

KURSSI- JA LOMATOIMINTAA AIVOVAMMAUTUNEILLE KUNTOUTUJILLE 2019

Aivovammaliitto 

- SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT
- KUNTOUTUSKURSSIT
- TUETUT LOMAT



Tietoa kuntoutujille ja sosiaali-, terveys- sekä kuntoutusalan ammattilaisille

AIVOVAMMALIITON SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2019

Tavoitteena on auttaa aivovamman saanutta henkilöä sekä hänen läheisiään muuttuneessa elämäntilanteessa. Kurssit ovat ammattilaisten ohjaamaa ryhmämuotoista kuntoutusta, jossa vertaistuki on tärkeässä asemassa.

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskursseilla saadaan tietoa aivovammoista ja vaihdetaan kokemuksia sekä käsitellään vamman aiheuttamia muutoksia. Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on tukea oman elämäntilanteen jäsentämisessä ja omien tavoitteiden saavuttamisessa. Kursseilla tapaa toisia aivovamman saaneita ihmisiä ja heidän läheisiään. Kokemusten vaihtaminen mahdollistaa vertaistuen. Toinen samankaltaisessa tilanteessa oleva ihminen usein ymmärtää paremmin vammautumisen tuomat haasteet.

KENELLE KURSSIT ON TARKOITETTU?

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovamman saaneille ihmisille ja heidän läheisilleen ja perheilleen. Parikurssille ja perhekurssille osallistutaan puolison/perheen kanssa. Ainoastaan perhekurssille voivat lapset tulla mukaan.

Kurssille hakevista asetetaan etusijalle tapaturmaisen aivovamman saaneet henkilöt ja heidän läheisensä. Aivovamma eli traumaattinen aivovaurio syntyy tapaturmaisesti, päähän kohdistuvan ulkoisen voiman aiheuttamana. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, lapset, isovanhemmat ja muut samassa taloudessa asuvat tai vammautuneen arjessa mukana olevat.

Mikäli vapaita paikkoja jää, voidaan kursseille harkinnan perusteella ottaa myös muunlaisen aivovaurion saaneita henkilöitä ja heidän läheisiään.

MILLOIN KURSSILLE

Sopeutumisvalmennukseen osallistuminen on ajankohtaista silloin, kun vammautumisen jälkeinen kuntoutus ei enää etene suurin harppauksin ja ollaan lähellä tilannetta, johon lopulta tulee sopeutua. Teemakurssit ovat ajankohtaisia myös myöhemmin, kun aivovamman aiheuttama oire (esim. väsyvyys) vaikuttaa arkea häiritsevästi ja henkilö kaipaa uusia keinoja selviytyä. Voimavaroja arkeen -kurssi on tarkoitettu jo pitkään vamman kanssa eläneille kuntoutujille, vammautumisesta kulunut aika on tälle kurssille valituilla yleensä noin 8-10 vuotta tai enemmän. Kurssilta voi saada tukea parisuhteeseen tai haastavaan perhetilanteeseen. Kriisiterapiaan ei ryhmäkurssilla kuitenkaan ole mahdollisuutta.

KUSTANNUKSET

Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssit ovat osallistujille maksuttomia ja toteutetaan täysihoidolla sisältäen ohjelman, majoituksen (yleensä kahden hengen huoneissa) ja ruokailut.

Kurssille osallistumiseen voi hakea maksusitoumusta:

- oman kunnan vammaispalveluista (Laki vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista 3.4.1987/380, 8 §)
- terveydenhuollosta (Terveydenhuoltolaki 30.12.2010/1326, 29 §)
- vakuutusyhtiöstäsi (Työtapaturma- ja ammattitautilaki (24.4.2015/459 37 § tai Laki liikennevakuutuslain perusteella korvattavasta kuntoutuksesta 27.3.1991/626, 7 §)

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) on myöntänyt Veikkauksen tuotoista Aivovammaliitolle avustuksen sopeutumisvalmennukseen. Kurssin kustannusten maksamisesta yksittäisen hakijan kohdalla päättää Aivovammaliitto STEA:n linjausten mukaisesti.

Matkakulut haetaan maksusitoumuksen myöntäneeltä taholta. Jos kurssi maksetaan Aivovammaliiton STEA-avustuksesta, haetaan matkakulut KELA:lta (lomakkeet SV4 tai S67). Matkakulut korvataan Kelan korvauskäytännön mukaisesti kuntoutujille, joilla on lääkärin suositus kurssille. Omavastuuosuus yhdensuuntaiselta matkalta on 25 €/henkilö. Työssäkäyvät kurssilaiset voivat hakea kurssin ajalta ansionmenetykskorvausta vakuutusyhtiöltä tai kuntoutusrahaa Kelalta.

