6 E, 70600 Kuopio.

Lisätietoja kursseista, hakuajoista ja hakemisesta löydät osoitteesta [www.tatury.fi](http://www.tatury.fi) tai puhelimella 040 588 2233 tai sähköpostilla [kurssit@tatury.fi](mailto:kurssit@tatury.fi)



## AIVOVAMMALIITON JA TATU RY:N YHTEISTYÖKURSSI

### Oma suunta aikuisuuteen kurssi nuorille aikuisille

Aika: 9.8. – 13.8.2016  
Paikka: Selviää myöhemmin  
Haku: pe 10.6.2016 mennessä, TATU ry:n hakemuslomakkeella

Kurssilla on keskeistä vertaistuki, vuorovaikutuksellisuus ja nuoren tulevaisuuden suunnittelu. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Aivovammaliiton kanssa, ja kurssi voidaan kustantaa myös Aivovammaliiton Raha-automaattivastuksesta, ellei muuta maksusitoumusta ole.

Hakulomake löytyy osoitteesta [www.tatury.fi](http://www.tatury.fi) ja lähetetään osoitteeseen: TATU ry, Teletie 6 E, 70600 KUOPIO



# Hakemus Aivovammaliiton kurssille 2016

Ole hyvä ja täytä lomakkeen kaikki kohdat huolellisesti.

## Hakijan tiedot

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Siviilisäätö  Avio-/avoliitossa  Naimaton  Leski  Eronnut

Lapsia, lasten syntymävuodet \_\_\_\_\_

Parikurssille hakevat täyttävät: Parisuhteen kestoikä \_\_\_\_\_

Asuminen  Asun yksin  Asun perheeni kanssa  Vanhempien luona  Muu, mikä? \_\_\_\_\_

Kurssille hakevan/hakevien perheenjäsenten tiedot

Nimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Perhekurssille haettaessa:

Lapset:

Nimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus \_\_\_\_\_

## Kurssi, jolle haetaan

Kurssin nimi \_\_\_\_\_ Kurssin ajankohta \_\_\_\_\_

Kurssipaikka \_\_\_\_\_

Jos olet ollut aiemmin Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssilla: \_\_\_\_\_ Milloin? (vuosi): \_\_\_\_\_

Kurssin nimi: \_\_\_\_\_

## Aivovammaa koskevat tiedot

Vammautumivuosi \_\_\_\_\_

Miten vammautuminen on tapahtunut? \_\_\_\_\_

(liikenneonnettomuus, työtapaturma, vapaa-ajan tapaturma, väkivaltatilanne tms.)

Aivovamman merkittävimmät päivittäisissä toiminnoissa ja/tai ihmissuhteissa selviytymistä haittaavat oireet

\_\_\_\_\_

Millaisia apuvälineitä tai apua käytät tai tarvitset?

\_\_\_\_\_

käännä ►

## Terveystilaa koskevat tiedot

Muut sairaudet, jotka vaikuttavat arjessasi \_\_\_\_\_

Säännöllinen lääkitys \_\_\_\_\_

Allergiat, erityisruokavalio

## Ammatti- ja työtilannetta koskevat tiedot

Ammatti (myös entinen) \_\_\_\_\_

Työtilanne:  Opiskelen  Olen työtön  Olen vanhuuseläkkeellä  
 Olen työssä  Olen työkyvyttömyyseläkkeellä  Muu, mikä?  
 Olen sairauslomalla, ajalla \_\_\_\_\_

## Odotukset kurssilta

Kerro miksi haet/haette kurssille ja mitä odotat/odotatte saavanne sieltä. Kirjoita myös ne kuntoutukselliset ja sosiaaliset perusteet, joihin haluat viitata.

## Suostumus ja allekirjoitus

Suostun siihen, että kuntoutusasiani käsittelyssä tarpeellisia tietoja saadaan antaa kuntoutuksesta huolehtiville viranomaisille sekä pyytää näiltä kuntoutusasiani hoitamisessa tarvittavia tietoja.

Kyllä  Ei

Minulla on jo maksusitoumus

Vakuutusyhtiö: \_\_\_\_\_

Vahinkonumero: \_\_\_\_\_

Asiaani vakuutusyhtiössä hoitava henkilö ja yhteystiedot:

Kurssille suositelleen lääkärin nimi: \_\_\_\_\_

Paikka ja aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

Hakijan/huoltajan allekirjoitus \_\_\_\_\_

**Liitteeksi tarvitaan alle vuoden vanha lääkärinlausunto, kuntoutussuunnitelma tai hoitotiivistelmä, jossa on suositus ja perustelut kurssille.**

Palauta hakemus LIITTEINEEN:

Aivovammaliitto ry  
Kumpulantie 1 A, 00520 Helsinki  
Kuoreen merkintä "Kurssit"



# MLL:N LASTEN JA NUORTEN KUNTOUTUSSÄÄTIÖ

## Aivovamman saaneiden lasten ja nuorten kokonaisvaltainen perhekuntoutusohjelma (HOPE)

### Kohderyhmä

Lapset ja nuoret, joilla on syntymän jälkeen saatu tapaturmainen aivovamma. Kuntoutus on tarkoitettu koko perheelle. Kuntoutus sopii myös nuorille aikuisille, joilla on aivovammas- ta johtuen lisääntynyt tarve perheen tukeen ja moniammatilliseen kuntoutukseen.

