

Yhdistystiedote

4/2020



Tärkeää

- Aivovammaliiton uudet työntekijät esittäytyvät
- Uusi kuntoutussuunnittelija aloittaa
- Aivovammaliiton vertaistuki-chatit toukokuussa

Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

Toiminnanjohtajan terveiset	2
Uutiset	3
Aivovammaliiton uudet työntekijät esittäytyvät.....	3
Uusi kuntoutussuunnittelija aloittaa	4
Perhekurssi 2:lla on vielä tilaa	4
Neuroneuvonnan tietoisuus verkossa	5
Rahankeräyslaki ja pienkeräykset -etäkoulutus	6
Tehtävää	7
Aivoituksen aineistopäivät 2020	7
Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen.....	7
Vuosikello 2020	8
Vertaistuki ja kokemustoiminta	9
Aivovammaliiton vertaistuki-chatit toukokuussa	9
Vielä on aikaa hakea Kuopiossa järjestettävään kokemustoimijakoulutukseen.....	10



Aivovammaliitto

Toiminnanjohtajan terveiset

Toivottavasti olette kaikki voineet hyvin ja pysyneet terveinä. Olemme eläneet jo useamman viikon poikkeusoloissa ja tämä aika koettelee varmasti kaikkia. Tapahtumia on peruttu niin liiton kuin yhdistyksien puolesta ja tapaamiset ovat siirtyneet verkkoon. Useat meistä, ainakin itse, kaipaavat jo kasvokkain tapaamisia ja kohtaamisia. Olen muistellut alkuvuoden tapaamisia yhdistyksissä ympäri Suomea, ne ovat olleet minulle todella merkityksellisiä. Toivottavasti tapaamme vielä loppuvuodesta kaikkien niiden yhdistysten jäsenien kanssa, joiden kanssa tapaamiset jouduimme perumaan.

Toivon teille kaikille oikein hyvää vappua ja kevään alkua. Etelä-Suomessa valkovuokot jo kukkivat, mutta Pohjois-Suomessa taitaa päästä vielä hankiaisille kävelemään. Yhdessä selviämme tästä poikkeustilanteesta, ”Ei ole olemassa meitä ja heitä. On vain me”.

Päivi Puhakka



Aivovammaliiton uudet työntekijät esittäytyvät

Aivovammaliitossa on vuoden alun jälkeen aloittanut kolme uutta työntekijää.

Inkeri



Olen Inkeri Hutri ja toimin projektikoordinaattorina Aivovammaliiton Tukea aivovammautuneen läheiselle - hankkeessa. Olen aloittanut vuoden 2020 alussa Julia Choustikovan perhevapaan sijaisena. Hankkeessa työskentely on minulle uusi, mutta erittäin mielenkiintoinen kokemus. Minuun voi olla yhteydessä, jos hankkeeseen liittyen tulee mieleen jotain kysyttävää tai jos vapaaehtoinen työskentely hankkeen parissa kiinnostaa. Sähköpostiosoitteeni on inkeri.hutri@aivovammaliitto.fi ja puh. 050 520 1243.

Otto



Olen Otto Laitinen ja aloitin maaliskuussa 2020 suunnittelijana Aivovammaliiton kokemus- ja vertaistoiminnan hankkeessa. Aiemmin olen työskennellyt mielenterveys- ja päihdehuollossa sekä asunnottomien parissa, joten Aivovammaliitossa minulle avautuu kokonaan uusi työkenttä. Odotan innolla jäseniemme tapaamisia ja yhteistä työtämme kokemus- ja vertaistoiminnan kehittämiseksi. Näin aluksi olen pyrkinyt olemaan yhteydessä sähköpostilla ja puhelimitse kaikkien Aivovammaliiton aktiivisten kokemustoimijoiden kanssa ja kartoittamaan tämän hetken tilanteen.

Minuun voit olla yhteydessä, mikäli haluat keskustella kokemustoimintaan liittyvistä asioista. Tavoitat minut joko sähköpostilla osoitteesta otto.laitinen@aivovammaliitto.fi tai puhelimitse numerosta 050 575 7371.



Aivovammaliitto



Anna

Olen Anna Törrönen Aivovammaliiton Tee Kypärätempu! -hankkeen viestintäkoordinaattori ja työskentelen tämän vuoden hankkeessa yhdessä hankekoordinaattorin kanssa. Toteutamme opetusmateriaalipaketin, joka konkretisoituu mobiilipelin muotoon. Työskentelyn lisäksi jaamme hankekoordinaattorin Henna Väänäsen kanssa toimistolla yhteisen huoneen, yhden ison nojatuolin sekä tarvittaessa elämänviisauksia puolin ja toisin. Yhteystietoni ovat anna.torronen@aivovammaliitto.fi ja puhelinnumero 050 432 9555.

Uusi kuntoutussuunnittelija aloittaa

Kuntoutussuunnittelija Arja Kaasalainen on lopettanut työnsä Aivovammaliitossa ja hänen tilalleen astuu Elina Perttula 1.5.2020 alkaen. Elina Perttula vastaa Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskursseista vuoden 2020 loppuun saakka.

Elinan tavoitatte joko sähköpostitse elina.perttula@aivovammaliitto.fi tai puhelimitse 050 373 9076.

Perhekurssi 2:lla on vielä tilaa

Perhekurssi 2:lla on vielä tilaa. Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa on teini-ikäisiä nuoria tai nuoria aikuisia.

Kurssi pidetään 2. - 6.11.2020 Erityisosaamiskeskus Suvituulussa, Turussa (www.suvituulitalo.fi)

Hakuaika on 2.8.2020 mennessä. Hakea voit [Aivovammaliiton kurssien hakulomakkeella](#).



Aivovammaliitto

Kurssilla on mahdollisuus tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia perheitä. Tavoitteena on saada tietoa aivovammoista, keskustella vammautumisen merkityksestä perheen kannalta ja jakaa arjen kokemuksia. Lapset ja nuoret saavat toimia oman ikätasonsa mukaisesti. Perheen vuorovaikutusta tuetaan perhetoiminnassa. Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa erikseen.

Tapahtuman teemana on vertaistuki ja yhdessä toimiminen, jossa punaisena lankana on ”Hyviä hetkiä ja onnen oivalluksia!” Tapahtuma on suunnattu lähivuosina sopeutumisvalmennuskurssin käyneille täysi-ikäisille aivovammautuneille henkilöille ja aikuisille, nuorille ja lapsille. Kurssiin sisältyy keskusteluryhmiä sekä asiantuntijoiden alustuksia aivovammoista, perheestä ja parisuhteesta. Toiminnalliset ryhmät sisältävät käden taitoja, liikuntaa ja ulkoilua.

Neuroneuvonnan tietoiskut verkossa

Neuroneuvonta on starttaamassa verkossa tietoiskut, jotka on tarkoitettu henkilöille, jotka sairastavat MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta, Parkinsonin tautia ja liikehäiriösairautta tai joilla on aivovamma. Myös sairastavan tai vammautuneen läheiset ovat tervetulleita kuuntelemaan tietoiskuja.

Tietoiskut ovat keskiviikkoisin klo 17.30 ja niiden kesto on arviolta 45–60 min. Vetäjinä toimivat Neuroneuvonnan työntekijät Timo ja Hanna.

Tietoiskupäivät ja aiheet

- **ke 6.5.** Miten teen hyvän hakemuksen? [Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan 4.5. mennessä.](#)
- **ke 13.5.** Palvelusuunnitelma. Ilmoittautuminen ei ole vielä alkanut.
- **ke 20.5.** Teema vahvistumatta. Ilmoittautuminen ei ole vielä alkanut.
- **ke 27.5.** Miten teen päätöksestä valituksen? Ilmoittautuminen ei ole vielä alkanut.

Lisätietoa: <https://neuoliitto.fi/neuroneuvonnan-tietoiskut/>



Rahankeräyslaki ja pienkeräykset -etäkoulutus

Uusi rahankeräyslaki tuli voimaan 1.3.2020. Aivovammaliitto järjestää yhdistysten aktiiveille etäkoulutuksen aiheesta Teams-sovelluksen kautta **25.5. klo 11-12.30**.

Koulutuksessa käydään läpi lyhyesti uudistunutta rahankeräyslakia ja painopisteenä on erityisesti pienkeräykset aivovammayhdistysten näkökulmasta.

Koulutus on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille aivovammayhdistysten jäsenille. Ilmoittaudu koulutukseen järjestösuunnittelija Pihla Putkoselle sähköpostitse pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi tai puhelimitse 050 550 0541 viimeistään 18.5.2020 mennessä. Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet ja osallistumislinkki muutamaa päivää ennen koulutusta.



Tehtävää

Aivoituksen aineistopäivät 2020

Yhdistyspalstan tiedot toimitetaan **Pihlalle** aina aineistopäivään mennessä, pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi tai puh. 050 550 0541.

Nro	Teema	Aineistopäivä	Ilmestyy
2-2020	Aivovammat ja mielenterveys	8.5.	vk 24
3-2020	Aivovammat, kuntoutuminen ja sopeutuminen	7.8.	vk 37
4-2020	Aivovammakonkarit	6.11.	vk 50

Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen

Nro 2-2020 Itä-Suomen ja Keski-Suomen yhdistykset

Nro 3-2020 Kymenlaakson, Oulun seudun ja Päijät-Hämeen yhdistykset

Nro 4-2020 Tampereen seudun, Satakunnan ja Varsinais-Suomen yhdistykset

Kirjoituksien ei tarvitse tulla suoraan emoyhdistyksiltä, vaan myös toimintaryhmät voivat kirjoittaa toiminnastaan halutessaan! Ajatuksena on, että muut yhdistykset ja toimintaryhmät saisivat ideoita omaan toimintaansa juttujen innoittamana. Jos tuntuu siltä, ettei itse osaa tai ehdi juttua tehdä, ota yhteys Pia Warvukseen, joka on Aivoituksen toimittaja. Hän voi kirjoittaa jutun puolestanne. Kirjoitusasioissa Pian tavoittaa: Pia Warvas pia.warvas@aivovammaliitto.fi ja puh. 050 306 7916.



Aivovammaliitto

Vuosikello 2020

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello löytyy:

www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/

	Yhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmän tehtävät
Toukokuu	<ul style="list-style-type: none"> o Aivoitus 2/2020 yhdistyspalstan materiaalit liittoon 8.5. mennessä o Syksyn toiminnan lukkoon lyöminen, Aivoituksen 3/2020 yhdistyspalstalle tulevat tiedot voi toimittaa jo nyt liittoon, takaraja on 7.8. o Jäsenmaksut tilitetään yhdistyksille 	<ul style="list-style-type: none"> - Syksyn toiminnan suunnittelemine >tietojen toimittaminen omalle yhdistykselle
Kesäkuu	<ul style="list-style-type: none"> o Kesätauko alkaa o Kevään aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen 	<ul style="list-style-type: none"> - Kevään aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen

Oletteko yhdistyksessä tai toimintaryhmässä miettineet järjestää vertaistukitapaamisia etäyhteyden kautta? Erilaisia työkaluja löytyy runsaasti esimerkiksi Teams, Skype tai Zoom. Kokeilkaa rohkeasti!

Vertaistuki ja kokemustoiminta

Aivovammaliiton vertaistuki-chatit toukokuussa

Aivovammaliitto järjestää toukokuussa kaksi vertaistuki-chattia Tukinetin-verkkosivuilla. Ensimmäinen chat-keskustelu järjestetään keskiviikkona 6.5. klo 16-17.30 ja se on tarkoitettu aivovammautuneiden läheisille. Toinen chat järjestetään keskiviikkona 13.5. klo 16-17.30 ja se on tarkoitettu aivovammautuneille.

Chatteihin pääset mukaan luomalla ensin käyttäjätunnuksen Tukinet-sivustolla <https://tukinet.net/>

Ohjevideo Tukinettiin rekisteröitymisestä löytyy linkistä [Ohje rekisteröitymiseen](#)

Aivovamma Vertaistuki -chatit Tukinetissä!

**Keskiviikkona 6.5.2020
klo 16-17.30 Läheisille**

**Keskiviikkona 13.5.2020
klo 16-17.30 Vammautuneille**

*Tule mukaan
keskustelemaan
vertaisten kanssa!*

Aivovammaliitto 

Aivovammaliitto 

Vielä on aikaa hakea Kuopiossa järjestettävään kokemustoimijakoulutukseen

Hei kuopiolaiset ja Kuopion lähiseudulla asuvat! Oletko kiinnostunut kokemustoimijuudesta?

Kokemustoimija on Kokemustoimintaverkoston ja siihen kuuluvien järjestöjen kouluttama kokemustiedon jakaja, joka voi olla vammautunut ihminen tai hänen läheisensä. Kokemustoimijat voivat pitää luentoja, lyhyitä puheenvuoroja tai alustuksia, olla mukana koulutuksissa, keskusteluissa, työryhmissä, työpajoissa ja kehittämisessä ja suunnittelussa. Tämä koulutus on suunnattu ensisijaisesti Kuopion lähistöllä asuville, sillä toiminta tapahtuu pääasiassa Kuopion alueella.

Jos kiinnostuit, kysy lisää ja tilaa hakemuslomake Aivovammaliitosta osoitteesta otto.laitinen@aivovammaliitto.fi

Hakuaika päättyy 15.5.2020.

Koulutuspäivät ovat 4. - 5.9. ja 25. - 26.9. sekä 10.10.2020.