KURSSEILLE HAKEMINEN

Aivovammaliiton kursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Hakulomakkeen voi tulostaa liiton verkkosivuilta (www.aivovammaliitto.fi → sopeutumisvalmennus)

Hakemuslomakkeen löytää paperisesta Sopeutumisvalmennuskurssi ja lomatoiminta -esitteestä. Kurssihakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin suositus ja perustelut kurssille. Suositus voi olla esimerkiksi lääkärin lausunto, ote sairauskertomuksesta (epikriisi) tai kuntoutussuunnitelma. Suosituksessa tulee olla kattava kuvaus hakijan nykytilanteesta ja toimintakyvystä sekä perustelut kurssin tarpeellisuudesta hakijalle. Hakemuksen ja sen liitteiden tulee olla alle vuoden vanhoja. Jos kurssille hakee myös perheenjäsen, on lääkärin suosituksessa tärkeää olla maininta ja perustelut myös hänen osallistumisestaan kurssille.

HUOM! Lisäkurseja järjestetään, jos hakijoita on runsaasti ja rahoitus järjestyy. Lisäkurseista tiedotetaan erikseen.

Kurssihakemuksen postitusosoite:
Aivovammaliitto ry/Kurssit
Malminkaari 5
00700 Helsinki

Lisätiedot ja yhteydenotot: Kuntoutussuunnittelija
Arja Kaasalainen, puh. 050 373 9076

Vammautuneille kuntoutujille tarkoitetut kurssit

ÄIJIEN sopeutumisvalmennuskurssi aivovammautuneille miehille, joilla vammautumisesta on kulunut yli viisi vuotta

Aika: 22.-26.5.2019
Paikka: Hopeaniemi Resort, Vihti
Haku: 22.2.2019 mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella



Kurssilla keskitytään omaan itseen ja pyritään vahvistamaan omia selviytymiskeinoja. Kurssilla mukana on aivovamman saaneita miehiä vertaisohjaajina. Kurssin tavoitteena on löytää selviytymiskeinoja vaikeisiin tilanteisiin toiminnallisien menetelmin.

Kurssilla jaetaan kokemuksia, ajatuksia ja ratkaisuja elämäntilanteen hallintaan.

Fatiikki ja toimiva arki -kurssi on tarkoitettu tapaturmaisesti aivovammautuneille, MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta sairastaville, joiden sairaus ei ole vaikea-asteinen.

Avokurssi aiheesta Fatiikki (väsyvyys) ja toimiva arki yhteistyössä Neuroliiton kanssa.

Aika: AVO-kurssi tiistaisin klo 17-19.
 Päivämäärät ovat 3.9, 10.9, 17.9, 24.9, 1.10, 8.10, 15.10, 22.10.2019
Paikka: Aivovammaliitto, Malminkaari 5, 00700 HELSINKI
Haku: 4.8.2019 mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella



Askarruttaako oma jaksaminen arjessa? Uupumuksen kanssa voi oppia elämään ja keinoja sen hallitsemiseen on mahdollista löytää. Kurssilla käsitellään monipuolisesti ratkaisuja tilanteisiin, joissa sairaus ja sen aiheuttama uupumus vaikeuttavat arjen

jaksamista. Tärkeintä on oppia kuuntelemaan itseään ja omaa kehoaan, oppia omia jaksamisen rajoja sekä löytää voimavaroja ja vahvuuksia, jotka kantavat eteenpäin sekä työssä että arjessa.

Vammautuneille kuntoutujille yksin tai yhdessä läheisen kanssa tarkoitetut kurssit

PARIKURSSI aivovammautuneelle kuntoutujalle ja puolisolle

Aika: 13. - 17.3.2019
Paikka: Hopeaniemi Resort, Nummela
Haku: 13.1.2019, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella



Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joissa toinen tai molemmat osapuolet ovat aivovammautuneita.

Kurssin tavoitteena on antaa tietoa ja auttaa ymmärtämään aivovammaoireistoa, vahvistaa vammautuneen kuntoutujan ja puolison voimavaroja sekä antaa tukea parisuhteen ylläpitämiseen. Kurssilla vaihdetaan kokemuksia aivovammoista sekä pohditaan yhdessä vammautumisen merkitystä yksilön, pari-

suhteen ja perheen kannalta.

Kurssiohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden alustuksia ja niihin liittyviä keskusteluja aivovammoista, parisuhteesta ja seksuaalisuudesta. Kurssilaisten omat toiveet pyritään huomioimaan. Tarjolla on myös liikuntaa ja toiminnallisia ryhmiä.

Mitä nyt? -kurssi vastavammautuneille tai äskettäin diagnoosin saaneille kuntoutujille ja heidän läheisilleen

Aika: 1.-5.4.2019
Paikka: Kipulan koulutus- ja kuntoutuskeskus, Turenki
Haku: 1.2.2019 mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella



Kurssi on tarkoitettu viime vuosina aivovamman saaneille tai siitä tietoisiksi tulleille henkilöille, joilla on tarve saada lisätietoa aivovammoista sekä tukea ja valmiuksia muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Kurssille voi osallistua myös vammautuneen läheinen.

Kurssin tavoitteina on antaa tietoa ja mahdollisuus vaihtaa kokemuksia aivovammojen oireista sekä löytää keinoja selviytyä uudenaikaisessa arjessa. Kurssilla käsitellään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamista, minäkuvan vahvistamista, sosiaalisten suhteiden aktivoimista sekä omien voimavarojen

hyödyntämistä.

Kurssiohjelmassa on neurologin tai neuropsykologin luentokeskustelu aivovammoista sekä asiantuntijan luento sosiaalipalveluista ja lakisääteisistä oikeuksista. Ohjatuissa ryhmäkeskusteluissa käsitellään vammautumisen esiin nostamia kysymyksiä, tunteita ja kokemuksia. Tietopuolisen ohjelman lisäksi ohjelmaan kuuluvat toiminnalliset harjoitukset, liikunta ja rentoutus.

VÄSYVYYSKURSSI vammautuneelle kuntoutujalle ja läheiselle

Aika: 30.9. - 4.10.2019

Paikka: Verve, Lahti

Haku: 30.7.2019 mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla väsyvyys on merkittävä oire.

Kurssilla saadaan tietoa ja vaihdetaan kokemuksia aivovamman aiheuttamista väsyvysoireista. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys ja löytää keinoja sen hallintaan, tunnistaa erikseen muut kuin aivovamman aiheuttamat väsyvyystä pahentavat tekijät ja löytää itsehoitomenetelmiä väsyvyyteen.

Kurssilla pohditaan vammautumisen merkitystä ihmissuhteiden kannalta sekä pyritään vahvistamaan omia voimavaroja sekä arjessa yhdessä selviytymistä.



VOIMAVAROJA ARKEEN -kurssi jo pidempään vamman kanssa eläneille kuntoutujille yksin tai läheisen kanssa

Aika: 4.-8.11.2019

Paikka: Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää

Haku: 4.9.2019 mennessä, Aivovammaliiton kurssin hakulomakkeella

Kurssi on tarkoitettu jo pitkään aivovamman kanssa eläneille henkilöille yksin tai yhdessä läheisen kanssa. Vammautumisesta kulunut aika on tälle kurssille valituilla yleensä noin 8-10 vuotta tai enemmän.

Kurssin tavoitteena on jakaa kokemuksia sekä löytää uudenlaisia keinoja lisätä voimavaroja aivovamman ja muiden elämänmuutosten arkeen aiheuttamiin haasteisiin. Kurssilla annetaan

uusinta tietoa aivovammoista. Kurssilla on tilaisuus tavata muita samankaltaisessa tilanteessa olevia. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään.



Vammautuneelle kuntoutujalle yhdessä perheen kanssa

PERHEKURSSI 1, teini-ikäisiä nuoria tai nuoria aikuisia

Aika: 24. - 28.6.2019

Paikka: Piispala, Kannonkoski

Haku: 24.4.2019 mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

Kurssin tavoitteena on toimia yhdessä perheenä ja tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia. Kurssilla saadaan tietoa aivovammoista, mietitään vammautumisen merkitystä perheen kannalta sekä keskustellaan arjen kokemuksista. Kurssilla keskustellaan selviytymiskeinoista ja vahvistetaan omia voimavaroja sekä tuetaan perheen yhteisiä toimintoja. Myös nuorilla on mahdollisuus osallistua neuropsykologin luentoon aivovammoista.

Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa

erikseen vanhemmille ja nuorten ryhmälle. Kurssiin sisältyy keskusteluryhmiä sekä asiantuntijoiden alustuksia aivovammoista, perheestä ja parisuhteesta. Toiminnalliset ryhmät sisältävät käden taitoja, liikuntaa ja ulkoilua koko perheen voimin sekä nuorten omaa ohjelmaa.



PERHEKURSSI 2, alle kouluikäisiä ja/tai kouluikäisiä lapsia

Aika: 29.7. - 2.8.2019

Paikka: Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskus, Turenki

Haku: 29.5.2019 mennessä, Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella

Kurssin tavoitteena on toimia yhdessä perheenä ja tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia. Kurssilla saadaan tietoa aivovammoista, mietitään vammautumisen merkitystä perheen kannalta sekä keskustellaan arjen kokemuksista. Myös lapset saavat ikätason mukaisesti tietoa aivovammoista. Kurssilla keskustellaan selviytymiskeinoista ja vahvistetaan omia voimavaroja sekä tuetaan perheen yhteisiä toimintoja.

Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa erikseen aikuisille ja lapsille eri ikäryhmät huomioon ottaen. Kurssiin sisältyy keskusteluryhmiä sekä asiantuntijoiden alustuksia aivo-

vammoista, perheestä ja parisuhteesta. Toiminnalliset ryhmät sisältävät käden taitoja, liikuntaa ja ulkoilua koko perheen voimin sekä lasten omaa ohjelmaa.



Hakemus Aivovammaliiton kurssille 2019

Hakijan tiedot

Nimi _____

Henkilötunnus _____ Nainen Mies Muu

Lähiosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____ Puh. _____

Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla) _____

Siviilisäätty Naimaton Avo/avioliitossa Leski Eronnut

Asuminen Asun yksin Asun perheeni kanssa Vanhempien luona Muu, mikä?

Äidinkieli suomi ruotsi muu, mikä? _____

Parisuhteen kestoikä: _____

Kurssille hakevan/hakevien puolison/perheenjäsenen/läheisten tiedot

Nimi _____

Henkilötunnus _____ Nainen Mies Muu

Lähiosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____ Puh. _____

Sähköposti _____

Lapset:

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Kurssi, jolle haetaan

Kurssin nimi _____ Kurssin ajankohta _____

Kurssipaikka _____

Oletko ollut aiemmin Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssilla: Kyllä Ei

Kurssin nimi: _____ Milloin? (vuosi) _____

Aivovammaa koskevat tiedot

Vammautumivuosi _____

Miten vammautuminen on tapahtunut? (liikenneonnettomuus, työtapaturma, vapaa-ajan tapaturma, väkivaltatilanne tms.)

Merkittävimmät päivittäistä toimintaa ja/tai ihmissuhteita haittaavat aivovamman oireet

Millaisia apuvälineitä tai apua käytät tai tarvitset? _____

Onko sinulla voimassaolevaa palvelu-/kuntoutussuunnitelmaa? Kyllä Ei

Terveystilaa koskevat tiedot

Muut sairaudet _____

Lääkitys _____

Allergiat, erityisruokavalio _____

Ammatti- ja työtilannetta koskevat tiedot

Ammatti (myös entinen) _____

Opiskelen Olen työtön Olen vanhuuseläkkeellä _____

Olen työssä Olen työkyvyttömyyseläkkeellä Muu, mikä?

Olen sairauslomalla, ajalla _____

Odotukset ja toiveet kurssilta

Kerro, miksi haet/haette kurssille ja mitä odotat/odotatte saavanne sieltä.
Kirjoita myös ne kuntoutusperusteet, joihin haluat viitata.

Suostumus ja allekirjoitus

Suostun, että tarpeellisia tietojani voidaan antaa viranomaisille kuntoutusasiani käsittelyssä sekä pyytää näiltä kuntoutusasiani hoitamisessa tarvittavia tietoja. Kurssia koskevissa asioissa noudatetaan henkilötietolakia ja vaitiolovelvollisuutta.