### Kuntoutusprosessi

Kuntoutuskokonaisuuteen sisältyy neljä viiden vuorokauden mittaista laitostuntoutusjaksoa (yhteensä 20 vrk) sekä enintään viisi avokuntoutuskäyntiä perheen kotipaikkakunnalla. Kuntoutusjaksot toteutuvat n. vuoden ajalla. Yhteen kuntoutuskokonaisuuteen osallistuu 4–5 perhettä. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä.

Kuntoutukseen pääsemiseksi tarvitaan hoitavan lääkärin suositus ja vakuutusyhtiön tai muun maksavan tahon maksusitoumus. Ne lähetetään MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiöön, josta otetaan yhteyttä perheeseen. Kuntoutukseen on jatkuva haku.



## Tapaturmainen aivovamma, sopeutumisvalmennuskurssi 60741

### Kohderyhmä

Kohderyhmänä ovat yli 4-vuotiaat lapset ja nuoret, joilla on syntymän jälkeen saatu aivovamma. Kurssi on Kelan järjestämä ja rahoittama perhekurssi.

Kurssilla on harkinnanvaraisia ja vaikeavammaisia paikkoja. Kuntoutukseen liittyvät etuudet maksaa Kela.

### Kurssin rakenne ja sisältö

Perheet saavat kurssilla vertaistukea, tietoa ja uusia voimavaroja arkeen. Suurin osa kurssin toiminnasta on ryhmämuotoista, mutta ohjelmaan sisältyy myös perhekohtaista ohjelmaa ja asiantuntijatapaamisia. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä.

Kurssi toteutetaan MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiössä Paimiossa 5.9. – 9.9.2016 (5 vrk). Kurssin hakemukset Kelan hakulomakkeella KU 104 (vaativa lääkinällinen kuntoutus) tai KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus) lähetetään Kelan paikallistoi- mistoon, jossa tehdään kuntoutuspäätös.



### Lisätietoja:

MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiö  
Alvar Aallon tie 275,  
21540 PREITILÄ  
p. 02 2777 444, lastenkuntoutus@mll.fi

[www.lastenkuntoutus.net](http://www.lastenkuntoutus.net)

Validia Kuntoutus toteuttaa kuntoutujalähtöisesti ja moniammatillisesti yksilöllisiä kuntoutusjaksoja ja kuntoutuskursseja aivovamman saaneille henkilöille. Yksilölliselle kuntoutusjaksolle voit hakea lääkärin läheteellä, vakuutusyhtiön tai terveydenhuollon maksusitoumuksella tai Kelan kuntoutuspäätöksellä. Yksilökuntoutukseen meillä on jatkuva haku. Lue lisää ja tutustu palveluihimme: [www.validia-kuntoutus.fi](http://www.validia-kuntoutus.fi)



## Lahti

- **Vakuutusyhtiön maksusitoumuksella sopeutumisvalmennuskursseja.**

Aivovammaisten perheiden perhekurssi (toinen vanhemmista aivovammaisen)

a-osa 9.5. – 14.5.2016  
b-osa 4.10. – 7.10.2016

a-osa 18.7. – 23.7.2016  
b-osa 3.1. – 6.1.2017

Näihin haetaan vakuutusyhtiöstä rahoitusta. Lisäksi kaikkiin Kelan kursseihin on mahdollista hakea rahoitusta esim. vakuutusyhtiöstä. Vakuutusyhtiön asiakkaita voidaan valita noin kuukautta ennen jakson alkua, jos kurssi ei ole täyttynyt Kelan asiakkaista.

- **Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten osittainen perhekurssi, sopeutumisvalmennuskurssi 60737**

### Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä 10 vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

16.2. – 20.2.2016 laitosmuotoinen jakso 5 vuorokautta

4.7. – 8.7.2016 laitosmuotoinen jakso 5 vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä 4 vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

16.2. – 17.2.2016 laitosmuotoinen jakso 2 vuorokautta

7.7. – 8.7.2016 laitosmuotoinen jakso 2 vuorokautta



- **Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten yli 16-vuotiaiden osittainen perhekurssi, intensiivinen kuntoutuskurssi 60724**

### Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä 36 vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

12.9. – 29.9.2016 laitosmuotoinen jakso 18 vuorokautta

5.12. – 16.12.2016 laitosmuotoinen jakso 12 vuorokautta

6.03. – 11.03.2017 laitosmuotoinen jakso 6 vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.



#### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä 4 vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

15.9. – 16.9.2016 laitosmuotoinen jakso 2 vuorokautta

15.12. – 16.12.2016 laitosmuotoinen jakso 2 vuorokautta

Kurssille on esivalinta. Hakuaika päättyy 12.7.2016

- **Traumaattisen aivovamman saaneiden yli 4-vuotiaiden lasten perhekurssi, sopeutumisvalmennuskurssi 60739**

#### Kuntoutujan jaksot

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

24.10. – 28.10.2016 laitosmuotoinen jakso 5 vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

#### Omaisten jaksot

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

24.10. – 28.10.2016 laitosmuotoinen jakso 5 vuorokautta



- **Traumaattisen aivovamman saaneiden nuorten osittainen perhekurssi, sopeutumisvalmennuskurssi 60742**

21.3. – 25.3.2016 laitosmuotoinen jakso 5 vuorokautta

25.7. – 29.7.2016 laitosmuotoinen jakso 5 vuorokautta

#### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä 4 vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

21.3. – 22.3.2016 laitosmuotoinen jakso 2 vuorokautta

28.7. – 29.7.2016 laitosmuotoinen jakso 2 vuorokautta



- **Traumaattisen aivovamman saaneiden yli 4-vuotiaiden lasten perhekurssi, sopeutumisvalmennuskurssi 60738**

11.4. – 15.4.2016 laitosmuotoinen jakso 5 vuorokautta

- **Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten yli 16-vuotiaiden osittainen perhekurssi, intensiivinen kuntoutuskurssi 60723**

#### Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä 36 vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

18.4. – 5.5.2016 laitosmuotoinen jakso 18 vuorokautta

22.8. – 2.9.2016 laitosmuotoinen jakso 12 vuorokautta

21.11. – 26.11.2016 laitosmuotoinen jakso 6 vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

#### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä 4 vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti

21.4. – 22.4.2016 laitosmuotoinen jakso 2 vuorokautta

01.9. – 2.9.2016 laitosmuotoinen jakso 2 vuorokautta



# Helsinki

## INSURE- aivovammakuntoutusohjelma

Paikat: 6 kuntoutujaa

Kesto: 19 vrk + 12 vrk + 5 vrk

### Kuntoutujien jaksot

11.1. – 29.1.2016

1.2. – 12.2.2016

4.4. – 8.4.2016

### Insure-seminaari

11.2. – 12.2.2016



## Traumaattisen aivovaurion saaneiden intensiiviset kuntoutuskurssit

Paikat: 6 kuntoutujaa + 6 omaista

Kesto: 19 vrk + 12 vrk + 5 vrk

### • Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten yli 16-vuotiaiden osittainen perhekurssi, intensiivinen kuntoutuskurssi 60725

#### Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä **36** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

15.2. – 4.3.2016 laitosuotoinen jakso **19** vuorokautta

7.3. – 18.3.2016 laitosuotoinen jakso **12** vuorokautta

23.5. – 27.5.2016 laitosuotoinen jakso **5** vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

#### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä **4** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

15.2. – 16.2.2016 laitosuotoinen jakso **2** vuorokautta

17.3. – 18.3.2016 laitosuotoinen jakso **2** vuorokautta

Kurssille on esivalinta. Haku aika päättyy 11.12.2015



### • Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten yli 16-vuotiaiden osittainen perhekurssi, intensiivinen kuntoutuskurssi 60726

#### Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä **36** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

11.4. – 29.4.2016 laitosuotoinen jakso **19** vuorokautta

2.5. – 13.5.2016 laitosuotoinen jakso **12** vuorokautta

5.9. – 9.9.2016 laitosuotoinen jakso **5** vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

#### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä **4** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

11.4. – 12.4.2016 laitosuotoinen jakso **2** vuorokautta

12.5. – 13.5.2016 laitosuotoinen jakso **2** vuorokautta

Kurssille on esivalinta. Haku aika päättyy 11.2.2016.



- Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten yli 16-vuotiaiden osittainen perhekurssi, intensiivinen kuntoutuskurssi 60727

#### Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä **36** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

1.8. – 19.8.2016 laitospuolitoinen jakso **19** vuorokautta

22.8. – 2.9.2016 laitospuolitoinen jakso **12** vuorokautta

21.11. – 25.11.2016 laitospuolitoinen jakso **5** vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

#### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä **4** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

1.8. – 2.8.2016 laitospuolitoinen jakso **2** vuorokautta

1.9. – 2.9.2016 laitospuolitoinen jakso **2** vuorokautta

Kurssille on esivalinta. Hakuaika päättyy 1.6.2016



- Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten yli 16-vuotiaiden osittainen perhekurssi, intensiivinen kuntoutuskurssi 60728

#### Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä **36** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

12.9. – 30.9.2016 laitospuolitoinen jakso **19** vuorokautta

3.10. – 14.10.2016 laitospuolitoinen jakso **12** vuorokautta

28.11. – 2.12.2016 laitospuolitoinen jakso **5** vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

#### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä **4** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

12.9. – 13.9.2016 laitospuolitoinen jakso **2** vuorokautta

13.10. – 14.10.2016 laitospuolitoinen jakso **2** vuorokautta

Kurssille on esivalinta. Hakuaika päättyy 12.7.2016



- Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten yli 16-vuotiaiden osittainen perhekurssi, intensiivinen kuntoutuskurssi 60729

#### Kuntoutujan jaksot

Kokonaispituus yhteensä **36** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

