

# Yhdistystiedote

3/2020

## Tärkeää

- Aivovammaliiton tapahtumat poikkeustilanteessa
- Miehet, tukea aivovammautuneen läheiselle hanke etsii teitä!



## Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

Uutiset.....	2
Aivovammaliiton tapahtumat poikkeustilanteessa.....	2
Yhdistysten vuosikokoukset poikkeustilanteessa.....	2
Miehet, teitä tarvitaan Tukea aivovammautuneen läheiselle -hankkeessa luotujen materiaalien arviointiin! .....	3
Aivovamma 2020 -tietokiertueen videotallenne on julkaistu .....	4
Mielenterveyden käsi on apuväline arkeen .....	4
Tehtävää.....	6
Aivoituksen aineistopäivät 2020 .....	6
Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen.....	6
Jäsenjärjestöavustuksen haku vuodelle 2020 .....	7
Vuosikello 2020 .....	8
Vertaistuki ja kokemustoiminta.....	9
Kokemustoimijakoulutus Kuopiossa syyskuussa .....	9
Läheisten tapahtuma siirtyy joulukuulle .....	10

## Aivovammaliiton tapahtumat poikkeustilanteessa

---

Aivovammaliiton hallitus on päättänyt koronatilanteen vaikuttavan Aivovammaliiton toimintaan seuraavasti:

- Aivovammaliitto on **perunut tai siirtänyt** myöhäisempään ajankohtaan **kaikki tapahtumat ja kokoontumiset 30.6.2020** asti.
- **Sopeutumisvalmennuskurssit siirretään järjestettäväksi syksyllä.**
- Työntekijöiden työskentely tapahtuu pääsääntöisesti etänä kesäkuun loppuun saakka. Toimistolla saa olla korkeintaan 1-2 henkilöä kerrallaan.
- Kaikki vierailut toimistolla kielletään kesäkuun loppuun asti.
- Työmatkoja vältetään kesäkuun loppuun saakka.
- Poikkeustilanteesta johtuen viranomaissuositusten mukaisesti hallitus päätti, että **kevätiittokokous siirretään pidettäväksi yhdessä syysliittokokouksen kanssa 24.10.2020. Yhdistysten koulutuspäivä pidetään 23.10.2020.** Yhdistyksille lähetetään molempien kokouksien materiaalit ja kokouspaikkatiedot sääntöjen mukaisesti.

## Yhdistysten vuosikokoukset poikkeustilanteessa

---

Korona-tilanne on aiheuttanut sen, että kaikki yhdistykset eivät voi pitää vuosikokouksiaan sääntöjen määräämänä ajankohtana. Sosten lakimies Patrik Metsätähti on ohjeistanut yhdistyksiä tällaisessa poikkeustilanteessa, jossa kokousten järjestäminen voi aiheuttaa vaaraa jonkun terveydelle, toimimaan seuraavasti:

- **vuosikokouksia on nyt syytä lykätä, vaikka yhdistyksen säännöt sanoisivat toisin.** Käytännössä yhdistysten hallitukset päättävät kokouksessaan vuosikokouksen lykkäämisestä, jos sitä ei ole nyt mahdollista pitää koronatilanteen vuoksi sääntöjen määräämänä ajankohtana.

Voitte katsoa Sosten ja Siviksen järjestämän webinaarin: **Yhdistysten vuosikokoukset poikkeustilan aikana** tästä [linkistä](#)



# Miehet, teitä tarvitaan Tukea aivovammautuneen läheiselle -hankkeessa luotujen materiaalien arviointiin!

## Missä ovat aivovammautuneen läheiset miehet?

Tukea aivovammautuneet läheiselle -hankkeessa on vuonna 2019 järjestetty työpajoja, joissa on ollut osallistujina vammautuneiden läheisiä, hoitohenkilökuntaa sekä muita ammattilaisia. Työpajoissa on kehitetty voimavaraistavan tuen mallia, joka on tarkoitus ottaa käyttöön sairaaloiden teho- ja vuodeosastoilla. Yksi osa mallia on läheisille suunnattu opas, joka sisältää alkuvaiheessa olennaista tietoa aivovammoista ja niistä toipumisesta. Opas sisältää myös tietoa läheisen roolista vammautuneen tukena, sekä kriisistä selviytymisestä ja tarjolla olevasta tuesta. Materiaaleja on työstetty alkuvuosi ja nyt alkaa olla aika arvioida aikaansaannoksia.

Kaikki kehittämistyöhön osallistuneet läheiset ovat olleet naispuolisia ja haluaisimmekin rohkaista myös miespuolisia läheisiä mukaan esimerkiksi tämän luodun oppaan arviointiin! Arviointi tapahtuu sähköisesti ja se toteutetaan kevään aikana. Meille on tärkeää, että luotavat materiaalit ovat hyödyksi mahdollisimman monille tulevaisuudessa ja siksi monenlaista näkemystä arviointiin tarvitaan mukaan.

Jos olet kiinnostunut osallistumaan kehittämistyöhön, ole yhteydessä, sukupuolella ei ole väliä!

Eeva Paavilainen

Projektisuunnittelija, Tukea aivovammautuneen läheiselle -hanke

[eeva.paavilainen@aivovammaliitto.fi](mailto:eeva.paavilainen@aivovammaliitto.fi)

050 475 1908



## Aivovamma 2020 -tietokiertueen videotallenne on julkaistu

---

**Aivovamma 2020 -kiertue** järjestettiin maaliskuun 11. päivänä Joensuussa. Tietokiertue keräsi runsaasti väkeä paikanpäälle ja myös etäyhteyksien päähän. Tietokiertueesta tehdyn videotallenteen voit katsoa Aivovammaliiton Youtube-kanavalta tästä [linkistä](#)

## Mielenterveyden käsi on apuväline arkeen

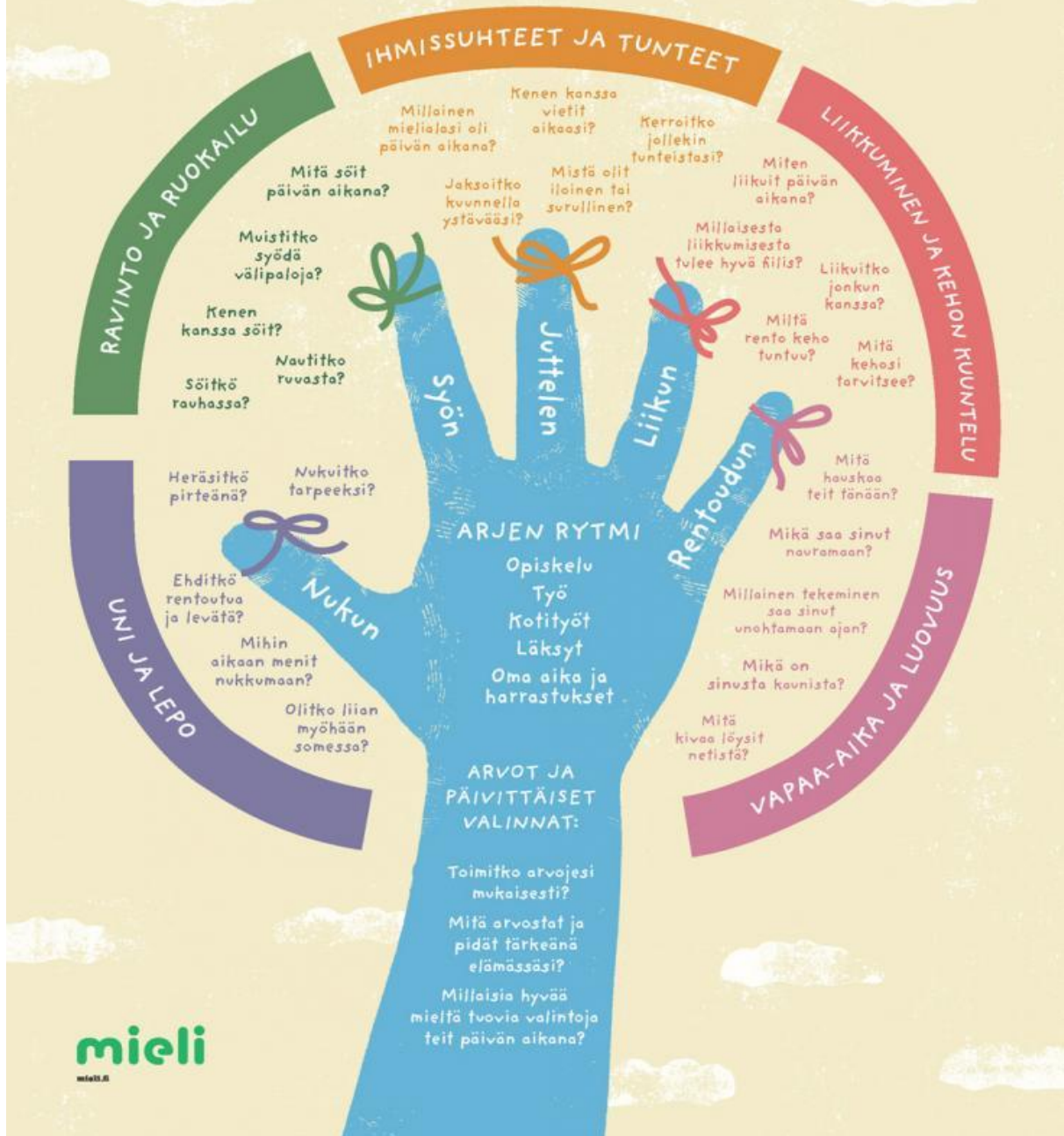
---

Mieli ry on koonnut mielenterveyden käsi -julisteen muistuttamaan, kuinka meistä jokainen voi monin eri tavoin omilla arkisilla valinnoilla vaikuttaa omaan hyvinvointiimme.

Seuraavalla sivulla olevan kuvan avulla meistä jokainen voi pysähtyä tarkastelemaan omia arkisia valintoja. Näillä valinnoilla on suuri merkitys omaan hyvinvointiin ja mielenterveyteen. Nyt jos koskaan on hyvä aika pysähtyä tämän äärelle. Lisää aiheesta löydät [Mieli ry:n verkkosivuilta](#)

# MIELENTERVEYDEN KÄSI

Miten vaikutat arkisilla valinnoilla  
mielenterveytesi?



Aivovammaliitto

# Tehtävää

## Aivoituksen aineistopäivät 2020

Yhdistyspalstan tiedot toimitetaan **Pihlalle** aina aineistopäivään mennessä, [pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi](mailto:pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi) tai puh. 050 550 0541.

Nro	Teema	Aineistopäivä	Ilmestyy
2-2020	Aivovammat ja mielenterveys	8.5.	vk 24
3-2020	Aivovammat, kuntoutuminen ja sopeutuminen	7.8.	vk 37
4-2020	Aivovammakonkarit	6.11.	vk 50

## Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen

**Nro 2-2020** Itä-Suomen ja Keski-Suomen yhdistykset

**Nro 3-2020** Kymenlaakson, Oulun seudun ja Päijät-Hämeen yhdistykset

**Nro 4-2020** Tampereen seudun, Satakunnan ja Varsinais-Suomen yhdistykset

Kirjoituksien ei tarvitse tulla suoraan emoyhdistyksiltä, vaan myös toimintaryhmät voivat kirjoittaa toiminnastaan halutessaan! Ajatuksena on, että muut yhdistykset ja toimintaryhmät saisivat ideoita omaan toimintaansa juttujen innoittamana. Jos tuntuu siltä, ettei itse osaa tai ehdi juttua tehdä, ota yhteys Pia Warvakseen, joka on Aivoituksen toimittaja. Hän voi kirjoittaa jutun puolestanne. Kirjoitusasioissa Pian tavoittaa: Pia Warvas [pia.warvas@aivovammaliitto.fi](mailto:pia.warvas@aivovammaliitto.fi) ja puh. 050 306 7916.



# Jäsenjärjestöavustuksen haku vuodelle 2020

Aivovammaliiton hallitus on linjannut kolme kohdetta, joihin jäsenjärjestöavustusta myönnetään:

1. Jäsenjärjestöavustuksen avulla perustetun toiminnan juurruttaminen ja ylläpitäminen
2. Näkyvyyden lisääminen
3. Vertaistukitoiminnan järjestäminen ja kehittäminen

Hakemuksessa tulee kuvata: toiminnan tarve, tavoitteet, sisältö ja odotettavat tulokset.

Linkki Jäsenjärjestöavustus 2020 -hakemukseen:

<https://webropol.com/s/AVLJasenjarjestoavustus2020>

Täytetyn raportointilomakkeen lisäksi tulee liittoon toimittaa **kopiot seuraavista asiakirjoista:**

- Toimintasuunnitelma vuodelle 2020
- Yhdistyksen vuoden 2020 talousarvio

Vuoden 2020 jäsenjärjestöavustus-  
hakuaikaa on pidennetty huhtikuun  
loppuun saakka

**Jos tarvitset apua** hakulomakkeen täytössä, ota yhteyttä järjestösuunnittelija Pihla Putkoseen puh. 050 550 0541 tai [pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi](mailto:pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi)

# Vuosikello 2020

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello löytyy: [www.aiovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/](http://www.aiovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/)

	Yhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmän tehtävät
Huhtikuu	<p>o Jäsenjärjestöavustuksella toteutetun toiminnan raportin liitteet toimitetaan liittoon joko sähköpostilla tai postitse. <b>Toimita liittoon seuraavat asiakirjat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avustuksen käyttäjän allekirjoitettu tilinpäätös, tase-erittelyt ja allekirjoitettu tilintarkastuskertomus (ja/tai toiminnantarkastuskertomus)</li> <li>• Kirjanpidon kustannuspaikan tilikohtainen tuloslaskelma avustetusta toiminnasta</li> <li>• Toimintakertomus</li> </ul> <p>o Aivoitus 2/2020 yhdistyspalstalla julkaistavat tiedot liittoon <b>8.5.</b> mennessä <a href="mailto:pihla.putkonen@aiovammaliitto.fi">pihla.putkonen@aiovammaliitto.fi</a></p> <p>o Aiovammaviikon alustava ideointi (vk 46)</p> <p>o Etsitäänkö yhdistyksen hallitukseen seuraavaksi vuodeksi uusia jäseniä, nyt on aika jo ottaa asia puheeksi</p> <p>o Jäsenmaksulaskut lähtevät jäsenille</p>	<p>- Aiovammaviikon (46) alustava suunnittelu</p>
Toukokuu	<p>o Syksyn toiminnan lukkoon lyöminen, Aivoituksen 3/2020 yhdistyspalstalle tulevat tiedot voi toimittaa jo nyt liittoon, takaraja on <b>7.8.</b></p> <p>o Jäsenmaksut tilitetään yhdistyksille</p>	<p>- Syksyn toiminnan suunnitteleminen &gt;tietojen toimittaminen omalle yhdistykselle</p>

Oletteko yhdistyksessä tai toimintaryhmässä miettineet järjestää vertaistukitapaamisia etäyhteyden kautta? Erilaisia työkaluja löytyy runsaasti esimerkiksi Teams, Skype tai Zoom. Kokeilkaa rohkeasti!



# Vertaistuki ja kokemustoiminta

## Kokemustoimijakoulutus Kuopiossa syyskuussa

---

Hei kuopiolaiset ja Kuopion lähiseudulla asuvat! Oletko kiinnostunut kokemustoimijuudesta?

Kokemustoimija on Kokemustoimintaverkoston ja siihen kuuluvien järjestöjen kouluttama kokemustiedon jakaja, joka voi olla vammautunut ihminen tai hänen läheisensä. Kokemustoimijat voivat pitää luentoja, lyhyitä puheenvuoroja tai alustuksia, olla mukana koulutuksissa, keskusteluissa, työryhmissä, työpajoissa ja kehittämisessä ja suunnittelussa. Tämä koulutus on suunnattu ensisijaisesti Kuopion lähistöllä asuville, sillä toiminta tapahtuu pääasiassa Kuopion alueella.

Jos kiinnostuit, kysy lisää ja tilaa hakemuslomake Aivovammaliitosta osoitteesta [otto.laitinen@aivovammaliitto.fi](mailto:otto.laitinen@aivovammaliitto.fi)

**Hakuaika päättyy 15.5.2020.**

**Koulutuspäivät ovat 4. - 5.9. ja 25. - 26.9. sekä 10.10.2020.**



# Läheisten tapahtuma siirtyy joulukuulle

Alun perin toukokuulle suunniteltu Aivovammaliiton läheisten viikonloppu siirtyy järjestettäväksi **11.-13.12.2020**.



AIVOVAMMALIITTO RY JÄRJESTÄÄ  
**LÄHEISTEN TAPAHTUMAN**  
11.-13.12.2020  
PORIN VIRKISTYSHOTELLI YTERISSÄ

TAPAHTUMA ON TARKOITETTU HENKILÖILLE,  
JOIDEN LÄHEISELLÄ ON AIVOVAMMA.

TAPAHTUMASSA ON TARJOLLA VERTAISTUKEA,  
TIETOA JA VIRKISTYSTÄ.

TERVETULOA!

Lisätietoa tapahtumasta:  
järjestösuunnittelija Elina Perttula  
elina.perttula(at)aivovammaliitto.fi  
tai 050 306 4181

Ilmoittautuminen tapahtumaan sähköisen  
linkin kautta: [https://webropol.com/ep/  
Laheistentapahtuma](https://webropol.com/ep/Laheistentapahtuma)

Tapahtuman omavastuu:  
100€/henkilö yhden hlön  
huoneessa  
80€/henkilö kahden hlö  
huoneessa

Hintaan sisältyy täysihoito ja  
kylpylän käyttö