Kyllä Ei

Maksaja

Minulla on jo maksusitoumus:

Terveystilahuollosta

Vammaispalvelusta

Vakuutusyhtiöstä. Vahinkonumero _____

Asiaani vakuutusyhtiössä hoitava henkilö ja yhteystiedot:

Kurssille suositelleen lääkärin nimi: _____

Paikka ja aika _____ / ____ 20__

Hakijan/hoitajan allekirjoitus: _____

Minulle saa lähettää tiedotepostia Aivovammaliitosta Kyllä Ei

**Liitteeksi tarvitaan alle vuoden vanha
lääkärinlausunto ja kuntoutussuunnitelma,
jossa on suositus ja perustelut kurssille.**

Palauta hakemus LIITTEINEEN:
Aivovammaliitto ry
Malminkaari 5, 00700 Helsinki
Kuoreen merkintä "Kurssit"

TUETTU LOMATOIMINTA

Tavoitteena on, että lomalainen tapaa toisia samassa tilanteessa olevia sekä saa vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen.

Lomille haetaan kolme kuukautta ennen loman alkua Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n lomaturkihakemuksella, jonka voi täyttää myös sähköisesti osoitteessa www.mtlh.fi. Lomalle valittu maksaa omavastuuosuuden. Lomat

ovat täysihoidtolomia. Majoitus on perhelomalla perheeseen mukaisessa huoneessa.

Lomajärjestö käsittelee hakemukset ja lähettää valituille kutsun noin kaksi kuukautta ennen loman alkua. Kutsun mukana on lasku omavastuuosuudesta. Jos omavastuuosuutta ei ole maksettu eräpäivään mennessä, loma katsotaan peruutetuksi.

Huom! Sopeutumisvalmennuskurssit ja tuetut lomat ovat erillisiä, eivätkä sulje toisiaan pois. On siis mahdollista hakea molempiin.

Voimaa vertaisuudesta loma lapsiperheille

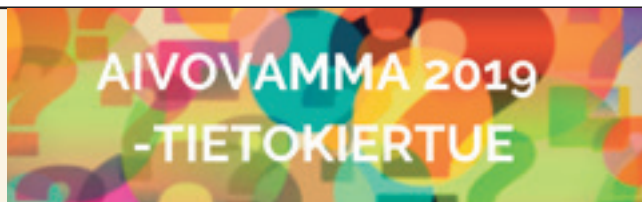
21. - 26.7.2019, Verve, Lahti

Henkilömäärä	Perhelomalla 10 perhettä
Omavastuuosuudet	Loman omavastuuosuus on kaikissa lomissa 20 €/vrk/aikuiset, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.
Loman sisältö	Lomaan sisältyy täysihoidto, majoitus perhelomilla tarkoituksenmukaisissa huoneissa, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.
Hakuaika	3 kk ennen loman alkua



Lomatukihakemukset ja päätökset

- Lomille haetaan sähköisesti Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon nettisivuilla www.mtlh.fi tai hakukaavakkeella, joita saa tulostamalla Mtlh:n nettisivuilta, tilaamalla Mtlh:sta puhelimitse tai sähköpostitse, tai hakemalla liittojen toimistosta.
- Lomatukihakemukseen tulee merkitä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä/yhdistyksestä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan.
- Hakemus täytetään huolellisesti. Esim. lomatarpeen perusteluun on syytä kiinnittää huomiota, koska tämä usein ratkaisee lomatuken myöntämisen. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.
- Pariskuntaa ja heidän alaikäisiä lapsiaan kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajan kohdalle.
- Lomajärjestö tekee lomaturkipäätökset ja ilmoittaa ryhmään valituille viimeistään 2 kk ennen loman alkamista.
- Lomatuken saaja tekee tarvittaessa peruutuksen suoraan lomajärjestöön numeroon 010 2193 460. Puhelinpalveluaika on 9.00 - 13.00.



Aivovammautunut ihminen, läheinen, ammattilainen – tule kuulemaan ajankohtaista tietoa aivovammoista Aivovammaliiton ja paikallisyhdistysten järjestämälle **Aivovamma 2019 -tietokiertueelle**. Tilaisuudet koostuvat neurologin ja neuropsykologin luennoista, kokemustoimijan puheenvuorosta, aivovammautuneen ihmisen sosiaalietuuksiin perehtymisestä sekä Aivovammaliiton ja -yhdistyksen tutustumisesta. Tapahtuma sopii erityisesti vastavammautuneille ja heidän läheisilleen sekä sellaisille ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään aivovamman saaneita ihmisiä. Tilaisuudet ovat maksuttomia.