17.10. – 4.11.2016 laitospuolitoinen jakso **19** vuorokautta

7.11. – 18.11.2016 laitospuolitoinen jakso **12** vuorokautta

12.12. – 16.12.2016 laitospuolitoinen jakso **5** vuorokautta

Kurssiaikoihin saattaa tulla muutoksia

Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

#### Omaisten jaksot

Kokonaispituus yhteensä **4** vuorokautta

Kurssipaikka: Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Helsinki Validia Kuntoutus

17.10. – 18.10.2016 laitospuolitoinen jakso **2** vuorokautta

17.11. – 18.11.2016 laitospuolitoinen jakso **2** vuorokautta

Kurssille on esivalinta. Hakuaika päättyy 17.8.2016



# KUNTOUTUSKESKUS KANKAANPÄÄ

## Sopeutumisvalmennuskurssit traumaattisen aivovamman saaneille aikuisille

Kurssinnumero	1. jakso	2. jakso
60735	29.2. – 4.3.2016	15.8. – 19.8.2016
60736	12.9. – 16.9.2016	6.8. – 10.2.2017

Aivovamman saaneiden sopeutumisvalmennuskursseilla tuetaan sopeutumista uuteen elämäntilanteeseen ja edistetään omaa toiminta- ja työkykyä. Kurssilla opitaan ymmärtämään vamman vaikutuksia omaan elämään ja sen aiheuttamia oireita. Oireiden hallintaan löydetään keinoja osaavien kuntoutusammattilaisten kanssa. Tavoitteena on kohentaa kuntoutujan terveyttä ja hyvinvointia.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena käytännön harjoittelun, keskustelujen ja yhdessä tekemisen menetelmin ja siitä vastaa moniammatillinen työryhmä.

Sopeutumisvalmennus tarjoaa lisäksi kuntoutujalle ja hänen läheiselleen pienen irtaantumisen arjesta, uusia elämyksiä sekä sosiaalisia kohtaamisia. Monet kotona ilmenneet on-



kuntoutuskeskus  
**KANKAANPÄÄ**

gelmat ovat saaneet selityksen sopeutumisvalmennuskurssin aikana asiantuntijoiden ja muiden kuntoutujien kanssa keskustellessa.

Kurssilla voi osittain olla myös omainen mukana, ja hänet otetaan kiinteästi mukaan kuntoutumisprosessiin tärkeässä roolissaan kuntoutujan rinnalla. Myös omainen saa tukea ja ohjausta kuntoutumisen edistämiseen arjessa sekä tukiverkostojen luomiseen.

Kurssi on kestoltaan 10 vuorokautta, ja se on jaettu kahteen 5 vuorokauden jaksoon. Omainen voi olla mukana 2 vuorokautta ensimmäisen jakson alussa ja toisen jakson lopussa.

Haku: Kurseille haetaan Kelan lomakkeella KU104 (vaikeavammaisen kuntoutus) tai KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus). Liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto. Kelan maksusitoumuksella sopeutumisvalmennuskurssi on sinulle maksuton.

Kysy lisätietoja kuntoutustoimistosta: 050 394 7524.



## TAMPERE

Taysin aivovammapoliklinikka järjestää vuonna 2016 yhteensä 4 ensitietotilaisuutta, 2 kevätkaudella ja 2 syyskaudella, tilaisuuden kesto on 3 tuntia. Ensitietotilaisuus on tarkoitettu Pirkanmaan sairaanhoitopiirin alueella asuville aivovammutuneille ja heidän läheisilleen. Tilaisuudessa annetaan tietoa aivovammoista, niiden diagnostiikasta, keskeisimmistä oireista ja kuntoutuksesta sekä sosiaaliturvasta ja vertaistuesta. Luennoitsijoina toimivat aivovammapoliklinikan neurologi, neuropsykologi, sosiaalityöntekijä ja kuntoutusohjaaja. Mukana on myös Aivovammaliiton edustaja ja kokemuskouluttaja. Ensitietotilaisuuteen lähetetään aina henkilökohtainen kutsu ja ilmoittautuminen on välttämätöntä. Ensitietoiltapäivä on osallistujille maksuton, matkakustannuksia osallistuja voi anoa joko Kelan tai vakuutusyhtiön maksuperusteiden mukaisesti.

Lisätietoja antavat kuntoutusohjaajat Riitta Mäkilä puh. (03) 3116 5238 tai Riitta Pulkkinen puh. (03) 3116 9499 tai sihteeri Tuire Frilander (03) 3116 9669 (sihteerin puhelinaika arkisin klo 8.00–11.00)



## OULU

**Aika ja paikka:** Ensitietopäivä toukokuu 2016 ja Ensitietokurssi (kolmipäiväinen) lokakuu 2016

**Paikka:** Kurssikeskus Pohto, Nallikari, Oulu

**Järjestäjä:** Kuntoutuksen vastuualue/Lääkinnällinen kuntoutus

**Kurssivastaava:** Marjut Nisula-Tauriainen, kuntoutusohjaaja, OYS

p. (08) 315 2908, 040 865 9491,

marjut.nisula-tauriainen@ppshp.fi

Ritva Aho, sairaanhoitaja, OYS, p. (08) 315 5764

**Kohderyhmä:** Aivovamman saaneet henkilöt ja heidän läheisensä, 3 kk - 2 vuoden sisällä vammautumisesta

**Osallistujamäärä:** 10 kurssilaista + 10 omaista

**Valintakriteerit:** Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti PPSH:n alueella asuville.

Kurssille voi hakeutua myös toisen sairaanhoitopiirin tai vakuutusyhtiön asiakas. Kurssityöryhmä tekee lopullisen valinnan. Kurssille valinnasta ilmoitetaan kirjeitse.

**Sisältö ja tavoitteet:** Ensitietopäivän ja kurssin tavoitteena on antaa perustietoa vammautumisen aiheuttamassa muuttuneessa elämäntilanteessa ja antaa tietoa aivovammoista, kuntoutuksesta, sosiaaliturvasta ja järjestön toiminnasta.

Alustajina ovat neurologi, psykologi ja sosiaalityöntekijä. Omaa toimintaansa esittelevät myös Aivovammaliitto/-yhdistys. Ohjelma painottuu ensitietoon.

Tavoitteena on vertaistuen mahdollistaminen ja tukea arjen hallintaa..

Ensitietokurssi on osallistujalle maksuton.

Matkakustannukset korvataan Kelan/vakuutusyhtiöiden maksuperusteiden mukaisesti.

**Hakeutuminen:** Kurssille tulee olla hoitavan tahon suositus.

Lisätietoja saat kurssivastaavalta.

## Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit Rokualla

Rokuan kuntoutusyksikkö sijaitsee Rokua Geoparkin sydämessä ja Kansallispuiston kainalossa. Luontoympäristö kuntouttaa ja voimaannuttaa niin kuntoutujan kuin hänen läheisensäkin. Rokuan kuntoutuskursseille sekä sopeutumisvalmennuskursseille voivat hakea traumaattisen aivovamman saaneet aikuiset, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Vamma aiheuttaa moniammatillisesti toteutettavan kurssimuotoisen kuntoutuksen tarpeen. Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella. Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit ovat osittaisia perhekursseja, jolloin kuntoutujan aikuinen omainen tai läheinen osallistuu kuntoutukseen osan aikaa.

### Sisältö ja tavoitteet:

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit sisältävät yksilö- ja ryhmäohjausta. Suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä, mikä mahdollistaa vertaistuen ja aktiivisen osallistumisen. Kurssit sisältävät erilaisia teemoja, jotka tukevat kuntoutujan tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on kuntoutujan työ-/opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen. Lisäksi tavoitteena on tukea kuntoutujaa psykososiaalisessa selviytymisessään sekä sopeutumisessa muuttuneeseen elämäntilanteeseen, auttaa kuntoutujaa ymmärtämään vamman vaikutuksia elämäänsä ja oireisiin, keinojen löytäminen oireiden hallitsemiseen sekä oman terveyden,

# Rokua

hyvinvoinnin ja elämänhallinnan lisääntyminen. Tavoitteena on myös ammatillisten jatkosuunnitelmien löytäminen. Kuntoutujan yksilölliset tavoitteet perustuvat hoitavan tahon B-lääkärinlausuntoon tai vastaavaan lääketieteellisen selvitykseen tai kuntoutujan kuntoutussuunnitelmaan (lomake KU 207).

Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten intensiivinen kuntoutuskurssi kestää yhteensä 36 vuorokautta ja se toteutetaan kolmessa jaksossa (19 + 12 + 5 vrk). Jaksot toteutetaan 12 kk sisällä.

Traumaattisen aivovamman saaneiden aikuisten sopeutumisvalmennuskurssi kestää yhteensä 10 vuorokautta ja se toteutetaan kahdessa jaksossa (5 + 5). Jaksot toteutetaan 6 kk sisällä.

### Hakeutuminen

Hoitavan tahon kirjoittama **B-lääkärinlausunto ja kuntoutushakemus (KU132)** toimitetaan oman kotipaikkakunnan Kelaan, joka tekee valinnan.

Tervetuloa kuntoutumaan Rokualle, annamme mielellämme lisätietoa [kuntoutus@rokua.com](mailto:kuntoutus@rokua.com)





## AIOVAMMAKURSSIT ROKUALLA

### INTENSIIVINEN

Kohderyhmänä ovat traumaattisen aivovamman saaneet yli 16-vuotiaat henkilöt, joilla on tapaturman tai sairauden aiheuttama aivovamma ja jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Lisäksi edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

Kurssille valitaan henkilöt, joilla on asianmukaisesti diagnosoitu aivovamma ja joille on tehty tarpeelliset neurologiset tutkimukset terveydenhuollossa ja joiden vammautumisesta on kulunut vähintään vuosi ja enintään 5 vuotta.

