



Aivovammakuntoutus

*Sopeutumisvalmennuskurssi traumaattisen aivovamman saaneille
– maksajana vakuutusyhtiö tai muu taho*

1. jakso: 15.–19.05.2017

2. jakso: 02.–06.10.2017

Sopeutumisvalmennuskurssilla kuntoutujaa ja hänen omaisiaan tai muita läheisiään tuetaan selviämään vammautumisen aiheuttamassa elämäntilanteessa. Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti ja sinä hyödynnetään erityisosaamistamme aivovamman saaneiden kuntoutuksessa.

Kohderyhmä

Kurssi on tarkoitettu traumaattisen aivovamman saaneille aikuisille, jotka ovat opiskelemissa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Vammasta aiheutuu moniammatillisesti toteutettavan kurssimuotoisen kuntoutuksen tarve.



Kurssien rakenne ja toteutus

Kurssi toteutetaan kahdessa 5 vuorokauden jaksossa. Kuntoutujan läheinen voi osallistua 2 vuorokautta kurssin alussa ja 2 vuorokautta lopussa tai sopimuksen mukaan.

Kurssilla toimitaan suurimmaksi osaksi ryhmissä, ja kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen ja tekemisen avulla. Ryhmän tuella kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn sekä hallinnantunteen ja muutosprosessin vahvistamiseen. Kurssiohjelmaa täydennetään yksilöllisen tarpeen mukaan mahdollisella yksilöohjauksella ja erityistyöntekijöiden tapaamisella. Kurssin toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä.

Esimerkki viikko-ohjelmasta

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08.00					Ulkolenkki
09.00		Fyysinen harjoittelu	Ulkolenkki	Fyysinen harjoittelu/ liikuntaa	Fyysinen aktivointi
10.00	Tuloinfo	Haastattelu/ yksilöaika	Ohjattu rentoutumisen harjoittelu	Arjen haasteet	Arjen haasteet ja apuvälineet
11.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00	Tavoitteita ja tutustumista	Arjen haasteet	Tietoa sairauteen liittyvistä asioista	Haastattelu/ yksilöaika	Seksuaaliterapeutin ryhmä
13.00		Haastattelu/ yksilöaika		Rentoutumisen ohjaus	Yhteenvetoa kurssista ja vinkkejä kotiin
14.00	Fyysinen aktivointi	Aivovamma ja vuorovaikutus	Psykologin ryhmä	Tietoa sosiaaliturvasta	
15.00	Haastattelu/ yksilöaika				
16.00	Taloon tutustuminen				

Hakeminen

Ota yhteyttä kuntoutussihteeri Tarja Lammiin
050 394 7524
tarja.lammi@kuntke.fi