Kiertueen aikataulu:

Helsinki Malmitalo 12.3.2019
Seinäjoki Järjestöotalo 11.4.2019
Pori 18.9.2019 (paikka avoin)
Kuopio 20.11.2019 (paikka avoin)
Jokainen tilaisuus järjestetään kello 15.00 – 19.00

Lisätietoa tilaisuuksista ja ilmoittautumisista antaa Aivovammaliiton järjestösuunnittelija Leena Koivusaari, leena.koivusaari@aivovammaliitto.fi, puh. 050 306 4181

Elämyksiä luonnosta -lomat neurologisesti sairastuneille ja vammautuneille (SOLUKU-lomat)

Soluku

Eri tyisryhmien sosiaalinen luontolomatoiminta

Aikuiset. Rokua Health & Spa

<http://www.rokua.com/>

10. - 15.3.2019. Hakeminen 10.12.2018 mennessä.

Perheloma. Kylpylähotelli Rauhalampi

<https://www.rauhalahti.fi/>

9. - 14.6.2019. Hakeminen 9.3.2019 mennessä.

Aikuiset. Kuntoutuskeskus Kankaanpää

<https://www.kuntke.fi/>

15. - 20.6.2019. Hakeminen 15.3.2019 mennessä.

Aikuiset. Tanhuvaaran Urheiluopisto

<http://www.tanhuvaara.fi/>

8. - 13.9.2019. Hakeminen 8.6.2019 mennessä.



Lomat on suunnattu kaikille neurologisen vammän tai sairauden saaneille henkilöille Suomessa. Sosiaalisella luontolomatoiminnalla edistetään pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia ja harrastaa erilaisia luontoaktiviteetteja. Toiminnalla pyritään lisäämään yksilön omatoimisuutta ja elämän mielekkyyttä sekä vahvistamaan sosiaalista verkostoa. Luonto on monelle ihmiselle tärkeä voimavara. Luontolomatoiminnalla pyritään edistämään ihmisten mahdollisuuksia liikkua luonnossa sairaudesta tai vammasta huolimatta. Tutustu yllä oleviin lomiiin ja hakuohjeisiin.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry järjestää lomatoimintaa yhdessä Neurologisten vammaisjärjestöjen (NV) kanssa. Lomat toteutetaan yhteistyössä eri palvelutuottajien kanssa, jotka vastaavat yleensä lomien ruoka- ja majoituspalveluista ja joistakin oheispalveluista. Lisäksi lomille osallistuu sosiaali- ja terveyshuollon-, sekä liikunta-alan oppilaitosten opiskelijoita apuohjaajina.

Lisätietoja:

Aivoliitto, järjestösuunnittelija
Johannes Hietala,
puh. 040 543 7289,
johannes.hietala@aivoliitto.fi

Lähetä hakukaavake seuraavaan osoitteeseen tai tee sähköinen hakemus netissä.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto
Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 HELSINKI
www.mtlh.fi

AIVOMYRSKY

Aivomyrsky-tapahtuma 27. - 29.9.2019 Hopeaniemi Resort, Nummela. Tapahtuma on osittain omakustanteinen.



Kyseessä on lämminhenkinen tietoakin antava virkistysviikonloppu, jonka aikana saamme yhdessä uusia ajatuksia ja kokemuksia!

Tapahtuma on suunnattu täysi-ikäisille aivovammautuneille henkilöille ja heidän aikuisille läheisilleen. Kannustamme mukaan erityisesti aiemmin sopeutumisvalmennuskurssin käyneitä. Aivomyrsky on loistava tilaisuus tavata vanhoja tuttuja kursseilta, tulkaahan porukalla!

Luvassa vertaistukea, verkostoitumista, virkistystä ja faktaa tasokkaassa ympäristössä.

Lisätietoja: Kuntoutussuunnittelija Arja Kaasalainen, puh. 050 373 9076.

Tilaa Aivoitus-lehti!

Tilaa neljästi vuodessa ilmestyvä Aivoitus-lehti, niin pysyt kärryillä aivovammakentän kuulumisista. Vuosikerta maksaa vain 40 euroa.

Lehden voit tilata osoitteesta
aivovammaliitto.fi/tiedotus → Tilaa Aivoitus-lehti.



Tilaa Aivovammaliiton uutiskirje, niin saat ajankohtaista aivovammätietoutta ja tärkeää tietoa toiminnastamme.

Uutiskirje ilmestyy neljästi vuodessa.

Voit tilata kirjeen osoitteesta
aivovammaliitto.fi/tiedotus → Uutiskirje