### Kurssinro ja aloitusajankohta

60730 25.01. – 12.02.2016  
60731 09.05. – 17.05.2016  
60732 12.09. – 30.09.2016

### SOPIVA

Kohderyhmänä ovat traumaattisen aivovamman saaneet aikuiset, joilla on tapaturman aiheuttama aivovamma ja jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Lisäksi edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

Kurssille valitaan henkilöt, joilla on asianmukaisesti diagnosoitu aivovamma ja joille on tehty tarpeelliset neurologiset tutkimukset terveydenhuollossa.

### Kurssinro ja aloitusajankohta

60733 07.03. – 11.03.2016  
60734 31.10. – 01.11.2016



Tavoitteena on, että lomalainen tapaa toisia samassa tilanteessa olevia sekä saa vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen.

Lomille **haetaan** kolme kuukautta ennen loman alkua Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n **lomatukihakemuksella**, jonka voi täyttää myös sähköisesti osoitteessa [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi). Lomalle valittu maksaa omavastuusuuden. Lomat ovat täysihoitolomia. Majointu on kahden henkilön huoneessa ja perhelomalla perhekoon mukaisessa huoneessa.

Lomajärjestö käsittelee hakemukset ja lähettää valituille kutsun noin kaksi ja puoli kuukautta ennen loman alkua. Kutsun mukana on lasku omavastuusuudesta. Jos omavastuusuutta ei ole maksettu eräpäivään mennessä, loma katsotaan peruutetuksi.

## Voimaa vertaisuudesta -lomat

### Lomapaikka ja -aika

- Eläkeliitto ry/ Lehmirannan lomakeskus (Salo) ma-la 3. – 8.10.2016, omatoimisille aikuisille
- Kuortaneen Urheiluopisto (Kuortane) la-to 2. – 7.7.2016, lapsiperheille

**Henkilömäärä** 20 henkilöä

**Omavastuusuudet** Loman omavastuusuus on kaikissa lomissa 20 €/vrk/aikuiset.

**Loman sisältö** Lomaan sisältyy täysihoidto, majoitus kahden hengen huoneissa, perhelomilla tarkoituksenmukaisissa huoneissa, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

**Haku aika** 3 kk ennen loman alkua

### Lomatukihakemukset ja päätökset

Hakemukset tehdään Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n lomatukihakemuslomakkeelle. Hakemuksen voi palauttaa postitse tai täyttää sähköisesti osoitteessa [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) hakuajan loppuun mennessä.

Lomatukihakemukseen tulee merkitä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä/yhdistyksestä, jonka varaa lomaajaksi anotaan.

Hakemus täytetään huolellisesti. Esim. lomatarpeen perusteluun on syytä kiinnittää huomiota, koska tämä usein ratkaisee lomatuen myöntämisen. Puutteellisesti täytetyt hakemukset ei käsitellä.

**Pariskuntaa tai perhettä kohden riittää yksi hakemus**, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.

Lomajärjestö tekee lomatukipäätökset ja ilmoittaa niistä asiakkaalle noin 2 kuukautta ennen loman alkamista.

Lomatuen saaja tekee tarvittaessa peruutuksen suoraan lomajärjestöön numeroon 010 2193 467.

Puhelinpalveluaika on 9.00-13.00.



Lomat on suunnattu kaikille neurologisen vamman tai sairauden saaneille henkilöille Suomessa. Sosiaalisella luontoloma-toiminnalla edistetään pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia ja harrastaa erilaisia luontoaktiviteetteja. Toiminnalla pyritään lisäämään yksilön omatoimisuutta ja elämän mielekkyyttä sekä vahvistamaan sosiaalista verkostoa. Luonto on monelle ihmiselle tärkeä voimavara. Luontolomatoiminnalla pyritään edistämään ihmisten mahdollisuuksia liikkua luonnossa sairaudesta tai vammasta huolimatta. Tutustu alla oleviin lomiiin ja hakuohjeisiin.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry järjestää lomatoimintaa yhdessä Neurologisten vammaisjärjestöjen (NV) kanssa. Lomat toteutetaan yhteistyössä eri palvelutuottajien kanssa, jotka vastaavat yleensä lomien ruoka- ja majoituspalveluista ja joistakin oheispalveluista. Lisäksi lomille osallistuu sosiaali- ja terveyshuollon-, sekä liikunta-alan oppilaitosten opiskelijoita apuohjaajina.

## 2016 järjestettävät Elämyksiä luonnosta -lomat neurologisesti sairastuneille tai vammautuneille, sekä heidän läheisilleen ja perheilleen

### Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti, 29.2. – 5.3.2016

Perheiden hiihtoloma.

Ohjelmassa mm. hiihtämistä ja mäenlaskua apuvälineillä tai ilman.

Lisätietoja lomakohteesta:

<http://www.vuokattisport.fi/>

Hakuaika 29.11.2015 mennessä.



### Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski, 13.3. – 18.3.2016

Aikuisten elämyksiä luonnosta loma.

Ohjelmassa monipuolista toimintaa luonnossa.

Lisätietoja lomakohteesta:

<http://www.piispala.fi/fi/etusivu/>

Hakuaika 13.12.2015 mennessä.



### Yyterin Kylpylähotelli, Pori, 5.6. – 10.6.2016

Perheloma. Ohjelmassa mm. melontaa ja muita luontoelämyksiä.

Lisätietoja lomakohteesta:

<http://www.yyterinkylpyla.fi/>

Hakuaika 5.3.2016 mennessä.



## Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti, 11.6. – 16.6.2016

Aikuisten loma, jossa harrastamme monipuolisia luontoaktiiviteettaja.

Lisätietoja lomakohteesta:

<http://www.vuokattisport.fi/> .

Haku aika 11.3.2016 mennessä.



## Yyterin Kylpylähotelli, Pori, 7.8. – 12.8.2016

Aikuisten loma. Ohjelmassa mm. liikkumista lähialueen luonnossa meloen ja patikoiden.

Lisätietoja lomakohteesta:

<http://www.yyterinkylpyla.fi/>.

Haku aika 7.5.2016 mennessä



## Mantan luontopalvelut, Möhkö.

15.8. – 21.8.2016 (haku 15.5.2016 mennessä) ,

22.8. – 27.8.2016 (haku 22.5.2016 mennessä)

Aikuisten loma jossa on mahdollisuus monipuoliseen luontotoimintaan kuten mm. melontaan, kalastukseen ja luontokuvaukseen. Osa lomasta vietetään Jänissaaren luontotukikohdassa jossa varustuksena on kota ja erilaisia telttamajoitteita.

Lisätietoja lomakohteesta

<http://www.mohkonmanta.net/index.htm> .





Hakemus perustuu valtioneuvoston päätökseen numero 1056/2001 sekä Sosiaali- ja terveysministeriön ja Raha-automaattiyhdistyksen erillisohjeisiin. **Hakemus täytetään huolellisesti ja selkeästi. Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä** kaikilta hakijoilta ja hakija vakuuttaa tiedot oikeiksi allekirjoituksellaan. Hakemus käsitellään luottamuksellisesti. Hakijalla on halutessaan mahdollisuus tutustua itseään koskeviin rekisteritietoihin, jotka on tallennettu lomaohjelmaan. **Hakemuksessa päähakijana on aina perheen aikuinen! Puutteellisesti täytettyä hakemusta ei voida käsitellä!**

### 1. HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Sukunimi	Etunimi	Henkilötunnus (täydellisenä)	Puhelin, josta tavoittaa päivisin:
Lähiosoite		Postinumero	Postitoimipaikka
Sähköpostiosoite Sähköpostiosoitteeseeni saa lähettää kutsun ja laskun myönnetystä lomasta: <input type="checkbox"/>			Lasten lkm/alaikäisten lasten lkm

#### Perhesuhteet

Avio-/avoliitto, rekisteröity parisuhde  Leski  Eronnut  Naimaton  Yksinhuoltaja/yhteishuoltajuus

#### Ammattiasema

Maatalousyrittäjä/yrittäjä  Palkansaaja  Eläkeläinen  Työtön  Muu, mikä \_\_\_\_\_

Käytössä olevat apuvälineet:

Erityisruokavaliot:

### 2. PUOLISON/AVOPUOLISON TIEDOT (tiedot täytetään, jos puoliso hakee lomatukea)

Sukunimi	Etunimi	Henkilötunnus (täydellisenä)
Ammattiasema		
<input type="checkbox"/> Maatalousyrittäjä/yrittäjä <input type="checkbox"/> Palkansaaja <input type="checkbox"/> Eläkeläinen <input type="checkbox"/> Työtön <input type="checkbox"/> Muu, mikä _____		
Käytössä olevat apuvälineet:		Erityisruokavaliot:
<div style="border: 1px solid black; height: 30px;"></div>		<div style="border: 1px solid black; height: 30px;"></div>

### Lomalle mukaan tulevien lasten nimet ja henkilötunnukset (myös sukunimi, jos se on eri kuin hakijalla)

Nimi:	Henkilötunnus (täydellisenä)	Nimi:	Henkilötunnus (täydellisenä)
1.		6.	
2.		7.	
3.		7.	
4.		9.	
5.		10.	

### 3. HAEN LOMAA

Yksin  Puolison kanssa  Lasten kanssa  Puolison ja lasten kanssa  Ystävän/Ystävperheen kanssa. Hakemus nimellä: \_\_\_\_\_

Haen järjestön/yhdistyksen varaamalle lomalle. Järjestön/yhdistyksen nimi: \_\_\_\_\_

Lomalle tulee mukaan henkilökohtainen avustaja. Avustajan nimi ja puh.: \_\_\_\_\_

Lomakohde:	Loma-ajankohta:	Lomateema:
1.		
2.		
3.		

Voin lomailla milloin vain

### 4. AIKAISEMPI LOMATUKI (myös muilta järjestöiltä saatu tuki ilmoitetaan)

Onko hakija saanut tukea lomaan

Ei  Kyllä

Viimeksi tuen myöntänyt järjestö

Järjestö \_\_\_\_\_ vuonna \_\_\_\_\_

Onko puoliso saanut tukea lomaan

Ei  Kyllä

Viimeksi tuen myöntänyt järjestö

Järjestö \_\_\_\_\_ vuonna \_\_\_\_\_



## Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio, 23.10-28.10.2016

### Perheloma. Ohjelmassa luontoaktiviteetteja Kuopion maastoissa ja vesistöissä.

Lisätietoja lomakohteesta: [www.rauhalampi.fi](http://www.rauhalampi.fi). Hakuaika 23.7.2016 mennessä.

Muutokset lomiin ovat vielä mahdollisia. Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto pidättää oikeuden lomamuutoksiin. Muutoksista ilmoitetaan heti.

<b>Hakuaika</b>	3 kk ennen loman alkua
<b>Henkilömäärä</b>	20 henkilöä, perhelomilla 8-10 perhettä.
<b>Omavastuuosuudet</b>	Loman omavastuuosuus on kaikissa lomissa 20 €/vrk/aikuiset, alle 17-vuotiaat lapset ilman omavastuuta.
<b>Loman sisältö</b>	Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneissa, perhe-lomilla tarkoituksenmukaisissa huoneissa, lomakohteen allas-osaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

#### Lomatukihakemukset ja päätökset

Henkilökohtaiset hakemukset tehdään Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n lomatukihakemuslomakkeelle ja ne palautetaan lomajärjestöön hakuajan loppuun mennessä.

Lomatukihakemukseen tulee merkitä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä/yhdistyksestä, jonka varaa lomatukia anotaan.

Hakemus täytetään huolellisesti. Esimerkiksi lomatarpeen perusteluun on syytä kiinnittää huomiota, koska tämä usein ratkaisee lomatuen myöntämisen. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

Pariskuntaa tai perhettä kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle. Lomajärjestö tekee lomatukipäätökset ja ilmoittaa niistä asiakkaalle noin 2 kk ennen loman alkamista.

Lomatuen saaja tekee peruutuksen suoraan lomajärjestöön. Valtakunnallisten järjestöjen osalta numeroon 010 2193 464. Puhelinaika on 9.00–13.00.

Lomille haetaan Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon tuettujen lomien hakukaavakkeilla, joita saa tulostettua netistä ([www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)) tai hakemalla liittojen toimistoista.

Hakukaavakkeet postitetaan suoraan Maaseudun Terveys- ja Lomahuoltoon. Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon sivuilla voi täyttää hakukaavakkeen myös sähköisesti. Lomille voi hakea yhdessä omaisen tai puolison kanssa.

Lomille otetaan myös pyörätuolin käyttäjiä ja vaikeavammaisia lomalaisia, heille on omat kiintiöt lomakohteen mukaan. Henkilökohtaisen avustajan tarvitse päivittäisten toimintojen avustamiseen.

Hakemusten tulee olla perillä 3 kuukautta ennen lomien alkua ja sen jälkeen valituille lähetetään kutsukirje, jossa on liitteenä avustus- ja turvallisuuskyselely.

Lomalle valittujen tulee palauttaa avustus- ja turvallisuuskyselely takaisin kahden viikon sisällä siitä, kun tieto valinnasta lomalle on tullut. Palauttamalla lomalaisten vahvistaa samalla lomalle tulonsa.

**Lomien vakuutukset.** Lomalaisten on itse huolehdittava vapaa-ajan vakuutuksista.

**Lisätietoja** Aivoliitto järjestösuunnittelija Johannes Hietala puh. 040 543 7289, [johannes.hietala@aivoliitto.fi](mailto:johannes.hietala@aivoliitto.fi)

Lähetä hakukaavake seuraavaan osoitteeseen tai tee sähköinen hakemus netissä.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto  
Mannerheimintie 31 B 20  
00250 Helsinki  
[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)





VALIDIA  
KUNTOUTUS

## MEILLÄ SAAT KUNTOUTUSTA, JOKA VASTAA **SINUN** TARPEITASI

**Validia Kuntoutuksella** on vuosikymmenten kokemus aivovamman saaneiden henkilöiden kuntoutuksesta. Tiedämme, että laadukkaan kuntoutuksen sisältö ja tavoitteet suunnitellaan aina kuntoutujan omista lähtökohdista.

Tarjoamme kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja sekä moniammatillisesti toteutettua yksilöllistä kuntoutusta Kelan, vakuutusyhtiöiden sekä sosiaali- ja terveydenhuollon maksamina jaksoina. Avokuntoutuksena järjestämme yksilö- ja ryhmämuotoista fysio-, toiminta- ja puheterapiaa, psykoterapiaa ja neuropsykologista kuntoutusta.

Kun haluat vaikuttaa omaan kuntoutukseesi, tule meille.

Tutustu palveluihimme osoitteessa  
[www.validia-kuntoutus.fi](http://www.validia-kuntoutus.fi)

**Validia Kuntoutus Helsinki**  
Nordenskiöldinkatu 18 B, 00250 Helsinki

**Validia Kuntoutus Lahti**  
Launeenkatu 10, 15100 Lahti



[www.validia-kuntoutus.fi](http://www.validia-kuntoutus.fi)



# Aivovammaliitto

**Aivovammaliitto ry**

[anu.korhonen@aivovammaliitto.fi](mailto:anu.korhonen@aivovammaliitto.fi)

[www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi)