

# Aivovammaliiton kurssit 2021



Aivovammaliitto



# Aivovammaliiton kurssit 2021

Vuonna 2021 Aivovammaliitto järjestää vakuutusyhtiöiden maksusitoumuksilla sopeutumisvalmennuskursseja ja STEAn rahoituksella kursseja.

Aivovammaliiton kurssitoiminnassa saadaan tietoa aivovammoista, vaihdetaan kokemuksia ja käsitellään vamman aiheuttamia muutoksia. Kurssien tavoitteena on auttaa aivovamman saanutta henkilöä ja hänen läheisiään muuttuneessa elämäntilanteessa sekä tukea oman elämäntilanteen jäsentämisessä ja omien tavoitteiden saavuttamisessa. Kursseilla tapaa toisia aivovamman saaneita ihmisiä ja heidän läheisiään.



# Vakuutusyhtiöiden maksusitoumuksilla järjestettävät sopeutumisvalmennuskurssit:

## Kenelle

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovammautuneille kuntoutujille ja heidän läheisilleen. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, lapset, isovanhemmat tai muut samassa taloudessa asuvat. Perheille tarkoitettulle kurssille voivat alaikäiset lapset tulla myös mukaan. Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu traumaperäisesti aivovammautuneille henkilöille.

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat tarkoitettu niille henkilöille, joilla on **vakuutusyhtiön maksusitoumus** sopeutumisvalmennukseen. Sopeutumisvalmennus on osa kuntoutusta, ja siihen pitää olla lääkärin suositus.

## Milloin

Sopeutumisvalmennuskursseille osallistuminen on ajankohtaista, kun vammautumisen jälkeinen kuntoutus ei enää etene suurin harppauksin ja uudenlaiseen elämään sopeutuminen on alkanut. Myös muuttunut elämäntilanne, johon tarvitsee tukea, käy perusteeksi sopeutumisvalmennuskursseille osallistumiseen. Kurssilta voi saada tukea parisuhteeseen tai haastavaan perhetilanteeseen. Ryhmämuotoisilla kursseilla ei ole mahdollisuutta kriisiterapiaan.

## Kustannukset

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat osallistujille maksuttomia ja toteutetaan täysihoidolla sisältäen majoituksen (yleensä kahden hengen huoneissa), ateriat sekä ohjelman. Sopeutumisvalmennuskurssit kustannetaan vakuutusyhtiön maksusitoumuksilla. Vakuutusyhtiön maksusitoumus voi olla valmiina kurssille hakiessa tai sitä voidaan hakea vakuutusyhtiöltä kurssihaun yhteydessä. Maksusitoumus pitää olla, jotta sopeutumisvalmennuskurssille voi osallistua. Matkakustannukset ja mahdolliset ansionmenetykskorvaukset kurssin ajalta korvaa vakuutusyhtiö.

## Haku

Sopeutumisvalmennuskursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Sopeutumisvalmennuskursseille haettaessa käytetään **hakulomaketta 1**. Hakulomakkeen voit tulostaa liiton verkkosivuilta ([www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi)). Hakulomake 1 on myös tässä kurssiesitteessä.

Kurssihakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin suositus. Suositus voi olla esimerkiksi lääkärinlausunto, ote sairauskertomuksesta (epikriisi) tai kuntoutussuunnitelma. Suosituksessa pitää olla kuvaus hakijan nykytilanteesta ja toimintakyvystä sekä perustelut kurssin tarpeellisuudesta hakijalle. Hakemuksen ja sen liitteiden on oltava alle vuoden vanhoja. Jos kurssille hakee myös perheenjäsen, on lääkärin suosituksessa tärkeää olla maininta ja perustelut myös hänen osallistumisestaan kurssille.

Kurssihakemuksen postitusosoite:

Aivovammaliitto ry/Sopeutumisvalmennuskurssit  
Malminkaari 5b  
00700 Helsinki

Lisätietoja saat Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta, puh. 050 373 9076, [www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi)

# SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT:

## Sopeutusvalmennuskurssi vastavammautuneille kuntoutujille ja heidän läheisilleen

**Aika:** 19.-23.4.2021  
**Paikka:** Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio, [www.rauhalhti.fi](http://www.rauhalhti.fi)  
**Haku:** 26.2.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 1)



Kurssi on tarkoitettu lähivuosina aivovamman saaneille kuntoutujille, joilla on tarve saada lisätietoa aivovammoista sekä tukea ja valmiuksia muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Kurssilla käsitellään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamista, minäkuvan vahvistumista, sosiaalisten suhteiden aktivoimista sekä omien voimavarojen hyödyntämistä.

Ryhmämuotoisen toiminnan lisäksi kurssilla on yksilöllisiä ohjauskeskusteluja ammattilaisten kanssa. Kurssille voi osallistua myös vammautuneen läheinen.

## Sopeutusvalmennuskurssi perheille

**Aika:** 14.-18.6.2021  
**Paikka:** Anttolanhovi, Anttola, [www.anttolanhovi.fi](http://www.anttolanhovi.fi)  
**Haku:** 31.3.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 1)



Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa toisella vanhemmista on aivovamma. Kurssilla on mahdollisuus tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia perheitä. Kurssilla saadaan tietoa aivovammaoireistosta sekä keskustellaan vammautumisen merkityksestä perheen kannalta ja jakaa arjen kokemuksia. Lapsille ja nuorille on kurssin aikana ikätasonsa mukaista oh-

jelmaa. Kurssilla on myös ammattilaisten ohjaamia yksilöllisiä perhekeskusteluja perheen tukemiseksi. Perheen yhteisellä toiminnalla tuetaan perheen keskinäistä vuorovaikutusta. Kurssilla on asiantuntijoiden alustuksia aivovammoista sekä perhe-elämästä ja parisuhteesta.

## Sopeutusvalmennuskurssi pariskunnille

**Aika:** 13.-17.9.2021  
**Paikka:** Anttolanhovi, Anttola, [www.anttolanhovi.fi](http://www.anttolanhovi.fi)  
**Haku:** 30.7.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 1)



Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joista toinen on aivovammautunut kuntoutuja. Tavoitteena on antaa tietoa ja auttaa ymmärtämään aivovammaoireistoja, vahvistaa vammautuneen ja puolison voimavaroja sekä antaa tukea parisuhteen ylläpitämiseen. Kurssilla vaihdetaan kokemuksia arjessa toimimisesta sekä pohditaan yhdessä vammautumisen merkitystä parisuhteen ja perheen kannalta.

Ohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden alustuksia ja niihin liittyviä keskusteluja aivovammoista, parisuhteesta ja seksuaalisuudesta. Kurssilla on myös ammattilaisten ohjaamia yksilöllisiä ohjauskeskusteluita pariskunnille.

# Hakemus Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskursseille 2021

## Hakulomake 1

### Hakijan tiedot

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_  Nainen  Mies  Muu

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla) \_\_\_\_\_

Siviilisäätty  Naimaton  Avo/avioliitossa  Leski  Eronnut

Asuminen  Asun yksin  Asun perheeni kanssa  Vanhempien luona  Muu, mikä?  
\_\_\_\_\_

Äidinkieli  suomi  ruotsi  muu, mikä? \_\_\_\_\_

### Kurssille hakevan/hakevien puolison/perheenjäsenen/läheisten tiedot

Nimi \_\_\_\_\_

Syntymäaika \_\_\_\_\_  Nainen  Mies  Muu

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_

Lapset:

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_

**Minulla on maksusitoumus vakuutusyhtiöstä**  tai haen maksusitoumusta vakuutusyhtiöltä

Vakuutusyhtiön nimi ja vahinkonumero \_\_\_\_\_

### Kurssi, jolle haetaan

Kurssin nimi \_\_\_\_\_ Kurssin ajankohta \_\_\_\_\_

Kurssipaikka \_\_\_\_\_

Oletko ollut aiemmin Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssilla:  Kyllä  Ei

Kurssin nimi: \_\_\_\_\_ Milloin? (vuosi) \_\_\_\_\_

### Aivovammaa koskevat tiedot

Vammautumisasi vuosi \_\_\_\_\_

Miten vammautuminen on tapahtunut? (liikenneonnettomuus, työtapaturma, vapaa-ajan tapaturma, pahoinpitely tms.)  
\_\_\_\_\_

Merkittävimmät päivittäistä toimintaa ja/tai ihmissuhteita haittaavat aivovamman oireet  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Millaisia apuvälineitä tai apua käytät tai tarvitset? \_\_\_\_\_

## **Terveystilaa koskevat tiedot**

Muut sairaudet \_\_\_\_\_

Lääkitys \_\_\_\_\_

Allergiat, erityisruokavalio \_\_\_\_\_

## **Ammatti- ja työtilannetta koskevat tiedot**

Ammatti (myös entinen) \_\_\_\_\_

Opiskelen  Olen työtön  Olen vanhuuseläkkeellä \_\_\_\_\_

Olen työssä  Olen työkyvyttömyyseläkkeellä  Muu, mikä?

Olen sairauslomalla, ajalla \_\_\_\_\_

## **Odotukset ja toiveet kurssilta** Kerro, miksi haet/haette kurssille ja mitä odotat/odotatte kurssilta.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## **Suostumus ja allekirjoitus**

Suostun, että tarpeellisia tietojani voidaan antaa viranomaisille kuntoutusasiani käsittelyssä sekä pyytää näiltä kuntoutusasiani hoitamisessa tarvittavia tietoja. Kurssia koskevissa asioissa noudatetaan henkilötietolakia ja vaitiolovelvollisuutta.

Kyllä  Ei

Paikka ja aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_

Hakijan/huoltajan allekirjoitus: \_\_\_\_\_

Minulle saa lähettää tiedotepostia Aivovammaliitosta  Kyllä  Ei

**Litteeksi tarvitaan alle vuoden vanha lääkärintuomio tai kuntoutussuunnitelma, jossa on suositus ja perustelut kurssille.**

**Hakulomakkeen postitusosoite:  
Aivovammaliitto ry/Sopeutumisvalmennuskurssit,  
Malmikaari 5, 00700 Helsinki.**



# STEAn rahoituksella järjestettävät kurssit:

**Aivovammaliiton kurssit ovat ammattilaisten ohjaamaa ryhmämuotoista ja tavoitteellista toimintaa, jossa vertaistuki on tärkeässä asemassa.**

## Kenelle

Aivovammaliiton kurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovammautuneille henkilöille ja heidän läheisilleen. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, lapset, isovanhemmat tai muut samassa taloudessa asuvat. Perhekurssille voivat osallistua myös alaikäiset lapset. Kurssit ovat tarkoitettu ensisijaisesti traumaperäisesti aivovammautuneille henkilöille. Mikäli vapaita paikkoja jää, voidaan kurssille harkinnan perusteella ottaa leikkausten/sairauksien vuoksi aivovaurion saaneita henkilöitä.

## Milloin

Kurssille osallistuminen on ajankohtaista silloin, kun ollaan tottumassa uudenlaiseen elämään ja kaivataan vertaiskontakteja arjen hallinnan tueksi. Kurssilta voi saada tukea parisuhteeseen, uuteen perhetilanteeseen tai muuttuneeseen elämänvaiheeseen ammattilaisten ja vertaisten tuella. Ryhmämuotoisilla kursseilla ei ole mahdollisuutta kriisiterapiaan. Kursseilla etsitään uusia näkökulmia tilanteeseen ja pyritään löytämään voimavaroja arkeen.

## Kustannukset

Kurssit ovat osallistujille maksuttomia ja ne toteutetaan täysihoidolla sisältäen majoituksen (yleensä kahden hengen huoneissa), ateriat sekä ohjelman. Kursseja järjestetään **STEAn myöntämän avustuksen turvin**. Matkakuluja voi hakea Kelasta, kun lääkärinlausunnossa on suositus kyseiselle kurssille. Kela tekee yksilölliset päätökset matkakulujen mahdollisesta korvaamisesta.

## Haku

Aivovammaliiton kursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Kurssille haettaessa käytetään **hakulomaketta 2**. Hakulomakkeen voit tulostaa liiton verkkosivuilta ([www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi)). Hakulomake 2 on myös tässä kurssiesitteessä.

Kurssihakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin suositus ja perustelut kurssille. Suositus voi olla esimerkiksi lääkärinlausunto tai ote epikriisistä. Suosituksessa pitää olla kuvaus hakijan nykytilanteesta ja toimintakyvystä sekä perustelut kurssin tarpeellisuudesta hakijalle. Hakemuksen ja sen liitteiden on oltava alle vuoden vanhoja.

Kurssihakemuksen postitusosoite:  
Aivovammaliitto ry/Kurssit  
Malminkaari 5b, 00700 Helsinki

Lisätietoja saat Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta,  
puh. 050 373 9076, [www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi)

# Vammautuneille henkilöille tarkoitetut kurssit

## ÄIJÄKURSSI

**Aika:** 19.-22.5.2021  
**Paikka:** Ruissalon kylpylä, Turku, [www.ruissalospa.fi](http://www.ruissalospa.fi)  
**Haku:** 31.3.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 2)



Kurssi on tarkoitettu aivovammautuneille miehille, joiden vammautumisesta on kulunut ainakin viisi vuotta. Kurssilla keskitytään omaan tilanteeseen ja pyritään samalla vahvistamaan omia selviytymiskeinoja. Tavoitteena on löytää keinoja arjen haasteisiin ja uusia näkökulmia arkeen jakamalla kokemuksia, ajatuksia ja ratkaisuja muiden samassa tilan-

teessa olevien kanssa. Kurssilla ei pelkästään puhuta, vaan toimitaan ja tehdään asioita yhdessä. Kurssilla on mukana aivovamman saaneita miehiä kokemustoimijoina ja vertaisohjaajina.

## VOIMAVARAKURSSI yksin asuville

**Aika:** 9.-13.8.2021  
**Paikka:** Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio, [www.rauhalampi.fi](http://www.rauhalampi.fi)  
**Haku:** 18.6.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 2)



Kurssi on tarkoitettu yksin asuville aivovammautuneille henkilöille, joiden vammautumisesta on kulunut jo pitempi aika. Kurssilla voi jakaa kokemuksia toisten samassa tilanteessa olevien kanssa sekä löytää voimavaroja tähänhetkiseen elämään.

Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistyä ja löytää uusia näkökulmia omaan arkeen.

## NAISTEN KESKEN

**Aika:** 25.-28.8.2021  
**Paikka:** Ruissalon kylpylä, Turk, [www.ruissalospa.fi](http://www.ruissalospa.fi)  
**Haku:** 18.6.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 2)



Kurssi on tarkoitettu aivovammautuneille naisille, joiden vammautumisesta on kulunut ainakin viisi vuotta. Ohjelmassa on luvassa elämäniloa, yhdessä tekemisen meininkiä, innostavia keskusteluja ja vinkkejä hyvään elämään muilta

samassa tilanteessa olevilta naisilta. Kurssilla on mukana aivovamman saaneita naisia kokemustoimijoina ja vertaisohjaajina.



# Vammautuneille henkilöille yksin tai yhdessä läheisen kanssa tarkoitetut kurssit

## MITÄ NYT? -kurssi

**Aika:** 12.-16.4.2021  
**Paikka:** Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio, [www.rauhalhti.fi](http://www.rauhalhti.fi)  
**Haku:** 26.2.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 2)



Kurssi on tarkoitettu lähivuosina aivovamman saaneille, joilla on tarve saada lisätietoa aivovammoista sekä tukea ja valmiuksia muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Kurssi antaa mahdollisuuden vaihtaa kokemuksia aivovamman oireista toisten samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa.

Kurssilla käsitellään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamista, sosiaalisten suhteiden aktivoimista sekä omien voimavarojen hyödyntämistä. Kurssille voi osallistua myös vammautuneen läheinen.

## PARIKURSSI

**Aika:** 6.-10.9.2021  
**Paikka:** Anttolanhovi, Anttola [www.anttolanhovi.fi](http://www.anttolanhovi.fi)  
**Haku:** 30.7.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 2)



Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joista toinen on aivovammautunut. Kurssin tavoitteena on antaa tietoa ja auttaa ymmärtämään aivovammaoireistoa, vahvistaa vammautuneen henkilön ja puolison voimavaroja sekä antaa tukea parisuhteen ylläpitämiseen. Kurssilla vaihdetaan kokemuksia aivovammoista sekä pohditaan yhdessä vammautumisen

merkitystä yksilön, parisuhteen ja perheen kannalta. Kursiosiohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden alustuksia ja niihin liittyviä keskusteluja aivovammoista, parisuhteesta ja seksuaalisuudesta. Ohjelmassa on myös virkistystä ja toiminnallisia ryhmiä.

## VÄSYVYYSKURSSI

**Aika:** 11.-15.10.2021  
**Paikka:** Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio, [www.rauhalhti.fi](http://www.rauhalhti.fi)  
**Haku:** 30.7.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 2)



Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla väsyvyys on merkittävä oire. Kurssilla saadaan tietoa ja vaihdetaan kokemuksia aivovamman aiheuttamista väsyvyysoireista. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys ja

löytää keinoja sen hallintaan ja mahdollisesti löytää itsehoitomenetelmiä väsyvyyteen. Kurssilla pyritään vahvistamaan omia voimavaroja sekä arjessa yhdessä selviytymistä.

## PERHEKURSSI

**Aika:** 7.-11.6.2021  
**Paikka:** Anttolanhovi, Anttola, [www.anttolanhovi.fi](http://www.anttolanhovi.fi)  
**Haku:** 31.3.2021 mennessä, (Aivovammaliiton hakulomake 2)



Kurssilla on mahdollisuus tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia perheitä. Kurssilla jaetaan tietoa aivovammoista sekä keskustellaan vammautumisen merkityksestä perheen kannalta. Samalla voidaan jakaa arjen kokemuksia muiden vastaavassa tilanteessa olevin henkilöiden kanssa. Lapset ja nuoret toimivat omissa ikätasoisesti jaetuissa ryhmissä.

Perhetoiminnassa puolestaan vahvistetaan perheen keskinäisiä vuorovaikutussuhteita. Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa erikseen aikuisille ja lapsille. Kurssiin sisältyy keskusteluryhmiä sekä asiantuntijoiden alustuksia aivovammoista, perhe-elämästä ja parisuhteesta.

## VERKKOKURSSI 1

### Uupumus ja toimiva arki (yhteistyössä Neuroliiton kanssa)

**Aika:** 31.5.-4.6.2021  
**Haku:** 31.3.2021 mennessä (Aivovammaliiton hakulomake 2, lääkärinlausuntoa ei tarvita)  
Verkkokurssi järjestetään etäyhteyksin viiden päivän aikana kahdesti päivässä.



## VERKKOKURSSI 2

### Uupumus ja toimiva arki

**Aika:** 1.-5.11.2021  
**Haku:** 30.9.2021 mennessä (Aivovammaliiton hakulomake 2, lääkärinlausuntoa ei tarvita)  
Verkkokurssi järjestetään etäyhteyksin viiden päivän aikana kahdesti päivässä.



Verkkokurssit on tarkoitettu aivovammautuneille henkilöille, joilla uupumus on arkea haastava tekijä. Kurssilla käsitellään monipuolisesti ratkaisuja tilanteisiin, joissa vammautuminen ja sen aiheuttama uupumus vaikeuttavat arjen jaksamista.

Tärkeintä on oppia kuuntelemaan itseään ja omaa kehoaan, oppia omia jaksamisen rajoja sekä löytää voimavaroja ja vahvuuksia, jotka kantavat eteenpäin arjessa.

# Hakemus Aivovammaliiton kursseille 2021

## Hakulomake 2

### Hakijan tiedot

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_  Nainen  Mies  Muu

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla) \_\_\_\_\_

Siviilisääty  Naimaton  Avo/avioliitossa  Leski  Eronnut

Asuminen  Asun yksin  Asun perheeni kanssa  Vanhempien luona  Muu, mikä?

Äidinkieli  suomi  ruotsi  muu, mikä? \_\_\_\_\_

### Kurssille hakevan/hakevien puolison/perheenjäsenen/läheisten tiedot

Nimi \_\_\_\_\_

Syntymäaika \_\_\_\_\_  Nainen  Mies  Muu

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_ Puh. \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_

Lapset:

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_

### Kurssi, jolle haetaan

Kurssin nimi \_\_\_\_\_ Kurssin ajankohta \_\_\_\_\_

Kurssipaikka \_\_\_\_\_

Oletko ollut aiemmin Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskursilla:  Kyllä  Ei

Kurssin nimi: \_\_\_\_\_ Milloin? (vuosi) \_\_\_\_\_

### Aivovammaa koskevat tiedot

Vammautumivuosi \_\_\_\_\_

Miten vammautuminen on tapahtunut? (liikenneonnettomuus, työtapaturma, vapaa-ajan tapaturma, pahoinpitely tms.)

Merkittävimmät päivittäistä toimintaa ja/tai ihmissuhteita haittaavat aivovamman oireet

Millaisia apuvälineitä tai apua käytät tai tarvitset? \_\_\_\_\_

## Terveystilaa koskevat tiedot

Muut sairaudet \_\_\_\_\_

Lääkitys \_\_\_\_\_

Allergiat, erityisruokavalio \_\_\_\_\_

## Ammatti- ja työtilannetta koskevat tiedot

Ammatti (myös entinen) \_\_\_\_\_

Opiskelen  Olen työtön  Olen vanhuuseläkkeellä \_\_\_\_\_

Olen työssä  Olen työkyvyttömyyseläkkeellä  Muu, mikä?

Olen sairauslomalla, ajalla \_\_\_\_\_

**Odotukset ja toiveet kurssilta** Kerro, miksi haet/haette kurssille ja mitä odostat/odotatte kurssilta.

---

---

---

---

## Suostumus ja allekirjoitus

Suostun, että tarpeellisia tietojani voidaan antaa viranomaisille kurssiasiani käsittelyssä sekä pyytää näiltä kurssiasiani hoitamisessa tarvittavia tietoja. Kurssia koskevissa asioissa noudatetaan henkilötietolakia ja vaitiolovelvollisuutta.

Kyllä  Ei

Paikka ja aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_

Hakijan/huoltajan allekirjoitus: \_\_\_\_\_

Minulle saa lähettää tiedotepostia Aivovammaliitosta  Kyllä  Ei

Liitteeksi tarvitaan alle vuoden vanha lääkärintuomio, jossa on suositus ja perustelut kurssille.

Hakulomakkeen postitusosoite:  
Aivovammaliitto ry/Kurssit,  
Malmikaari 5, 00700 Helsinki.

Lisätietoja saat Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta,  
puh. 050 373 9076, [www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi)