

Yhdistystiedote

6/2020



Tärkeää

- Katso-palvelu poistuu käytöstä 31.12.2020
- Aivovammaluento YouTubessa
- Aivomyrsky 25.-27.9.2020
- Vertaistukikoulutus läheisille 26.-27.9.2020

Tässä yhdistystiedotteessa käsitellään:

Pysähtymisiä ja hetkessä elämistä	2
Uutiset.....	3
Katso-palvelu poistuu käytöstä 31.12.2020	3
Neuroneuvonnassa vastaavat sosiaalian ammattilaiset	4
Aivovammaluento: Parisuhde, seksuaalisuus ja perhe-elämä	4
Aivomyrsky tulee	5
Maksa Aivovammaliiton jäsenmaksu sähköisesti e-laskulla.....	6
Tehtävää.....	7
Aivoituksen aineistopäivät 2020	7
Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen.....	7
Vuosikello 2020	8
Vertaistuki ja kokemustoiminta.....	9
Vertaistukikoulutus läheisille 26.-27.9.2020	9

Pysähtymisiä ja hetkessä elämistä

Välillä on hyvä hidastaa ja huomioida mitä kaikkea hyvää ympärillämme on.

Alla olevat kuvat olen kuvannut työmatkani aikana, pyöräillessä voi tuntea tuoksut ja pysähtyä välillä nauttimaan maisemista. Luonto, kuten meidän ihmisten elämäkin muuttuu koko ajan. Välillä muutokset eivät ole meille toivottuja ja ne voivat järkyttää elämäämme.

Moni aiovamman kokenut tai aiovammautuneen läheinen on joutunut käymään läpi todella suuren elämänmuutoksen tahtomattaan. Kriisin alkuvaiheessa voi olla vaikea nähdä tulevaisuudessa mitään hyvää, voimavarat menevät kriisin käsittelyyn ja ehkä suruun. Itselleen kannattaa olla armollinen ja antaa aikaa surulle. Elämä kantaa meitä ja keskittymällä positiivisiin asioihin, voimme eheytyä ja saada elämään uusia sävyjä. Aiovammaliiton aivorakkaus-haasteessa kerrottiin kiitollisuuspäiväkirjasta ja voin suositella jokaiselle sen kirjoittamista. Asiat, joista olemme kiitollisia ovat usein arkisia, pieniä tekoja ja kohtaamisia.

Koronan aiheuttama poikkeustilanne on pakottanut meidät ihmiset miettimään ainakin joitakin elämämme osa-alueita uudelleen ja kokeilemaan uusia tapoja työskennellä tai pitää yhteyttä läheisiimme. Ihmiselle on luontaista vastustaa muutosta ja pelätä uusia asioita, vaikka ne toisivatkin elämäämme helpotusta.

Olemme saaneet teiltä jäsenistöltämme jäsenkyselyn kautta loistavia ideoita toimintamme uudistamiseen ja tietoa siitä, mitä toimintoja halutaan säilyttää entisellään. Kaikkea ei kannata muuttaa vain muutoksen vuoksi, vaan rakentaa uutta olemassa olevan hyvän päälle. Aloitamme kesäkuussa henkilöstön kanssa suunnittelemaan Aiovammaliiton vuotta 2021. Toiminnansuunnittelun pohjana on Aiovammaliiton arvot ja tarkoitus.

Toivon ihanaa, leppoisaa, lämmintä ja makoisaa kesää juuri sinulle.

Päivi Puhakka
toiminnanjohtaja



Aiovammaliitto

Katso-palvelu poistuu käytöstä 31.12.2020

Katso-palvelun tilalle siirrytään käyttämään Suomi.fi-valtuuksia, joiden avulla pääsee jatkossa kirjautumaan OmaVeroon, Lomake.fihin, Ilmoitin.fihin, Palkka.fihin ja tulorekisteriin.

Suomi.fi-valtuuksia voivat nyt hakea kaikki ne, jotka ovat käyttäneet Katso-palvelua eivätkä ole aiemmin pystyneet siirtymään omatoimisesti Suomi.fi-valtuuksiin. Suomi.fi-valtuudet kannattaa ottaa käyttöön mahdollisimman pian, koska Katso-palvelu poistuu käytöstä 31.12.2020.

Yrityksen tai yhteisön puolesta voi asioida ilman erikseen annettua valtuutta henkilö, jolle on merkitty kaupparekisterissä, Yritys- ja yhteisötietojärjestelmässä (YTJ) tai yhdistysrekisterissä jokin edustamiseen oikeuttava rooli ja kyseinen rooli on määritelty palvelussa asiointiin oikeuttavaksi.

Yhdistysrekisteriin merkittyjä, yhdistyksen puolesta asiointiin oikeuttavia rooleja voivat olla:

Puheenjohtaja (PJ)

Hallituksen jäsen (J)

Muu nimenkirjoittaja, jolla on rekisteriin merkitty oikeus edustaa yhdistystä yksin

Lue lisää aiheesta Verottajan sivuilta tästä linkistä: [Kaikki Katso-palvelua käyttäneet voivat nyt siirtyä suomi.fi valtuuksiin](#)

ja Suomi.fi sivuilta: [Yhteisön puolesta asioiminen](#)



Neuroneuvonnassa vastaavat sosiaalialan ammattilaiset

Huom! Neuroneuvonta on kiinni 27. – 31.7.2020 ja muun ajan heinäkuussa vastataan sosiaalityöntekijän puhelimeen 040 500 1657.

Neuroneuvonta auttaa löytämään vastauksia mm. sosiaali- ja terveystalvueluihin sekä sosiaaliturvautuksiin liittyviin kysymyksiin. Lisäksi apua voi saada erilaisten hakemusten täyttämiseen. Valtakunnalliseen Neuroneuvontaan voit olla yhteydessä puhelimitse tai sähköpostilla. Palvelu on maksuton.

Kysymyksiin vastaavat Neuroliiton sosiaalialan ammattilaiset, jotka tarvittaessa ohjaavat kysyjää eteenpäin ottamaan yhteyttä muihin ammattilaisiin, kuten esimerkiksi järjestöjen erityisasiantuntijoiden palveluiden pariin. Neuroliiton, Parkinsonliiton ja Aivovammaliiton tekemän yhteistyön myötä neuvontapalvelu on kaikkien kolmen liiton kohderyhmien käytettävissä.

Neuroneuvonnassa vastataan arkisin klo 8 - 15.30: sosionomi puh. 040 542 5200 ja sosiaalityöntekijä puh. 040 500 1657. Sähköpostia voi laittaa osoitteeseen info@neuroneuvonta.fi

Neuroneuvonta vastaa myös chatissa, jonka löydät Neuroliiton nettisivuilta, kun päivystävä neuvoja on vapaana. Pääset Neuroneuvonnan sivuille tästä linkistä:

[Neuroliiton Neuroneuvonta](#)

Aivovammaluento: Parisuhde, seksuaalisuus ja perhe-elämä

Tarjoamme videoluennon aivovammoihin liittyen Aivovammaliiton YouTube -kanavalla. Ensimmäinen videomme on suunnattu erityisesti aivovammautuneen läheiselle. Videon aiheena parisuhde, seksuaalisuus ja perhe-elämä. Lisäksi videolla vastataan jäsenistöltä etukäteen kerättyihin kysymyksiin aiheeseen liittyen. Luennoitsijana Seppo Kantola, kouluttajapsykoterapeutti, parisuhde- ja seksuaaliterapeutti ja työnohjaaja, jolla on pitkä kokemus aivovammautuneiden henkilöiden ja heidän läheisten kanssa työskentelystä erilaisissa kuntoutusmuodoissa. Katso luento linkistä: [Aivovammaluento: Parisuhde, seksuaalisuus ja perhe-elämä](#)



Aivovammaliitto

Aivomyrsky tulee



Aivomyrsky 25.-27.9.2020 Verve, Lahti

Aivomyrsky on tarkoitettu lähivuosina sopeutumisvalmennuskurssin käyneille täysi-ikäisille aivovammautuneille henkilöille ja heidän aikuisille läheisilleen.

Tapahtuman teemana on vertaistuki ja yhdessä toimiminen:

”Hyviä hetkiä ja onnen oivalluksia”.

Tapahtuman omavastuu on 50€/hlö.

Tapahtumaan haetaan täyttämällä Aivovammaliiton kurssien hakulomake.

Lääkärinlausuntoa ei tarvita. Hakuaika päättyy 7.8.2020.

Lisätietoja: Kuntoutussuunnittelija Elina Perttula p. 050 373 9076



Maksa Aivovammaliiton jäsenmaksu sähköisesti e-laskulla

E-lasku on sähköinen lasku, jonka saat suoraan verkkopankkiisi. E-laskuun siirryt näppärästi verkkopankissa, vaikka silloin kun seuraavan kerran olet maksamassa laskua.

E-laskun hyödyt sinulle ovat:

- Laskun tiedot – myös pitkät ja hankalat viitenumerot – ovat jo valmiina lomakkeessa. Sinun tarvitsee vain hyväksyä lasku.
- Parantaa tietoturvaa (lasku toimitetaan suoraan verkkopankkiisi ja tunnistus on pankkitunnuksilla).
- On muutoinkin turvallinen, koska lasku ei voi esim. kadota postissa.
- Tililtä ei yllättäen lähde mitään, lasku käydään itse aina hyväksymässä.
- Eräpäivää voi tarvittaessa muuttaa aikaisemmaksi.
- On ekologinen ja huomioi kestävän kehityksen sekä vähentää ympäristön kuormitusta.
- Voit vastaanottaa laskun missä ja milloin haluat.
- Laskut säilyvät arkistossa esim. myöhempää tarkastelua varten
- E-laskupalvelu on maksuton
- Aina ei ole mahdollista käydä verkkopankissa, joten sinne saapuneet e-laskut voivat unohtua ja jäädä vahvistamatta maksuun. Verkkopankeissa voi yleensä tilata palvelun, joka ilmoittaa saapuneista e-laskuista ja voit jopa vahvistaa ne maksuun tekstiviestillä.

Näin otat e-laskun käyttöön jäsenmaksun maksamisessa oman pankkisi verkkopankissa

- Kirjautu pankkitunnuksillasi omaan verkkopankkiisi ja etsi e-laskuun liittyvä ohjeistus.
- Tarvitset paperilaskusta viitenumeron
- Valitse laskuttajalistasta laskuttaja (Aivovammaliitto)
- Vahvista e-laskun tilaus oman verkkopankkisi ohjeistuksen mukaisesti.
- Seuraavan laskun saat omaan verkkopankkiisi e-laskuna.
- Lisätietoja ja tarkemmat ohjeet saat tarvittaessa omasta pankistasi.



Tehtävää

Aivoituksen aineistopäivät 2020

Yhdistyspalstan tiedot toimitetaan **Pihlalle** aina aineistopäivään mennessä, pihla.putkonen@aivovammaliitto.fi tai puh. 050 550 0541.

Nro	Teema	Aineistopäivä	Ilmestyy
3-2020	Aivovammat, kuntoutuminen ja sopeutuminen	7.8.	vk 37
4-2020	Aivovammakonkarit	6.11.	vk 50

Yhdistysten kirjoitusvuorot Aivoitukseen

Nro 3-2020 Kymenlaakson, Oulun seudun ja Päijät-Hämeen yhdistykset

Nro 4-2020 Tampereen seudun, Satakunnan ja Varsinais-Suomen yhdistykset

Kirjoituksien ei tarvitse tulla suoraan emoyhdistyksiltä, vaan myös toimintaryhmät voivat kirjoittaa toiminnastaan halutessaan! Ajatuksena on, että muut yhdistykset ja toimintaryhmät saisivat ideoita omaan toimintaansa juttujen innoittamana. Jos tuntuu siltä, ettei itse osaa tai ehdi juttua tehdä, ota yhteys Pia Warvakseen, joka on Aivoituksen toimittaja. Hän voi kirjoittaa jutun puolestanne. Kirjoitusasioissa Pian tavoittaa: Pia Warvas pia.warvas@aivovammaliitto.fi ja puh. 050 306 7916.



Aivovammaliitto

Vuosikello 2020

Vuosikello on apuväline yhdistyksen toiminnan suunnitteluun. Siitä voit lukea, mitä tehtäviä juuri nyt ja lähiaikoina on muistettava tehdä. Koko vuoden vuosikello löytyy:

www.aivovammaliitto.fi/jasenille/apua-yhdistyshallintoon/

	Yhdistyksen tehtävät	Toimintaryhmän tehtävät
Kesäkuu	<ul style="list-style-type: none"> o Kesätauko alkaa monissa yhdistyksissä o Kevään aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen o Jäsenjärjestöavustukset maksetaan yhdistysten tileille, kun siirtosopimus on allekirjoitettu 	<ul style="list-style-type: none"> - Kevään aikana muodostuneiden kulujen tilittäminen
Heinäkuu	<p>o Aivovammaliiton toimisto on kiinni 1.7.-31.7.2020</p> <p style="text-align: center;">Kaunista kesää kaikille!</p>	
Elokuu	<ul style="list-style-type: none"> o Lähetetään Aivoituksen yhdistyspalstan 3/2020 asiat liittoon, aineistopäivä on 7.8. o Jäsentapaamiset alkavat o Yhdistykset, joilla on kaksi vuosikokousta: <ul style="list-style-type: none"> ➔ Hallituksen kokous, jossa viimeistellään toimintasuunnitelma ja talousarvio ➔ Syyskokouksen koolle kutsuminen o Aivovammaviikon suunnitelmat valmiiksi (vk 46) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jäsentapaamiset alkavat



Vertaistuki ja kokemustoiminta

Vertaistukikoulutus läheisille 26.-27.9.2020

Aivovammaliitto järjestää 26.-27.9.2020 vertaistukikoulutuksen, joka on suunnattu aivovammautuneen läheisille. Koulutus antaa perustiedot ja -taidot vertaistukijana toimimiseen.

Koulutus järjestetään Helsingissä Hotel Arthurissa. Koulutus on maksuton osallistujalle ja edellyttää läsnäoloa molempina koulutuspäivinä.

Koulutuksen sisältö:

- Vertaistuen periaatteet ja toimintamuodot
- Kriisin kohtaaminen
- Oma jaksaminen.

Kouluttajina toimivat Aivovammaliiton työntekijät ja ulkopuolinen asiantuntija.

[Täytä vertaistukikoulutuksen hakulomake 16.8.2020 mennessä tämän linkin takana.](#)

Kaikki hakemuksen täyttäneet haastatellaan puhelimitse. Valinta koulutukseen tehdään hakemuksen ja puhelinhaastattelun perusteella.

Lisätietoja:

Suunnittelija Otto Laitinen

Puh. 0505757371